

Un ghid pentru femeile care vor să cucerească inima unui bărbat

SHERRY ARGOV



*De ce bărbații
se însoară cu*
SCORPII

*Curtea
veche*

stiletto  books

SCORPIILE - De ce bărbații se însoară cu

ELE?

Sherry Argov este publicistă și autoare de renume internațional. A colaborat cu reviste prestigioase, dintre care amintim: *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour*, *Playboy* sau *Esquire*. Traduse în peste 20 de limbi, cărțile sale au fost listate ca bestselleruri în *New York Times* și *Los Angeles Times*.

SHERRY ARGOV

De ce bărbații se însoară cu scorpi

Un ghid pentru femeile care vor să
cucerească inima unui bărbat

Traducere din limba engleză de ALINA
GABRIELA RUDEANU

Editura Curtea Veche

ISBN 978 - 973 - 669 - 565-0

MULȚUMIRI

În primul rând, îi mulțumesc minunatei mele mame, Judy, pentru că dorința de a o face să fie mândră de mine continuă să fie motivul pentru care mă dau jos din pat dimineța. Înțelepciunea, sprijinul și încurajările ei permanente, faptul că a fost mereu un exemplu de femeie excepțională, constituie motivul pentru care reușesc în tot ceea ce-mi propun.

Aș mai vrea să îi mulțumesc editoarei Amanda Murray, posesoarea celei mai strălucite minți cu care mi-a fost dat să colaborez până acum în domeniul editorial. Mulțumiri speciale și editorului asistent Annie Örr, o persoană extraordinară de al cărei sprijin m-am bucurat în egală măsură. Mii de mulțumiri lui David Rosenthal de la Simon & Schuster, Victoriei Meyer și lui Kristan Fletcher de la departamentul publicitate, Marcellei Berger, specialist în drept internațional, lui Jaime Putorti, cel care a conceput splendidul design interior și lui Jackie Seow, care a venit cu ideea copertii. Sunt absolut încântată că „scorpiile” vor rămâne veșnic imortalizate pe copertă cu rujul meu roz. Mulțumiri și lui Edith Lewis și Frances Fisher, doi redactori care m-au făcut să par mai inteligentă decât sunt.

Aș dori să îi mulțumesc lui Leș Amponsah pentru sfaturile și încurajările sale entuziaste în

calitate de prieten. Mulțumiri speciale avocaților Anthony Kornarens, Mitch Langberg și Matt Thomson, cu toții niște specialiști desăvârșiți, ce mi-au călăuzit pașii de-a lungul întregii mele cariere. Îi mulțumesc lui Paul Levine pentru felul în care s-a ocupat de înregistrarea drepturilor mele de autor.

Aș dori să le mulțumesc contabililor mei, Liana Roman și Ali Adawiya.

Desigur, vreau să le mulțumesc celor doi bărbați din viața mea: scumpul meu logodnic și micuțul meu motănel.

Aș mai fi vrut să îi mulțumesc vechiului meu prieten și comic, Rodney Allen Rippy. Îi sunt recunoscătoare pentru că deține un instinct umoristic extraordinar și pentru că mă face să râd atât de tare încât nici a doua zi nu-mi trece durerea de stomac.

Doresc să îi mulțumesc în mod deosebit scumpei mele prietene Rita Starliper, care este totodată și designerul meu de pagini web. Mulțumiri și celorlalți prieteni buni ai mei din partea cărora am primit reacții și opinii: Beverly Rippy, Leslie Gordon, Giancarlo Di Pietro, Ted Hayes, Bonita Hornstein, Diana Shay, Danielle Hill, Nick Latimer, Jeff Gordon, John Schatzel și Doug Singer. Mulțumiri speciale lui Boris Shekhter, care a fost destul de amabil să-mi citească manuscrisul și să-mi transmită părerile lui din perspectiva unui „tip”, chiar și după ce a

suferit o intervenție chirurgicală pe creier. Mulțumiri de asemenea și lui Devin Goodman pentru aportul său neprețuit. Le mulțumesc lui Janet Golden și lui Dorreen Plester pentru prosoapele de bucătărie cu cap de elan. Îi mulțumesc lui Michelle De Nicola pentru că a avut puterea să-ți învingă tracul de scenă și să accepte invitația de a participa la o emisiune TV în calitate de „etalon de scorpie”. Casă de piatră, Michelle! Mulțumesc și lui Helene Kuperman - la ea apelez ori de câte ori am nevoie de o poveste interesantă. Îi mulțumesc în mod special lui Kathleen Lowson pentru că îmi este o prietenă atât de devotată.

Mai presus de toate, doresc să le mulțumesc tuturor femeilor deosebite care mi-au scris și care le-au povestit prietenelor despre cărțile mele. Mulțumesc pentru sprijin și pentru reacții, și pentru că, datorită lor, cele cincizeci și opt de scrisori de respingere, supradozele de cofeină și orele nesfârșite de muncă au meritat toată osteneala din lume.

INTRODUCERE

Toată lumea a auzit povestea cu prințul care se însoară cu fecioara săracă. Sau cu burlacul frumos și râvnit care ar putea avea orice fată, dar care se îndrăgostește în schimb de o femeie obișnuită și dificilă. La nuntă, are impresia că este cel mai norocos bărbat din lume. Între timp, familia lui înghite cu nemiluita antiacide stomacale și se întreabă, „De ce ea?” Apoi încep speculațiile: „S-o fi ales oare pentru cum gătește? O fi bună la pat? I-a spălat cumva creierul? Ce i-a făcut?” Cu toții își doresc cu disperare să-l tragă pe individ de-o parte și să-l întrebe direct, „De ce te însori cu o asemenea scorpie?”

De ce bărbații se însoară cu scorpii nu este o altă carte de genul „cum să pui mâna pe un soț”. În niciun caz „nu ai să găsești în cartea asta o sugestie cât de mică cum că nu poți fi o femeie completă până nu îți găsești „Jumătatea”. Dimpotrivă. Vei vedea că vom sfărâma convențiile, te vom ajuta să înțelegi mai bine de ce unele relații nu duc nicăieri, și vom moderniza concepțiile tale referitoare la modul în care *își alege* un bărbat sufletul pereche.

În accepția mea, cuvântul *scorpie* nu se referă la o femeie insensibilă sau meschină. Pe întreg cuprinsul acestei cărți, la fel ca și în prima mea carte, *Why Men Love Bitches*, am folosit termenul de scorpie în sens ironic. Semnificația

cuvântului se vrea a fi una satirică și nu trebuie luată prea în serios. Eu folosesc termenul pentru a desemna o femeie puternică, cu o identitate proprie perfect conturată și care se simte confortabil în pielea ei. Este o femeie mai mult decât bucuroasă să îi acorde lui „libertate de mișcare” pentru că are la rândul ei voluptatea propriei independențe. Este o femeie care își impune în termeni clari și categorici ce acceptă și ce nu acceptă. Este o femeie care se va retrage fără ezitare la cea mai mică manifestare de lipsă de respect, atitudine care în ochii unui bărbat înseamnă un plus de atracție, și în niciun caz un minus. *Aceasta este femeia cu care visează să se însoare el.*

Cu toții am citit *Cenușăreasa*. Cu toții cunoaștem reclamele la inele de logodnă în care femeia primește o bijuterie „bling”¹ strălucitoare. Cu toții am fost invitați la nunți la care sunt zece domnișoare de onoare îmbrăcate ca Tinker Bell². Apoi fotografii face o poză cu toate domnișoarele de onoare adunate în jurul miresei, aplecate asupra mâinii ei stângi și contemplând cu venerație piatra imensă. Urmează apoi aruncarea

1 Bling = termen ce provine din cultura hip-hop afroamericană și care se referă în special la bijuterii de platină mari, fiind un indiciu al unui stil de viață extravagant.

2 Tinker Bell = personaj din romanul *Peter Pan* scris de J.M. Barrie.

buchetului, moment în care toate femeile singure se calcă în picioare disperate să-l prindă, pentru că ulterior, un oarecare nepot prepubescent și care poartă aparat dentar să aibă ocazia să îi pună câștigătoare o jartieră pe coapsă. Acesta este felul în care reacționează femeile la *simpla idee* de măritiş.

Bărbații observă cu mare atenție comportamentul acesta. Ei constată că femeile se poartă de parcă mariajul ar fi chintesența vieții lor și își întipăresc informația în memorie. Constatarea respectivă nu face decât să îi confirme bărbatului ceea ce a știut de fapt tot timpul: căsnicia nu înseamnă neapărat că ea este îndrăgostită de el. Unii bărbați au senzația că femeia este îndrăgostită mai degrabă de *ceremonia nunții* sau de *ceea ce simbolizează căsnicia*. El nu are alt rol decât acela de a umple un spațiu liber.

Toate acestea influențează decizia unui bărbat de a se implica sau nu într-o relație. El se ferește de situațiile în care intuiește că femeia are nevoie de acea relație ca să se simtă împlinită, pentru că, din nou, are impresia că nu face altceva decât să îndeplinească o funcție. Din punctul lui de vedere, o femeie disperată vrea doar să-l prindă în capcană, întrucât ea nu îl iubește pe el, ca persoană de sine stătătoare. Adevărul este că bărbații nu au fobie de relațiile serioase, *ci își*

doresc să găsească iubirea și să se însoare la fel de mult ca și femeile.

Pentru ca un bărbat să-și dorească să se însoare, el trebuie să gândească: „Uau, ce minunat ar fi dacă femeia asta ar fi soția mea”. Lucru care nu se întâmplă în cazul în care femeia urmează sfaturile convenționale și forțează notă: „Trebuie să știi încotro se îndreaptă relația noastră. Nu vreau să-mi pierd timpul degeaba”. Femeile fac astfel de afirmații în mod involuntar. După părerea lor, reușesc în felul acesta să economisească timp prețios, însă ele nu realizează că, de fapt, rezultatul este exact opusul celui scontat. Atunci când o femeie se comportă de parcă relația, angajamentul sau căsnicia sunt tot atâtea lucruri care „i se cuvin” în mod obligatoriu, el o să facă stânga-mprejur și o să dispară de tot din peisaj.

Acesta este motivul pentru care am scris această carte.

În capitolele pe care le vei citi, vei învăța cum să îți modifice metodologia abordării unui bărbat. Vei înțelege de ce este nevoie ca el să se întrebe din ce cauză nu te porți la fel ca toate celelalte femei pe care le cunoaște și care parperate să se mărite. Atunci când vei părea diferită, în sensul că *nu* te vei năpusti asupra lui cu intenția vădită de a-ți bifa măritișul pe agenda de lucru, acela va fi și momentul în care vei primi mai multe cereri în căsătorie decât ai visat

vreodată.

Vei înțelege de asemenea cum gândesc bărbații *în realitate*. Ce semnificație ascund *în realitate* gesturile lor. Cum *se așteaptă* ei să reacționeze o femeie, și cum *ar trebui* tu să te porți în schimb. Și nu vor fi aceleași „aiureli” răsuflăte pe care le-ai citit în alte cărți despre relația de cuplu. Vei învăța toate acele lucruri pe care bărbații le cunosc, pe care scorpionele le cunosc... dar pe care fetele de treabă nu le-au aflat încă.

Subiectul cărților mele se bazează nu atât pe experiența mea, cât pe informațiile pe care le-am obținut ca urmare a sutelor de interviuri cu bărbați care au acceptat să-mi răspundă la întrebări cinstit și fără rezerve. Datorită lor, am avut ocazia să accesez informații rezervate de obicei în exclusivitate bărbaților, referitoare la ce îl face pe un bărbat să se îndrăgostească cu adevărat și să ceară o femeie de nevastă.

Pentru a fi absolut sigură de acuratețea acestor informații, am mers până acolo încât le-am recitat bărbaților întreg materialul înainte de a-l trimite la tipar, întrucât mi s-a părut esențial ca acesta să reflecte cu exactitate părerile lor. Nu o dată, ei mi-au spus, „Dacă femeile ar avea aceste calități, am fi și noi mult mai dornici de însurătoare. Mă bucur atât de tare că le spui femeilor lucrurile acestea. Ai grijă doar să nu-mi folosești numele real...”

După apariția primei mele cărți, am auzit o mulțime de critici afirmând că: „Nu e indicat ca femeile să se folosească de șiretlicuri atunci când vine vorba de relația cu un bărbat”. În ceea ce mă privește, afirmația mi se pare extrem de amuzantă pentru că sugerează că bărbații dau întotdeauna dovadă de compasiune, altruism și sinceritate în relația cu femeile – și sub nicio formă nu s-ar preta la vreo stratagemă. Adevărul este că bărbații deformează în permanență adevărul și omit în mod strategic informații cruciale pentru a avea cât mai multe avantaje de partea lor. La fel cum o femeie frumoasă se folosește de farmecele ei ca să obțină ce-și dorește, tot așa bărbații fac aluzie la eventualitatea că „într-o bună zi” să se însoare, pentru a rămâne cât mai mult timp alături de o femeie.

În capitolele următoare vei înțelege că divinizând un bărbat din dorința de a-i arăta „cât de mult ții la el” te porți exact în modul care îl face pe acesta să decidă că nu ești suficient de interesantă încât să meriți să te păstreze lângă el. Dacă te dai de ceasul morții să îi faci pe plac, nu înseamnă neapărat că vei obține iubirea și atenția după care tânjești. Le vei găsi însă dacă vei avea o viață a ta proprie, țeluri independente și coloană vertebrală.

Asta nu înseamnă că această carte se adresează numai femeilor care își doresc să ajungă în fața altarului. Poate că ești deja

căsătorită și vrei să-ți mai înviiorezi un pic relația. Poate că nici măcar nu-ți dorești să te măriți. Cartea aceasta îți vorbește despre cum *să îi câștigi inima* astfel ca *tu* să fii cea care să decidă cum anume se va termina o relație.

Așa că încetează să mai privești lucrurile în roz. A sosit momentul să începi să te întrebi dacă el este suficient de bun *pentru tine*. Vei ajunge să deții acel factor X special care să îți confere siguranța că tu ești cea care deține mereu controlul. Și vei învăța cum să-l faci să simtă că tu ești acea femeie specială *fără de care viața lui ar fi lipsită de sens*.

Du-te și ia-ți un pahar de vin sau o cană de ceai. Scoate-ți pantofii din picioare, așază-te confortabil, și pregătește-te **pentru** o discuție *serioasă*, ca între fete. Și să nu ziceți că nu v-am avertizat de la bun început: Cartea de față nu-și propune să-ți arate cum „să te împaci cu copilul din tine”.

Notă:

Numele persoanelor menționate în această carte au fost modificate, pentru a le asigura dreptul la intimitate celor nu tocmai nevinovați.

UITĂ *TOT* CE-AI ÎNVĂȚAT PÂNĂ ACUM

De ce o femeie puternică îi cucerește inima?

Haideți să stabilim din capul locului unul din adevărurile fundamentale ale căsniciei: soția este autoritatea supremă.

BILL COSBY

Regulile de comportament în societate pentru fetele cuminți

Imaginează-ți o lume în care rolurile ar fi inversate, unde bărbații ar găti pentru femei, ar aduna șosete împrăștiate și ar arde de nerăbdare să se căsătorească. Închipuie-ți cum ar fi să ai un iubit care să păstreze în ladă de zestre șase papioane în culoarea levănțicii, pe care și-ar dori să le poarte la nunta lui cavalerii de onoare. Încearcă să-l vizualizezi gătit de emoție ori de câte ori treceți prin dreptul unui magazin cu articole pentru copii. Și gândește-te că te-ar întâmpina la ușă îmbrăcat în boxeri de mătase și cizme de cowboy, pregătit să-ți execute un dans la bară. Apoi adaugă și câteva ultimatumuri:

Unde e inelul meu? De ce nu vrei să te căsătorești cu mine?

Este foarte posibil să ajungi la concluzia că tipului îi lipsește o doagă. Pasul următor ar fi să

începi să-ți planifici evadarea. „Nu ești tu de vină, eu sunt. [în traducere: E clar vina ta.] Sunt prea ocupată cu serviciul. Te iubesc dar nu sunt îndrăgostită de tine”. Apoi te-ai năpusti pe ușă afară... fugind mâncând pământul.

Oricât de înfricoșător ar suna, exact așa sunt învățate femeile că trebuie să se comporte ca să pună mâna pe un soț. Este cazul fiecărei „fete de treabă” pentru care interesul celorlalți primează întotdeauna, ale cărei nevoi sunt mereu amânate pe altă dată, și care nu se consideră demnă nici cât să atingă manșeta de la pantalonii bărbatului ei.

Chestionați în această privință, toți bărbații s-au plâns că *femeile sigure pe ele sunt greu de găsit* și că nimic nu li se pare mai sexy decât o femeie încrezătoare în propriile lor forțe. Nu știu însă de ce ne mai mirăm că există atât de puține astfel de femei încrezătoare. Uitați-vă în jurul vostru. Mai toate revistele de modă le îndeamnă pe femei să se comporte ca niște servitoare, de parcă strădania de a găsi un bărbat ar fi un fel de interviu pentru o slujbă care necesită un volum impresionant de forță de muncă brută: „Poți să îi servești unui bărbat o bere rece îmbrăcată în lenjerie intimă deocheată? Poți să îi apretezi cămașa la fel de bine ca și cea a angajatului lunii de la motelul Jolly Roger? Ești dispusă să te încingi cu celofan ca să arăți bine pentru el? Te încalți în pantofi cu toc cui atunci când te duci să

lucrezi în grădină? Accepți de bunăvoie să te ia pe la spate? Dacă da, se va așeza în genunchi și te va cere de soție.

Ceea ce învață femeile din toate aceste „sfaturi” este cum să se comporte disperat. Atunci când prin atitudinea ei, femeia imploră un bărbat „Alege-mă pe mine! Alege-mă pe mine!”, ea îi dezactivează acestuia stimulii dorinței. Așa e firea umană. Nici pe tine nu te-ar atrage defel un tip care ți-ar aduce două duzini de trandafiri la prima voastră întâlnire la o cafea și care ți-ar spune că este cel mai fericit ticălos de pe planetă după primele cinci minute petrecute împreună.

Așa e firea umană. Dacă îi spui unei femei să-și dea mai mult silența să fie pe placul unui bărbat, e ca și cum i-ai spune unui puștan să se ducă în prima zi de școală la bătaușul clasei și să-i spună: „Poftim, ia banii mei de gustare. Și poți să iei tu și fursecurile mele. Îți ofer, dacă vrei, și cutia mea de sandvișuri, că văd că tu nu ai”. Sau, dacă ne referim la situația unei relații de cuplu: „Poftim, fă ce vrei **cu mine**. Și ți-am pregătit și o prăjitură. Te rog să fii băiat bun. Te rog să mă iei de nevastă. O să-mi salt fundul sus de tot așa cum fac oamenii ăia la yoga. E atât de confortabil să stai cu capul în jos. *Pe bune*. Îmi place la nebunie!”

Dacă un bărbat se culcă cu tine, nu înseamnă neapărat că se gândește la viitor. El nu-și pune problema unei relații permanente, decât dacă respectă ceva *din interiorul* tău. Cum ar fi un

spirit îndrăzneț... și o minte care știe ce vrea.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 1

Într-o relație amoroasă, nimic nu îl atrage mai mult pe un bărbat decât o femeie care are demnitatea și mândria propriei valori.

În plus, trebuie să știi foarte bine ce vrei. Cu cât te concentrezi tu mai mult pe autoelevarea spirituală, cu atât mai mult se va strădui el să fie în fruntea listei tale de priorități. Și va ajunge să te considere un proiect de lungă durată în momentul în care vei adăuga ingredientul cheie: *respectul* iar respectul este liantul care garantează trăinicia tuturor lucrurilor.

Kara este exemplul perfect de femeie inteligentă și sigură pe ea care iese mereu învingătoare. Chiar de la începutul relației lor, logodnicul ei a încercat să-i impună un anumit stil vestimentar. Ea tocmai se pregătea să plece la o întâlnire, când el i-a cerut să-și pună o rochie în locul costumului cu pantalon cu care se îmbrăcase. Apoi i-a atras atenția că se machiase prea strident. Reacția tipică a fetei de treabă în această situație ar fi fost să se repeadă să-și schimbe toate hainele din garderobă. Kara însă l-a pus la punct cu ironie: „Ascultă-mă bine, Versace. Ținuta mea n-a deranjat pe nimeni până acum. Și nici n-am auzit pe nimeni să se plângă de cum mă machiez. Dar dacă vrei tu, am să am grijă să te anunț din timp când o să mă mai îmbrac așa. În felul acesta, dacă nu-ți place cum îmi stă

îmbrăcată așa, n-o să mai fi obligat să vii să mă vezi". Dacă vrei ca bărbații să te privească diferit, trebuie să *gândești* diferit. Ei trebuie să vadă că ești singura care decide în numele tău și că nu ai nevoie de nimeni care să te ajute să-ți legi șireturile.

Mesajul subînțeles în acest caz este „Sunt sigură pe mine”. Nimic nu distruge mai mult atracția unui bărbat față de o femeie decât o atitudine nesigură și fragilă. Scorpia nu participă la un casting (The selection of actors or performers for the parts of a presentation.) sau nu încearcă să fie „cea mai bună din branșă”. În loc să întrebe „unde e inelul meu” sau „de ce nu vrei să mă iei de nevastă”, ea pune problema în felul următor:

Ce avantaje am dacă rămân cu tipul ăsta? Ce părere am despre mine după ce am stat un timp cu el? Ce am eu de câștigat din relația asta?

Și atunci, se întâmplă un lucru amuzant: *Dintr-odată, rolurile se inversează și el face tot posibilul ca să fie cu tine.*

Kim Basinger a spus odată un lucru interesant: „Nu am timp să fiu catalogată drept o persoană dificilă, și nici nu am suficient timp cât să-mi pese”. Bărbații sunt în general mai relaxați în preajma unei femei căreia nu îi pasă prea mult, pentru că atunci nici ei nu se mai simt singurii responsabili de fericirea altei persoane. Când un bărbat constată că ești fericită alături de el, *dar*

că la fel de fericită ai fi și dacă nu ai avea nimic de împărțit cu el exact atunci va începe și el să nu mai vrea să plece de lângă tine. *Când ești fericită, ești sexy.*

În afară de asta, scorpiile au parte de mai multă distracție. Prietena mea Angela a ieșit în oraș cu un tip într-o vineri și au hotărât să meargă la un restaurant chinezesc. Au încercat mai multe feluri de mâncare și pentru că nu au putut să termine tot ce comandaseră, Angela a luat la pachet toate resturile. În seara următoare, avea întâlnire cu un alt tip și a hotărât să încropească o cină cu ce avea prin casă. Așa că a încălzit resturile rămase de la restaurantul chinezesc, a „recompus” un ghiveci de mâncăruri diferite pe o farfurie frumoasă și l-a servit pe musafirul de onoare. În prăjitura cu răvaș au găsit următorul mesaj: „Peștele servit de restaurantul nostru s-a bucurat de un succes răsunător”.

Desigur, nu v-aș recomanda niciodată să optați pentru varianta unei astfel de cine rapide și ușor de preparat în detrimentul a trei ore de transpirat și slugărit în bucătărie. Totuși, aș da dovadă de indolență dacă nu v-aș recomanda următorul sfat avizat referitor la arta culinară: Nu păstrați pătrunjelul rămas neconsumat pentru o cină ulterioară. (Dacă se înmoaie când îl reîncălziți în cuptorul cu microunde, vă va deconspira sigur secretul.)

Observați ce aveau în comun Kara și Angela:

Niciuna dintre ele nu simțea nevoia să ofere mai mult decât era cazul. Iar asta le-a câștigat respectul bărbaților. De ce? Pentru că ei *s-ar fi așteptat* ca ele să se dea de ceasul morții, întrucât așa spune manualul convențional că ar trebui să procedeze femeile. În momentul în care ele au refuzat să se conformeze regulii tradiționale, în mintea bărbaților s-a aprins un beculeț. Mesajul „Am propria mea valoare” *este ceea ce îi face pe bărbați să creadă într-o relație.*

Într-un documentar de pe un canal de muzică, Tim McGraw a făcut o afirmație foarte curioasă despre soția lui, Faith Hill: „Este fără doar și poate o femeie care spune pe șleau ce gândește. Nu înghite nicio mizerie din partea nimănui”. Ar fi putut să menționeze talentul ei, succesul.

Frumusețea, faima, sau oricare din acele aspecte pe care le consideră societatea a fi demne de laudă. În schimb, a preferat să amintească acea calitate pe care o respectă cel mai mult bărbații: coloana vertebrală. Credeți că este mândru că soția lui nu înghite porcării fără să protesteze? Pot să fac pariu că este.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 2

Bărbații se însoară cu femeile care *nu* acceptă să fie călcate în picioare

Ajungem astfel la definiția unei scorpii care se mărită - altfel spus, o femeie puternică și temperamentală care își poate susține singură drepturile. Scorpia nu este nesimțită sau prost crescută, pentru că este suficient de deșteaptă ca să știe că politețea este o armă mai eficientă. Însă nu va accepta să se compromită doar ca să aibă o relație cu cineva. Nu va face efort suplimentar ca „să-și găsească și ea un soț”. Din această cauză, bărbații nu o includ în categoria femeilor fără minte de care se poate profita lesne. Ea are o savoare anume. Miere și piper... și nici nu se poartă întotdeauna foarte frumos - *la așa ceva visează bărbații*.

Întrucât multe femei „de treabă” consideră în mod eronat că a fi femeie puternică (alias o scorpie) este un lucru rău, haideți să analizăm câteva din criteriile așa-zisei femei bună de măritiş. Apoi vom afla și părerea bărbaților referitoare la ceea ce gândesc ei *cu adevărat* despre femeile care se comportă astfel.

Mitul 1: Trebuie să fii perfectă

Adu-ți aminte când ai fost ultima oară îndrăgostită. Probabil că individul nu era vreun

milionar sau un chirurg pe creier cu abdomenul numai pachetele și foarte bine dotat, de parcă ar fi fost un taur burdușit cu Viagra. Probabil că nu reușea să te facă să te termini de cinci ori înainte să termine el. Avea însă ceva special.

Avea câteva trăsături care ți-au fost pe plac, și acel ceva magic, ce te făcea să simți fluturi în stomac. Bărbații care își doresc să mențină relația stabilă caută în femeia dorită același tip de magie.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 3

Bărbații nu se căsătoresc cu femei perfecte. Ei se căsătoresc cu femei *interesante*.

Acesta este unul din cele mai des mediatizate mituri: Dacă ești perfectă, frumoasă și bogată, vei avea parte de respectul și iubirea la care tânjești. Sau cel puțin asta vor ei să credem. (Și acum să revenim cu picioarele pe pământ.) Atunci când un bărbat cunoaște o femeie care pare *prea* perfectă, *prea* drăguță, sau *prea* dispusă să-i facă pe plac, el tinde să se plictisească foarte repede.

Concursurile de frumusețe ilustrează perfect modul în care femeile sunt greșit învățate că cele mai importante atuuri în viață sunt trucurile de înfrumusețare și îndemânarea de „a vrăji bărbații”. Ce-i drept, se oferă într-adevăr premii sub formă de burse și beneficii educaționale.

Ceea ce mi se pare cum nu se poate mai ironic pentru că singurii bărbați care se uită la astfel de competiții sunt cei cărora le plac femeile foarte proaste. Bărbații inteligenți consideră că e jenant pentru o femeie să pozeze și să zâmbească de parcă ar fi tot timpul așa de veselă și plină de viață. Toată lumea știe că cea care pierde ar fi în stare s-o strângă de gât pe câștigătoare, iar frumoasa sudistă care câștigă titlul de Miss Popularitate nu-și dorește decât să le strige celor

din juriu: „Să vă ia naiba pe toți... ticăloși ordinari ce sunteți”. Toate fetele acelea pretind că vor să se mărite virgine, și toate vor să îi ajute pe cei sărmani:

Locul trei: „Sunt studentă în anul cinci la facultatea din oraș cu specialitatea în olărie. Visul meu este să rezolv problema foametei mondiale și să descopăr un tratament pentru cancer. Și intenționez să pun capăt o dată pentru totdeauna crizei globale de ghivece de flori”.

Locul doi: „Îmi doresc să le pot asigura hrana celor flămânzi, celor fără adăpost, șomerilor și celor nevoiași. În felul acesta, toate rudele mele vor avea ce mânca”.

Locul întâi: „Înainte de a merge să vizitez satele de oameni săraci din Africa, am aranjat să vină cineva să-mi facă pedichiura. Apoi o să-i chem pe cei de la ziar. O să mă încălț cu pantofii Manolo Blahnik pe care am dat o mie de dolari!”

Poate ați observat și voi cât de mult seamănă concursurile de frumusețe cu târgurile comunale. Fermierii își expun vacile în același mod. Ei își plimbă vacile Jersey premiate de la un capăt la altul al unei scene, prin fața unei audiențe și a unui juriu, și poate că vaca o să execute chiar și câteva rotiri. Apoi vita câștigătoare este împodobită cu o panglică de satin, pe care sunt notate titlul câștigat și anul competiției. Există chiar și calendare cu vacile câștigătoare, fiecare din cele douăsprezece pagini înfățișând-o pe cea

care a câștigat titlul de „vaca lunii”.

Haideți deci să încercăm să aplicăm acest comportament de păpușă Barbie la o primă întâlnire și să vedem de ce nu are șanse de reușită. Închipuiește-ți o femeie care își dă silința să fie acea „fată perfectă”. Își face intrarea în restaurant pășind exact ca pe podiumurile de prezentare. Poșeta se asortează cu nasturele de la pantofi. Chicotește atunci când trebuie. La masă, comandă două măslina cu sos degresat (separat, nu amestecate). Fără să-și dea seama, ea și-a pus deja singură eticheta: *temporar*. Ce gândește el?

„Fă-ți treaba și dispare”. Poate că va face sex cu ea, dar după aceea sigur își va lua tălpășița. Care să fie motivul?

Atunci când o femeie se comportă nefiresc sau artificial, bărbatul începe să se întrebe cine este ea cu adevărat și care îi sunt adevăratele intenții. De obicei, își închipuie că femeia se preface tocmai ca să îl prindă pe el în capcană. Așa că legătura lor nu trece niciodată la nivelul următor. Aceasta este cauza pentru care unele relații nu trec niciodată de etapele preliminariei. Atunci când încearcă să fie altfel decât este în realitate, femeia primește automat însemnul de persoană „nesigură”. „Tipa asta este genul care va avea nevoie de atenție permanentă și nimic din ceea ce îi voi oferi nu va fi vreodată de ajuns. O să mă sleiască de puteri”. Nici nu apucă bine să petreacă ceva timp cu ea, că deja se gândește la

următoarea.

Mai mult de-atât, atunci când un bărbat crede despre o femeie că este labilă sau nesigură, el nu va simți nevoia să facă ceva în privința relației lor. În condițiile respective, totul se rezumă la o „distracție temporară”. Relația devine o chestiune de importanță secundară. El se va tolăni în fotoliu, își va deschide o bere și își va spune, „Se străduiește prea mult, n-am de ce să-mi bat capul pentru relația asta”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 4

Atunci când o femeie se străduiește prea mult, bărbatul îi va pune de obicei la încercare limitele până la care ar fi dispusă să meargă. El va începe să lanseze Frisbees³ de relație, doar ca să vadă cât de repede o să alerge și cât de sus o să sară.

Bărbații sunt *obișnuiți* să facă lucruri de genul ăsta. Așa că ei încearcă să te momească să te porți ca un animăluț docil. Poate că îți va spune la a doua voastră întâlnire că îi plac femeile care se dau cu oă roșie pe unghiile de la picioare. Sau că îi place un anumit articol vestimentar. Dacă tu începi imediat să „îți dai silința” să devii persoana pe care o dorește el, respectul lui se va diminua considerabil.

Ca să înțelegem mai bine, haideți să tragem cu ochiul la o pagină din manualul regulamentului *masculin*. Cele ce urmează sunt informații ultrasecrete.

Definiția unei femei incredibil de sexy: O femeie care se poate descurca singură și care poate să aibă grijă de propria-i persoană. Genul care nu acceptă să mă lase numai pe mine să dețin controlul. Și care nu se ferește să-i spună unui bărbat să dispară atunci când ea consideră

3 Disc zburător; obiecte de plastic în formă de disc, de dimensiunea unei farfurii, care se aruncă de la un jucător la altul cu scop recreativ.

necesar.

Aceasta este femeia cu care se va strădui el cel mai mult să aibă o relație. De fiecare dată când tu îți dai prea mult silința să câștigi aprobarea cuiva, *persoana respectivă își pierde respectul pentru tine*. Atunci când un bărbat vede că te dai de ceasul morții imediat ce începeți să ieșiți împreună, poți fi sigură că ai pășit în relația respectivă cu stângul, pentru că nu faci altceva decât să îi confirmi tipului toate convingerile sale nemărturisite: „Dacă o ignor, va căuta să-mi obțină aprobarea și asigurările”. Singura lui „contribuție” în acest caz se reduce la a-ți oferi confirmarea de care are nevoie. *Atunci când ai nevoie de aprobarea lui, îți pierzi identitatea și te transformi rapid în partenerul vulnerabil. Însușește-ți filosofia „aprobării nedorite și nesolicitate”*.

La urma urmei, o să se găsească tot timpul cineva care să îți spună că nu ești suficient de atrăgătoare, suficient de perfectă, sau că nu ai procedat corect. Adevărata încredere în sine se dovedește atunci când...

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 5

Fă ca el să-ți dea târcoale...

Nu crede ce îți spun cei din jur despre propria ta persoană.

Sophia Loren spunea odată că „Frumusețea se referă la ceea ce simți în interior, și este o atitudine care ți se reflectă în ochi. Nu este un atribut fizic”. Aceasta este atitudinea care te face să pari superbă în ochii unui bărbat de calitate, pentru că doar așa lași impresia de desăvârșire. Lucru care îl face pe el să-și spună: „Hm, mă întreb oare ce anume îi conferă aura asta specială magică?”

Cum influențează această atitudine relațiile de lungă durată? Atunci când un bărbat nu îți poate descifra atitudinea, sau când nu poate să-și dea seama care sunt incertitudinile care te macină, *el nu mai poate vedea prin tine și nu-ți mai poate pune imediat o etichetă*. În astfel de situații, el nu mai deține controlul absolut asupra ta și se vede nevoit să-și aducă propria contribuție pentru a te cuceri, pentru a-ți menține interesul treaz, și pentru a clădi fundamentul unei relații reciproce și viabile.

Mitul 2: Trebuie să fii jucăria lui sexuală

Bărbaților le place să povestească lucruri deochete care seamănă cu cele pe care le citesc în revistele pentru bărbați. Dacă e să ne luăm

după el, toate fostele lui iubite arătau ca niște manechine și făceau sex cu el de zece ori pe zi. Evident, pură invenție. Ca să te convingi, nu trebuie decât să-ți arunci privirea pe o poză a fostei lui iubite. Dacă e adevărat că o făceau de zece ori pe zi, nu au cum să nu existe oareșice semne vizibile. Părul ei ar trebui să arate ca ciufulit de un uragan. Gleznele ei ar trebui să-i fi fost permanent imobilizate pe după urechi. Și aspectul ei general ar trebui să fie atât de ponosit, încât vei fi tentată să îi oferi un cheeseburger.

Și femeile sunt induse în eroare cu privire la ce-și doresc bărbații de revistele pe care ei le citesc. Spre exemplu, revistele cu femei dezbrăcate. Nu știu ce părere aveți voi, însă cu un obișnuiesc să mă tolănesc pe o căpiță de fân în mijlocul unui lan de porumb, goală-goluță, și privind fermecată la soarele care apune. Indiferent cât de frig ar fi afară, tipa din revistă este de obicei înfățișată sugându-și un deget în timp ce stă agățată cu capul în jos pe o cracă într-un copac, iar textul de dedesubt sună ceva de genul, „Ador să stau dezbrăcată. Mă simt atât de aproape de natură”. Apoi urmează informațiile cu adevărat valoroase.

Preferințe: *Twinkies*⁴, *Popsicles*⁵ și apusurile de soare. Persoana cea mai influentă din viața mea: *Cățelușul mea*. Sportul preferat: *Caiac-canoa în pielea goală*. Cea mai mare realizare: *Legatul ambelor șireturi în mai puțin de cinci minate*.

Firească, femeile observă aceste influențe formidabile și își spun: „Așa trebuie să procedez și eu. Dacă mă port ca o obsedată în pat și dacă îi gătesc o friptură la cuptor bine făcută, el o să dea fugă și o să-mi cumpere un inel. Corect?” N-aș prea crede. Când un bărbat vine acasă după o zi de muncă grea, ultimul lucru pe care și-l dorește este să-și găsească nevasta în pielea goală pe verandă, lingând o acadea multicoloră, purtând părul prins în codițe împletite, și udând lalele. Nu-și va închipui decât că „îi cam lipsește o doagă”.

L-am întrebat pe un tip dacă așa se comportă o femeie în fanteziile bărbaților. El ar fi vrut să-mi răspundă, însă nu se putea opri din râs. Apoi mi-a spus: „Clar o imagine inhibantă. Tipa nu se comportă natural”.

Un bărbat inteligent și rațional nu își va

4 Prăjitură umplută cu cremă și cu înveliș auriu pufos, asemănătoare unor checuri mici. Inventată în 1930 de James Dewar, prăjitura are preponderent umplutură de banană, și se vinde în pachetele de câte două sau maxim trei.

5 Acadele de înghețată – marcă înregistrată a firmei Unilever, produs descoperit întâmplător în anul 1905 de Frank Epperson, în vârstă de 11 ani.

întemeia o căsnicie cu o femeie dacă o suspectează că n-ar fi tocmai cu picioarele pe pământ. Bărbații nu se căsătoresc cu genul de „femeie-copil”, pentru că nu vor să aibă senzația că adoptă un copilăș. Singurul motiv pentru care bărbații manifestă interes pentru femeile proaste este ca să poată să profite de ele – pe termen scurt. Un bărbat de calitate și experimentat își dorește o parteneră competentă și polivalentă. Cineva care să facă față oricărei situații atunci când nu este el prin preajmă.

Asta nu înseamnă că bărbații nu-și vor rupe gâturile ca *să se uite* la o femeie îmbrăcată extrem de sumar. Dar în același timp, ei vor da imediat sentința: „Doar de probă”. Și odată ce ai fost catalogată de un bărbat ca fiind „bună doar pentru sex”, nimic din ce vei face nu-l va determina să te privească și altfel decât ca pe o jucărie sexuală.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 6

Bărbații se uită să vadă cum ești îmbrăcată, apoi fac pronosticuri care vizează potențialul tău relațional.

Un tip pe nume Doug mi-a explicat: „O femeie este cu atât mai atrăgătoare cu cât este îmbrăcată *mai mult*. Te face să-ți dorești să afli ce se ascunde dedesubt. Un tip nu vrea ca atunci când ajunge în pat cu o tipă să-și spună: «Mare scofală. Am văzut deja ce are ea de arătat.» Vrem ca femeile să ne surprindă cu ceea ce le-a înzestrat natura. Plăcerea descoperirii e partea cea mai excitantă a întregii aventuri”.

Atunci când femeile se uită la haine, ele văd culori, materiale și stiluri. Ce văd bărbații? Dacă ești sau nu o provocare intelectuală. De aceea își mărturisesc bărbații fanteziile pe care le au cu sore medicale, cu bibliotecare sau cu fete cumințele. Dacă o femeie este îmbrăcată cu ceva care nu „arată prea multe”, cum ar fi o pereche de jeanși și un pulover, bărbatul va decodifica următorul mesaj: „Tipa nu vrea să facă paradă ca s-o vezi tu. *Va trebui să-ți dai un pic silința ca să vezi ce are de arătat*”. Atunci când o femeie dezvăluie câte ceva dar mai lasă și porțiuni acoperite, bărbații deduc că părțile ei sexy sunt zone „privilegiate”. Și cota ei crește considerabil.

Evan este un exemplu clasic al rapidității cu care cataloghează bărbații femeile. El a cunoscut-

o pe Blair la locul de muncă și a întrebat-o dacă vrea să iasă împreună în seara respectivă. Ea era îmbrăcată cu o bluză de mătase care lăsa să se vadă câte ceva, dar nu prea mult. Apoi, ea s-a grăbit să ajungă acasă să se pregătească pentru întâlnire. Gândindu-se că urma să îl „curteze”, ea s-a îmbrăcat cu un top mulat care îi scotea din plin în evidență decolteul și îi lăsa la vedere inelul din buric, și pe care era imprimat cu litere mari de-a lungul pieptului NU TOTUL ESTE PLAT ÎN KANSAS. El își aduce aminte că primul lui gând a fost, „N-avem nicio șansă să rămânem împreună”.

Dacă un bărbat vrea să aibă o relație serioasă cu o femeie, ar prefera ca ea să fie un pic mai zgârcită cu corpul ei în public și să păstreze spectacolul deochiat doar pentru ochii lui. El preferă să vadă mai degrabă o bluză care să i se muleze pe forme decât un decolteu mult prea generos. Sau o rochie cu bretele care să îi lase să se ghicească silueta. El este mult mai fascinat de o fustă lungă cu o crăpătură până sus pe pulpă decât de o fustă mini care descoperă picioarele în întregime. De ce? Din cauza elementului surpriză. Faptul că nu știe când anume îi va zări piciorul prin crăpătură îi incită imaginația. Și odată ce i-ai stârnit curiozitatea și l-ai făcut să se *gândească la tine*, atunci se vor îndrepta și gândurile lui spre un posibil viitor.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 7

Atunci când un bărbat te vede îmbrăcată cu haine foarte „transparente”, el va presupune că nu mai păstrezi și alte atuuri în mânecă.

Dacă a apucat să te reducă la o singură reprezentare, cu atât rămâi. Nu o să te mai ia niciodată în serios și nici nu se va gândi vreodată la tine ca având suficientă valoare pentru o relație de lungă durată. Bărbații vor să se însoare cu o femeie integră, desăvârșită, o structură completă. Știri de ultimă oră: în eventualitatea în care bărbații le-ar explica femeilor acest lucru, nu ar mai avea niciodată parte de sex.

Conform articolelor din presă, este *supertare* să inviți o prietenă la tine să o faceți în trei. Și este *cool* să defilezi în costum de școlăriță obraznică sau să execuți un dans la bară purtând o perucă și un costum de Little Bo Peep⁶. Unele săli de fitness organizează chiar și cursuri unde femeile sunt învățate cum să facă striptease. Femeile se apucă să-și frece scaunele și să se târască pe podea sprijinite în mâini și genunchi în timp ce din difuzoare urlă melodia „Ain't Too Proud To Beg”⁷.

6 Personaj dintr-un cântec de leagăn. Bo Peep este o păstoriță care și-a pierdut oița și primește sfaturi despre cum s-o recupereze.

7 Single din 1966 al formației The Temptations (În traducere aproximativă, „Nu mi-e rușine să te

Deși este o imagine care, de departe, ți s-ar putea părea extrem de caraghioasă, totuși nu te poți abține să nu te gândești: „Uau. N-ar fi rău să îi ofer și eu iubitului meu un dans erotic în timp ce se relaxează pe fotoliul extensibil La-Z-Boy⁸, ca să fie mulțumit de mine”. (Dă-ți singură o palmă, ca să nu-ți dau eu una.) Dacă te folosești de sex ca să pui mâna pe un tip, poți fi sigură că vei avea parte de contact imediat și că vei ajunge unul din numele trecute în carnetelul lui negru. Însă nu te vei alege cu boabele de orez... cu inelul... și cu setul de vase non-aderente.

Cu cine te-ai vedea alături într-o relație stabilă și de durată? Cu un dansator din trupa Chippendale's⁹ îmbrăcat cu un slip de culoare galben fluorescent, cu bancnote îndesate în suspensor și care își unduiește lasciv fundul? Sau cu un tip prezentabil îmbrăcat într-un costum din trei piese și înscris într-un plan de economii 40 l (k)⁹? La rândul lor, bărbații își doresc și ei partenere integre. Ei visează la o femeie de

implor.”)

8 Firmă producătoare de mobilier cu sediul în Michigan, SUA, faimoasă în special pentru fotoliile rabatabile.

9 Termenul se referă la un plan de pensie pentru salariați, numit astfel după una din secțiunile Legii Reformei Fiscale, care îi permite angajatului să-și scadă taxele pe venit din banii economisiți până în momentul pensionării.

calitate de care să fie mândri și cu care le-ar face plăcere să stea îmbrățișați în fața șemineului. Alte știri de ultimă oră: Un bărbat adevărat nu se va însura cu o femeie care *se înjosește*.

Ai observat vreodată că nici măcar striperii nu agreează cuvântul *striper*? Aoleu. Scuze pentru lipsa mea de sensibilitate. Afirm cu respect că ei sunt într-adevăr „dansatori exotici” care fac un ban cinstit cu care să-și poată plăti cursurile la facultatea de medicină. Iar furnizorul meu de droguri este de fapt un farmacist exotic. Imediat ce termină cursurile de tehnologie chimică, o să-și dea doctoratul în farmacologie.

Ține minte, dacă la prima voastră întâlnire îți faci apariția îmbrăcată cu niște tanga din strasuri, fixați sus pe șolduri, iar la următoarea întâlnire defilezi într-o fustă mini care s-ar putea transforma într-un top burlan comercializat la raionul de articole pentru copii, partenerul tău te va privi ca pe un soi de proprietate a întregii comunități: „Orice tip poate avea acces la bunurile ei, așa că eu nu sunt cu nimic mai special pentru că mă aflu acum lângă ea”.

Mai mult de-atât, bărbații sunt extrem de nesiguri când vine vorba de numărul foștilor tăi iubiți, mai ales dacă se gândesc la însurătoare. Bărbații au recunoscut chiar că au în minte un număr magic atunci când te întreabă cu câți bărbați ai mai fost înainte. (Orice depășește numărul degetelor de la o mână este considerat

prea mult.) Și nu le trebuie prea mult ca să-și lase imaginația s-o ia la galop.

Dacă-l vezi într-o pereche de boxeri uzați găuriți pe partea stângă, primul tău gând este că nu prea a avut parte de femei destoinice la viața lui, care să-i fi cumpărat un set nou de chiloți albi de bumbac. În cazul bărbaților, reacția este exact opusă. Dacă te vede într-o pereche de chiloți sexy care au elasticul un pic ros sau zdrențuit, o să-și închipuie că ai avut parte de o zbenguială recentă. Același lucru este valabil și pentru sutienul negru de mătase transparentă pe care plănuiai să-l porți pentru el. Dacă îi lipsește o clemă sau încuietoarea este îndoită în lateral (Doamne ferește), o să creadă că sutienul ți-a fost smuls cu violență o dată sau de două ori înainte să-i vină și lui rândul.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 8

Când te vede îmbrăcată sumar, el nu se gândește automat la cât de bine arăți dezbrăcată. Gândul lui se îndreaptă instinctiv spre toți ceilalți bărbați cu care te-ai culcat înainte.

Din acest motiv, lasă pe mai târziu costumația de cinci piese XXX cu chiloți găuriți în zona pubiană, cu ciorapi de plasă, cauciuc, ținte de metal și cincisprezece curelușe. O să-i dea senzația că ești „iubita tuturor”. Ceea ce au declarat bărbații că li se pare extrem de senzual este o femeie îmbrăcată cu un tricou de-al lor și cu o pereche de chiloți sexy pe dedesubt. Costumația asta le dă impresia de „proprietate exclusivă”. Dacă te schimbi în pijama, pune-ți ceva de mătase care să arate ca și cum asta ai purta tu pentru propria ta plăcere atunci când el nu este lângă tine. Așa ai mai multe șanse să-l faci să aprecieze relația voastră intimă, și să te aprecieze pe tine personal.

Fie că le place sau nu să recunoască, majoritatea bărbaților vor să se simtă că Fermierul John¹⁰ care se apucă să semene o brazdă nou-nouță. (Și treaba ta este să le menții iluzia vie.)

Mitul 3:

10 Fermier care a inițiat proiectul de agricultură ecologică.

Trebuie să te porți așa cum vrea el

Aceasta este una dintre diferențele esențiale dintre o scorpie și o fată de treabă. Cea din urmă cunoaște un bărbat și se comportă ca și cum ar fi aderat la un anumit cult. Dacă el este genul spiritual care mănâncă Grape-Nuts¹¹ și preferă fructele cu semințe, ea se pune pe mâncat grăunțe și pe intonat cântece religioase la micul dejun. Dacă el este italian, ea îi prepară chiftele de carne. Dacă el este evreu, ea se apucă să-i frământă *matzo balls*¹². Dacă el este pasionat de sporturile nautice, ea își face abonament la revista *Power Boat*¹³. Dacă el este ecologist, ea descoperă plăcerea de a îmbrățișa copacii, de a stoarce frunzele de pir și decide să-și schimbe SUV-ul pe un hibrid¹⁴.

Drept urmare, atunci când întâlnești un bărbat care este îndrăgostit nebunește de soția lui, aceasta se dovedește cel mai adesea a fi o femeie care judecă cu propriu-i cap. Ea nu suportă proștii. Luminile sunt aprinse... și scorpia este

11 Marcă de cereale integrale inventată de C.W. Post în 1897.

12 Chiftele făcute din pâine nedospită, ouă, grăsime și condimente, servite de obicei în supă și consumate la masa de Paști.

13 Revistă cu profil nautic.

14 Model de mașină ecologică, cu consum redus de combustibil și emisii nocive minime.

acasă¹⁵.

Michael J. Fox a cunoscut-o pe viitoarea lui soție, Tracy Pollan, în timpul filmărilor pentru un episod din serialul *Family Ties*. Într-o pauză de masă, el a abordat-o cu o remarcă necioplită la adresa respirației ei urât mirositoare. „Auzi, ai mâncat cumva raci la prânz?” Ea i-a retezat-o scurt și i-a întors spatele. Nici până în ziua de astăzi el n-a uitat că „M-am îndrăgostit de ea chiar din acel moment”.

Dacă Michael J. Fox este la fel ca majoritatea bărbaților, înseamnă că l-a impresionat faptul că soția lui nu s-a lăsat așa ușor speriată. Când a depășit măsura, ea nu s-a sfiit să-i placheze atacul asemeni unui jucător de hochei transpirat. *Iar lui i-a plăcut*. Cei doi sunt căsătoriți și au patru copii, și chiar și după douăzeci de ani, el continuă să vorbească în interviurile televizate despre cât de frumoasă este soția lui.

Pentru un bărbat, respectul de sine este ca un pumn în plină figură care îl lasă lat. Atunci când ești suficient de încrezătoare în manipularea propriei forțe și îl lași să vadă că nu ți-e teamă să-l pierzi, el începe să fie cel care se teme să nu te piardă. „Uau. Da’ știu că-i deșteaptă. Tipa are clar stofă. Înseamnă că trebuie să am mare grijă cum

15 Aluzie la versurile melodiei *Addicted to Love* interpretată de Robert Palmer - „Your lights are on, but you’re not home”. („Luminile sunt aprinse, dar tu nu ești acasă.”)

mă port, ca să fiu sigur că-mi va remarca trăsăturile *rafinat*e și ca nu cumva să-și piardă interesul”. Și iată cum, fără niciun alt efort suplimentar.

— Pizza de la Domino's și berea se vor reactualiza sub o formă mai rafinată, reprezentată de trandafiri roșii și șampanie Cristal.

Exemplu ilustrativ. Roger și Cheryl sunt la fel de diferiți precum noaptea de zi. Lui îi plac lucrurile rafinate și de bun-gust. Cheryl adoră magazinele 99 Cent¹⁶, genul de loc în care el n-ar călca nici picat cu ceară. (După părerea lui: „Acolo își fac cumpărăturile numai țărani.) Când ea intră în magazinele cu mărfuri la preț redus, el așteaptă în mașină, ascunzându-se în spatele volanului ca nu cumva să-l recunoască cineva. Ceea ce n-o împiedică pe Cheryl să mai intre în astfel de magazine. Uneori îi prepară un sandviș lui Roger și, după ce acesta îl mănâncă, începe să-l tachineze: „Bun, nu? Și când te gândești că toate ingredientele au fost cumpărate de la 99 Cent”. Tipul o iubește atât de mult, încât și-ar da și viața pentru ea.

15 Magazin detailist în care se comercializează mărfuri de renume

Când un bărbat te place, el va dori să afle

16 Prețuri extrem de mici, respectiv nu mai mult de 99 de cenți.

care-ți sunt preferințele. Dacă tu ești fericită, se simte și el mai sigur pe sine. Tot ceea ce fac bărbații este menit să impresioneze femeile – chiar dacă pentru asta trebuie să facă o călătorie pe lună, să urmeze o cariere de vedetă rock sau să conducă o mașină frumoasă. Taj Mahal-ul a fost construit pentru o femeie. Jucăriile, casele, costumele business... toate vizează același scop: să impresioneze o femeie. *Fii acea femeie.*

Când te întreabă care este mâncarea ta preferată, răspunde-i sincer. Îți faci singură un bine dacă îi arăți cum să te facă fericită, pentru că *dorința de a te face pe tine fericită îi menține lui interesul pentru relația voastră.*

Când doi oameni se cunosc, e foarte probabil ca el s-o întrebe pe ea care îi sunt preferințele. O fată cuminte va face greșeala să ridice din umeri. „Îmi place orice îți place și ție. Mi-e indiferent... nu sunt pretențioasă”. În ceea ce o privește, ea consideră că dă dovadă de politețe, însă mesajul pe care-l transmite este: „Mă mulțumesc cu orice ești dispus să-mi oferi... chiar dacă n-o să mă aleg decât cu firimituri”.

Așa că haideți să demitizăm câteva din prejudecățile fetelor de treabă.

1. Pentru un bărbat, o fată care răspunde „mi-e indiferent” reprezintă o fată care e dispusă să accepte orice.

Un exemplu clasic: Imaginează-ți că un tip te duce să vedeți un film prost și apoi te întreabă

cum ți s-a părut. Dacă filmul a fost sub orice critică și tu răspunzi: „Efectele speciale au fost extraordinare!” el te va respecta un pic mai puțin decât dacă i-ai spune: „Actorii au fost buni, însă filmul a fost groaznic. Nu mi-a plăcut pentru că... „Atunci când un bărbat are garanția că ești sinceră și spui ce gândești, te va percepe ca pe un candidat mult mai legitim.

O femeie drăguță care afirmă lucruri de genul „mi-e indiferent” sau „cum vrei tu” transmite unui bărbat un mesaj subînțeles care se traduce prin: „Nu sunt în stare să iau singură o decizie pentru că nu am suficientă încredere în mine”. Acesta este unul din modurile în care bărbații îți evaluează potențialul și te categorisește drept „potrivită pentru o relație” și „potrivită pentru căsătorie”. El nu ia de nevastă o femeie perfectă, descinsă parcă din filmul *Stepford Wives*¹⁷, și nici o păpușă care dă din cap aprobator la fiecare mișcare. Ajungem astfel la cea de-a doua lecție pentru fetele cuminți:

2. Cea mai rapidă modalitate de a deveni

17 *Neveste perfecte* – Adaptare cinematografică după un roman scris de Ira Levin în 1972.

Termenul „Stepford wife” a devenit o expresie consacrată și se folosește în general pentru a denumi o femeie ce pare să se conformeze orbește unui rol de slujitoare în relația cu soțul ei, în comparație cu alte femei ce dau impresia de mai multă independență și siguranță de sine.

plictisitoare pentru un bărbat este să „faci mereu ce ți se spune”.

O mare parte din numărul bărbaților căsătoriți pe care i-am intervievat mi-au declarat în termeni clari că atitudinea aceasta este cea care poate salva sau distruge o relație. Unul din acești bărbați mi-a spus: „Au existat câteva femei cu care am avut o relație, dar pe care nu m-am putut hotărî să le iau de soție. Toate erau dispuse să-și întrerupă activitățile lor specifice din momentul respectiv și să facă orice le-aș fi cerut eu”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 9

Orice bărbat știe că poate să găsească fără probleme o fată a cărei unică satisfacție să fie garantarea satisfacției *lui*. Bărbații sunt cu mult mai impresionați de o femeie care se arată interesată și de satisfacerea propriilor ei plăceri.

Bărbatul de calitate tânjește în ascuns după o iubită care să-i fie în același timp și cea mai bună prietenă. Și totodată, partener cu drepturi egale. În interviurile pe care le-am luat bărbaților, m-a șocat de fiecare dată când i-am auzit vorbind despre „o legătură emoțională”. Unul dintre ei m-a surprins când mi-a declarat că: „Un bărbat își dorește aceleași lucruri pe care și le dorește și o femeie. Dacă ții cu adevărat la ea, încerci să-ți imaginezi cum ar fi dacă ar fi soția ta. Majoritatea bărbaților nu recunosc însă acest lucru, pentru că nu vor ca femeia să știe că țin la ea chiar *atât* de mult. E mai sigur să-ți manifesti doar interesul sexual, întrucât acesta continuă să fie un indiciu de «bărbăție» unanim recunoscut. Însă în străfundul sufletului lor, bărbații își doresc și ei o legătură emoțională”.

Mai mult de-atât, atunci când ești prea ocupată să încuviințezi tot ce spune el, nu mai ai cum să afli lucruri esențiale despre caracterul lui înainte de a te implica într-o relație de lungă durată. Un astfel de lucru esențial pe care e bine să-l afli despre un bărbat este *cât de mult îți*

respectă opiniile.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 10

Îți dai seama cât de mult te respectă cineva după cât de mult îți respectă părerile. Dacă nu-ți respectă opiniile, *nu te va respecta nici pe tine*.

Atunci când „faci ca el ca să nu fie discuții” sau când ești prea dornică să-i faci pe plac și prea pasivă, practic îl încurajezi să nu te respecte.

Cynthia și Jon erau la o întâlnire. Când Jon a întrebat-o: „Ce-ți place să faci în timpul tău liber?”, Cynthia a răspuns: „Mi-am cumpărat o mașină de tuns iarba electrică, care se manevrează ca o mașină obișnuită. Weekendul trecut m-am distrat copios conducând mașinuța și tunzându-mi peluza din fața casei”. Apoi a mai descris câteva din hobby-urile ei. Iată observațiile lui: „Nu i-a păsat că aș fi putut să cred că este o tâmpenie sau pură invenție. Asta îi place ei și asta o definește pe ea ca persoană. Faptul că era mândră de pasiunea ei m-a impresionat definitiv”.

Nu era obligatoriu să îi agreeze pasiunea. Lucru care nu îl împiedica să i-o respecte. Iată de ce unele cupluri căsătorite și fericite fac uneori afirmații de genul „Suntem cum nu se poate mai îndrăgostiți unul de celălalt... deși nu avem nimic în comun”.

Ori de câte ori cineva îți spune să fii *altfel* decât ești în realitate, îți reprimă identitatea. Odată ce te-ai lăsat dusă de curent, nu mai poți fi altfel decât dependentă.

Amintiți-vă de scenă clasică din *American Beauty*. La sfârșitul filmului, are loc o ceartă între Angela, majoreta blondă și frumoasă, și Jane, prietena ei șleampătă. La un moment dat, Angela îi spune lui Jane „Eu cel puțin nu sunt urâtă!” Prietenul lui Jane îi spune Angelei „Ba da, ești. Și mai ești și plictisitoare pe deasupra. Și ești absolut banală, și o știi și tu foarte bine”.

Acesta este exact opusul a ceea ce sunt învățate femeile. Unele femei nu au norocul să se bucure de sfaturile unui părinte, ale unui profesor sau ale oricărui alt model, care să le spună că e bine să deprindă anumite abilități, să urmeze o carieră, sau să creadă în ele însele. Mesajul care li se transmite femeilor în mod implicit este că ar trebui să se perfecționeze mai degrabă în arta de a fermeca bărbații. „Într-o bună zi o să apară un bărbat și o să aibă grijă de tine”. Așa să fie? Desigur. Condiția ca el să întindă covorul roșu pentru tine este să *nu ai nevoie de gestul lui* - cu alte cuvinte, să te porți de parcă ai acceptat să te vezi cu el pentru că e băiat drăguț și pentru că oricum nu aveai altceva de făcut. Nu pentru că el ar fi scopul absolut al vieții tale. Bărbații sesizează imediat cât de mult ai nevoie de ei și, *pentru că resimt instantaneu presiunea, bat în retragere*. Ei scapă de această presiune în momentul în care tu îți recapeți interesul față de propria ta viață, încetezi să mai pretinzi că ești altcineva și continui să încerci să-ți împlinești

visurile.

Chiar dacă au folosit cuvinte diferite, majoritatea covârșitoare a bărbaților intervievați au afirmat același lucru. Presiunea pe care o resimte un bărbat devine de nesuportat atunci când o femeie este obsedată de relația lor, atunci când întregul ei univers se rezumă la persoana lui. „Ce fac dacă el face X? Eu ar trebui atunci să fac Y? Dar ce mă fac dacă el spune asta?... Eu ar trebui să-i răspund așa?” Dacă o femeie nu-și mai exprimă preferințele și nu mai are curajul să spună: „Nu, nu vreau să fac asta”, sau „Nu, nu vreau să merg acolo”, bărbatul trage automat concluzia că a făcut o obsesie pentru el. Rezultatul final? Despărțirea.

V-ați întrebat vreodată de ce sunt intrigati bărbații de roșcate? Simplu, pentru că sunt diferite. Bărbaților le place tot ceea ce este diferit, tot ceea ce nu are nimeni altcineva.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 11

E preferabil să nu fii agreată pentru *ceea ce ești*, decât să fii iubită pentru *ceea ce nu ești*.

În filmul *Ispită*, Natalie Portman îl întreabă pe Jude Law de ce o iubește cu atâta patimă pe fotografa interpretată de Julia Roberts. „Pentru că este o femeie de succes?” Jude Law îi răspunde sec „Nu. Pentru că *nu are nevoie de mine*”.

Pentru a înțelege mai bine resorturile atracției pe care un bărbat o resimte atunci când consideră că o femeie este „făcută din altă plămadă”, haideți să mai consultăm o altă pagină secretă din manualul regulamentului masculin.

Trăim într-o lume a bărbaților, așa că suntem obișnuiți să ne impunem punctul de vedere. Dar atunci când o femeie acționează după propriile ei reguli, devenim brusc foarte intrigati. Chiar dacă părem un pic confuzi când lucrurile nu decurg așa vrem noi, în sinea noastră considerăm că este o atitudine demnă de respect. Deodată începem să privim lucrurile dintr-o altă perspectivă. Și apoi ne petrecem restul timpului încercând să găsim o modalitate de a ne infiltra la rândul nostru în universul ei incitant.

Acestea fiind spuse, hai să vorbim despre cum să-l atragi în... universul tău incitant.

FĂ CA el SĂ-ȚI DEA TÂRCOALE... PÂNĂ CE ÎL PRINZI Tu ÎN MREJELE TAL**E**

Cum să îl convingi că a fost ideea *lui* să-și ia un angajamentt****

Când femeile calcă strâmb, bărbații le calcă pe urme.

Mae West**t**

Scorpia îl face să lase garda jos****

Nu poți să te iei la trântă cu un bărbat asemeni unui cowboy la rodeo, să-l legi de mâini și de picioare și să-l obligi să-ți promită că te va lua de soție. La fel ca și bietul vițeluș, el o să fugă mâncând pământul ca să scape de tine. În loc să te străduiești să prinzi un tip cu lasoul sau să îl agăți cu undița, mai bine ai adopta o strategie nouă. Când vine vorba de luarea unui angajament, *lasă-l să se prindă singur în laț*. Tu nu ai altceva de făcut decât să fii feminină, delicată, fermecătoare și o prezență agreabilă. Apoi aruncă-i *tu* frânghia. Privește. Se va încâlci definitiv și iremediabil.

În sinea lor, bărbații visează la scenarii cavalierești. Ei își doresc o femeie de care să aibă grijă și căreia să îi ofere totul. Aș**a** cum femeia își dorește instinctual să ofere plăcere, instinctul bărbatului este să caute o nouă victimă. El vrea să lase impresia unui personaj întunecat, misterios și imprevizibil, la fel ca James Dean în *Rebel fără*

*cauză. Vrea să aibă senzația că îți atinge o coardă sensibilă și că te vrăjește cu mojo-ul¹⁸ lui. Dar stai un pic... parcă *nici chiar așa* ușor n-ar vrea să-i cedezi. El vrea să te cucerească asemeni unei redute... *puțin câte puțin*.*

18 Magnetism personal, sex appeal

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 12

Bărbaților le place să fie curioși. Le place să creadă că nu toate lucrurile sunt atât de transparente pe cât par la prima vedere.

Mandy este exemplul perfect al femeii care încearcă să accelereze acest proces. Pentru a doua lor întâlnire, Brandon i-a propus să ia masa în oraș, însă Mandy a insistat să-l invite la cină acasă la ea. Odată ajuns, Brandon a asistat rând pe rând la toate elementele unei producții de cinci stele. Mandy îi pregătise foie gras, cel mai fin paté de ficat de găscă din lume. Când a dat să-și mai pună puțină sare, ea a început să se disculpe. „De obicei, gătesc mai bine”. A lăsat astfel să se vadă că e mult prea interesată de el... și mult prea repede.

Să vedem ce crede Brandon: „După foie gras, știu că o să primesc și sex. Și mai știu că ea vrea să vadă un inel pe deget. Dacă însă mi-ar fi pregătit la repezeală un sandviș sau un hamburger de vită, aș fi dedus că nu am arătat încă tot ce pot și că trebuie să-mi dau mai mult silința. Atunci când nu sunt foarte sigur *cât de mult* mă place, atunci totul devine o provocare”.

Dacă îi vei permite să simtă că ai dubii în privința abilității tale de a-l cuceri, el își va da seama că te-a prins în laț. Și dacă știe că nu mai ai cum să-i scapi, e puțin probabil să-i mai stârnești acel sentiment copleșitor de atracție, esențial

dacă vrei ca el să-și dorească să se însoare cu tine.
Odată ce este absolut sigur că ești *sută la sută*
prinsă în plasa lui, nu mai ai cu ce să-i ațâți
curiozitatea.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 13

O provocare mentală nu se reduce la întrebarea „Pot s-o fac să se culce **cu mine?**” O provocare mentală presupune un răspuns la întrebarea „Pot să-i captez și *să-i mențin* atenția?”

Bărbatul abordează o relație nouă cu curiozitatea unui băiețel care deschide un jigsaw *puzzle*¹⁹ pentru prima oară. Dacă deschide cutia și puzzle-ul este deja asamblat, joacă lui nu mai are niciun haz și toată nerăbdarea de mai devreme se transformă în dezamăgire. Dar dacă puștiul este pus în situația de a-și pune capul și imaginația la contribuție, de a elabora strategii și de a găsi o metodă de potrivire corectă a tuturor pieselor, intelectul lui este stimulat. În consecință, micuțul este cum nu se poate mai încântat.

Când vrei să fii sigură că un bărbat **își dorește** să-și asume **un angajament** în ceea ce te privește, cea **mai bună** strategie este **să te** porți ca și cum l-ai plăcea, însă **nu ți-ai dori** neapărat **să aveți** o relație. Scopul nu este să **pari** distantă, ci doar un pic mai discretă. Cu cât ești tu

19 Puzzle-decupaj = O imagine este decupată în mai multe bucăți (piese), scopul jocului fiind de a reconstitui imaginea inițială prin asamblarea pieselor, al căror număr variază între câteva zeci (puzzle-uri pentru copii) și câteva mii (puzzle-uri-hobby, care necesită foarte multă răbdare dar mai ales timp).

mai rezervată, cu atât mai mult îşi va dori el să te aibă. Şi când spun „atitudine rezervată”, nu înseamnă că nu trebuie să-i arăţi că te bucuri să-l vezi.

Doar să ai grijă să nu-ţi arogi drepturi de prietenă oficială. Atunci când nu te porţi ca şi cum ai fi iubita lui, tot atunci va lăsa şi el garda jos şi va dori să te cucerească el *pe tine*.

Motivaţia acestei strategii rezidă din faptul că bărbaţii sunt programaţi să-şi apere libertatea. El oricum porneşte de la premisa că nu vrei decât să-l faci să te ia de nevastă. Aşa că din momentul în care începi să vorbeşti despre angajament, să faci aluzii la măritiş, sau să-i laşi impresia că vrei să-i pui jugul de gât, el va lupta cu toate puterile să-şi câştige libertatea. În secunda în care ai pronunţat cuvinte ca *monogamie*, *copii* sau *iubită*, el s-a şi apucat să-şi înalţe ziduri de apărare. În mintea lui, orice femeie caută „carne proaspătă”²⁰ pentru ca să poată pune la cale capturarea lui... arestul... şi viitorul său în captivitate.

Te-ai întrebat vreodată de ce citesc bărbaţii reviste pentru femei? Ca să spioneze mişcările adversarului. Bărbaţii citesc toate articolele ale căror titluri promet să ne înveţe „Cum să îl faci să-şi asume responsabilitatea unei relaţii serioase chiar dacă s-a culcat cu sora ta mai mică şi cu

²⁰ În original „a live one”, aluzie la filmul *Clubul văduvelor* (1992), cunoscut şi sub denumirea de „Looking for a Live One”

verișoara ta care are dinți de iepure”. În revistele astea, găsești mereu câte-o poză cu un tip care stă cu spatele la o femeie bosumflată și care poartă un sutien de nouăzeci de dolari. Așa că, el trage concluzia că „Toate femeile au o agendă de lucru prestabilită”.

Și ca să înrăutățească și mai mult situația, la fiecare pagină dai peste toate acele sfaturi de coșmar legate de cum ar trebui o femeie să-și „negocieze” verbal o relație. Fie că e vorba de exclusivitate chiar de la început sau de o logodnă un an mai târziu, înțelepciunea convențională te învață să joci cu cărțile pe masă și să îi spui explicit că îți dorești o relație (de parcă el n-ar ști deja.)

Trei văduve de vârsta a doua descoperă că trecerea de la doliu la întâlnirile amoroase nu este deloc ușoară, și că „recolta” de bărbați disponibili este săracă.

Cu alte cuvinte, dă-i bătaie și mișcă-te rapid. În felul acesta, ne explică așa-ziii experți, economisești timp și treci direct la miezul chestiunii, și prin urmare vei ști dinainte dacă tipul este genul care se gândește sau nu la însurătoare. Corect? N-o lua așa de repede.

Bărbații au dat un nume acestei situații. Ei o numesc „discuția”. Este un prim semnal de alarmă. Iată câteva din lucrurile pe care le spun

femeile în timpul conversațiilor la cină sau al discuțiilor de așternut, după numai o lună sau două de la începutul relației:

„Mult-temuta „discuție”.

Încotro se îndreaptă relația noastră?

Cum vezi tu viitorul nostru? Ce părere ai despre relațiile serioase? Sunt în căutarea bărbatului potrivit. Îți dorești să te așezi la casa ta? Refuz să-mi pierd timpul cu o situație fără nicio finalitate. Mi-ar plăcea să am copii. Te gândești vreodată la căsătorie? Sau te gândești să te recăsătorești?

Îmi doresc un partener care să mă facă să mă simt în siguranță. Tu ce-ți dorești? Ceasul meu biologic a început să ticăie.

Femeia își închipuie că îl ia pe ocolite la modul foarte subtil, sau că îi dă o mână de ajutor pentru a merge mai departe cu relația lor. Ce părere are el? Lui i se pare că intențiile ei sunt *mult prea evidente*. I se pare la fel de izbitor că un fermier care deschide gura unui animal de povară ca să-i examineze dinții: „Marfă bună! îl cumpăr”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 14

Fascinația **pe care** o exerciți asupra lui se evaporă în secunda în care începi să-l întrebi „Ce ai de **gând** cu noi doi?” Pentru că tu tocmai i-ai dat de înțeles că de-acum înainte *el este cel care dictează* termenii relației voastre.

Dacă lucrurile evoluează prea rapid, bărbatul are impresia că devine unealta nevinovată a unei urzeli bine ticluite. Sunt suficiente una sau două din întrebările de mai sus și... *puf*.

Alarmerle se pun în funcțiune.

El ridică garda sus, și **începe** să-și plănuiască evadarea.

Doar că nu-și va da de gol intenția (decât după ce se va fi culcat cu tine).

Poate că va mai rămâne în peisaj vreo trei luni, sau poate că va părăsi scena după vreo șase. Dar dacă i-ai spus că „nu vrei să-ți pierzi timpul cu o relație care n-are niciun viitor” sau că vrei să te căsătorești înainte de sfârșitul anului, n-ai făcut decât să îl convingi că ești o persoană de care trebuie să stea cât mai departe. Acesta este motivul pentru care nu funcționează atitudinea fățișă și „deschisă”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 15

Odată ce bărbatul a apucat să-și ridice garda, nu mai are cum să se îndrăgostească sau să se atașeze de cineva. *Dacă vrei ca el să se atașeze de tine, trebuie să-l determini mai întâi să lase garda jos.*

Seamănă oarecum cu atitudinea femeii față de sex. Dacă un bărbat se dă la tine într-un bar și îți face propuneri indecente mult prea insistențe, probabil îți vei spune că, „Asta numai compliment nu e”. Este atât de excitat, încât s-ar combina cu orice fustă”. Pentru că intențiile tipului sunt atât de evidente, îți vei activa imediat sistemul de securitate și nu vei mai dori să ai de-a face cu el. Am dreptate?

În același mod abordează bărbații chestiuni ca responsabilitatea și căsnicia. Ei au impresia că majoritatea femeilor s-ar mărita fără probleme cu un fost pușcăriaș știrb, cu condiția ca el să fi îngenuncheat și să-i fi spus că are o coafură drăguță. Așadar, în secunda în care aduci în discuție astfel de chestiuni, sau atunci când pari mult prea obsedată să ai garanția unei relații serioase când voi nici măcar nu ai apucat să vă cunoașteți prea bine, ești catalogată ca având „un plan” sau „o agendă de lucru”. Și atunci *interesul lui față de orice presupune o legătură pe termen lung va dispărea ca și cum nici n-ar fi existat vreodată.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 16

@Atunci când o femeie se arată prea dornică să se implice într-o relație, bărbatul va presupune că este îndrăgostită de o „fantezie” sau de *ideea* de a avea o relație. Dar dacă trebuie să o cucerească puțin câte puțin, progresiv, el va fi convins că ea se îndrăgostește *de el ca persoană*.

Pentru un bărbat, ideea de „loc liber de iubit” sau „poziție vacantă de soț” este la fel de îmbietoare ca invitația de a intra în cușca unui urs. El vrea să aibă sentimentul că a reușit să câștige inima unei fete speciale, care nu-i așa ușor de cucerit. Și niciun bărbat nu poate avea o astfel de senzație, în condițiile în care ea îi dă de înțeles că avea un spațiu gol disponibil cu mult înainte ca el să-și fi făcut apariția în zonă.

Eddie ne-a explicat astfel: Fosta mea prietenă mi-a spus: „Majoritatea bărbaților ar profita de ocazia de a mă lua de nevastă. Și dacă tu nu vrei să te însori cu mine, s-ar putea să te trezești că mă mărit cu unu**l**”

Din prietenii tăi”. E ca și cum un bărbat i-ar spune unei femei: „Dacă tu nu vrei să te culci cu mine, o să se găsească printre prietenele tale una care să vrea”. Femeile tot timpul spun chestii din astea despre căsnicie și habar n-au ce impresie lasă.

În ceea ce-l privește, el are impresia că trivializezi ideea de relație. Îți dorești un soț cât

mai repede cu putință, dar nu cauți neapărat ceva de calitate. Asta îl face să se simtă ca un gogoman oarecare, în condiții în care nu există om care să nu-și dorească să se simtă special.

De asemenea, nici glumele nu te vor ajuta să-ți mai estompezi un pic motivațiile vădite. Allison ilustrează perfect această situație. Ea și Jamie avuseseră câteva întâlniri, și într-o seară au băut un pic cam mult. Ea s-a uitat la el și l-a întrebat pe ton de glumă: „Sunt doar o gagică oarecare, sau înseamnă ceva mai mult pentru tine?” Un bărbat înțelege din asta că nu ai o părere prea bună despre tine. Dacă ea ar fi știut că nu este doar o altă cucerire, nu i-ar fi pus niciodată o astfel de întrebare.

Așadar, iată regula numărul unu: Trebuie să fii rezervată. Trebuie să îl abordezi într-o manieră *diferită* de ce era el până acum obișnuit să vadă la femei.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 17 Nici să nu te gândești să pomenеști cuvântul

„Angajament”. *Asta-i toată șmecheria. Cu*

Cât spui mai puțin în privința asta, cu atât ai mai multe șanse să capeți angajamentul unei relații responsabile.

De fapt, de fiecare dată când spui *angajament*, îți prelungești așteptarea cu câteva săptămâni sau luni. Și nu vorbi despre monogamie sau relație exclusivă. Cu cât pui tu mai puține întrebări, cu atât mai multe confesiuni îți

va face el. Toate negocierile ar trebui să fie 95 la sută nonverbale și 5 la sută verbale. Trebuie să te porți de parcă intenția ta ar fi să-l cunoști mai bine, și în niciun caz nu te gândești la ceva de durată.

Atitudinea asta îl va dezarma complet. Nu va mai fi decât un războinic rămas fără plan de luptă, pentru că habar nu are pe ce flanc să atace. În cazul unei fete de treabă, el poate să îi ghicească fără

Probleme planul de atac și să câștige bătălia. Dar când vine vorba de o scorpie, *îi este imposibil* să-și zărească oponentul și să deducă ce plănuiește. Tocmai de aceea el cade... direct în cursa întinsă de ea.

Așa că hai să exersăm. Să ne închipuim că ești la o întâlnire. Imaginează-ți că te afli în mașina lui și că vă sărutați sub clar de lună. În timp ce își pune în joc arsenalul de seducție, tipul te întreabă: „Cum îți închipui că va arăta viața ta peste cinci ani? Te vezi măritată și la casa ta?” (Nu că tipului i-ar păsa. El trebuie însă să se prefacă interesat de o „relație profundă”, ca să poată să-și atingă scopul.) Iar tu te grăbești să-i răspunzi: „O, da. Și măritată, și cu doi copii. Un băiat și o fată”. (Tăiați!!! Răspuns greșit. Haideți să rescriem scenariul și să filmăm din nou scena de mai sus.)

Trebuie să apeși pe butonul care oprește alarma ceasului tău biologic. Dacă un bărbat îți pune o întrebare directă legată de căsnicie sau

copii, trebuie să eviți un răspuns direct folosind una din următoarele variante ocolitoare:

„Măritată? Cine, eu? Presupun că dacă aș întâlni o persoană suficient de specială, aș lua în calcul și posibilitatea asta. Ar trebui însă ca individul să fie mai mult decât fantastic. U

„Nu mi-am pus problema asta. Presupun că depinde de persoana respectivă și de ce simțim unul pentru altul”.

Cu alte cuvinte, arborează același entuziasm pe care l-ai simți dacă te-ar întreba ce capacitate are motorul mașinii pe care o conduci.

Ideea este să nu-i oferi *nicio garanție*. De asemenea, ai grijă să pomenesti cuvântul lui favorit: *distracție*. Folosit în contextul unei fraze de genul: *„Ne simțim bine împreună și ne distrăm de minune”*. Iată interpretarea pe care o conferă creierul masculin termenului *distracție*.

*Fără presiuni. Fără pretenții. Fără
Obligații.*

La sfârșitul unei întâlniri, evită întrebările de genul: *„Când ne mai vedem? Când mă suni?”* în schimb, fă u**z**

De farmecele tale feminine. Zâmbește, sărută-l, mulțumește-i și spune-i cât de bine te-ai simțit. Apoi dă-i lovitura de grație. Nu uita de cuvântul magic: *distracție* și spune-i că e *„un tip cu care te distrezi pe cinste”*, în felul ăsta, îi dai de înțeles că îți place să trăiești clipa. Cât privește planurile tale de viitor? Ups. N-ai nici cea mai

vagă idee ce se va întâmpla mai departe de weekendul următor.

Pentru o femeie, scena de mai sus pare o farsă sadică sau o imagine desprinsă dintr-un coșmar. Pentru un bărbat însă, e vorba de idealul de relație perfectă și de un vis erotic devenit realitate. Deodată, el poate să se relaxeze și să se simtă bine. „Uau. Asta-i chiar super. În sfârșit, pot să mă atașez și eu de o femeie, fără să-mi mai fie teamă că vrea să-mi pună lațul de gât”. Astfel, te transformi în acea femeie ideală trăsnet, despre care a auzit vorbindu-se mereu, dar pe care nu a întâlnit-o niciodată. *Atunci, el își lasă garda jos și se îndrăgostește.*

Prin urmare, când mergi la o întâlnire, vorbește despre toate pasiunile și preferințele tale. Fii mai reținută însă

Când vine vorba de relații, „viitor”, copii, sau căsnicie.

Același lucru este valabil și pentru contrariul. Dacă vrei să nu te mai vezi niciodată cu un bărbat, vorbește-i întruna despre ceasul tău biologic. Spune-i că doctorul specialist în fertilitate ți-a explicat că ovulele tale topăie pline de neastâmpăr. Exclamă câte un „oh” și „vai” ori de câte ori vezi un nou-născut agățat la sânul unei femei. Spune-i că vrei să ai mulți copii, că religia îți interzice folosirea de metode contraceptive, și că intenționezi s-o aduci pe mama ta să stea cu tine, ca să te ajute să îi crești pe cei mici. (Te

asigur că este o soluție mai puțin costisitoare decât un ordin de restricție, și mult mai eficientă.) Ca să fii absolut sigură că ți-ai atins scopul, cumpără o felicitare și lasă-i-o la ușă cu o zornăitoare și un Winnie the Pooh de pluș. În interiorul felicitării, scrie următoarele: „Nu pot să dorm, nu pot să mănânc. Ești mereu în gândurile mele. Aștepcu nerăbdare viața noastră viitoare împreună”. (Uite-l pe Charlie. Și acum uite-l pe Charlie cum o ia la sănătoasa...)

Scorpia îl face să creadă că „e în avantajul lui” să-și ia un angajament *

Una e să nu oferi garanții, și cu totul altceva e să treacă două sau trei luni și tu să continui să pari *un pic nesigură în* privința rolului pe care-l va juca el în viața ta viitoare. Te sfătuiesc să fii în continuare foarte drăguță. Atitudinea ta îl va debusola complet pentru că în sinea lui se va întreba: „De ce nu mă presează să îmi iau obligația unei relații serioase?” La un moment dat, va aduce el subiectul în discuție. Un răspuns potrivit din partea ta ar fi:

„Te plac foarte mult dar nu sunt sută la sută sigură, încă nu ne cunoaștem foarte bine”.

Reacția lui imediată va fi: „Nu ești sigură? Cum adică nu ești sigură? Sunt cel mai grozav, cel mai bun dintre cei mai buni și cel mai deștept!” El își va da automat silința să te impresioneze. De ce? Ca să demonstreze că merită să fie cel ales. Și în felul acesta, ai parte de o ofertă

„Doi în unu”. Nu numai că obții promisiunea unei relații stabile... dar îl mai și convingi pe el că este *ideea lui*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 18

Când un bărbat nu are nicio garanție, se atașează de tine și trăiește cu convingerea că ai putea oricând să dispari din viața lui, abia atunci se va gândi cu plăcere la posibilitatea unei relații trainice.

S-ar putea să înceapă să bănuiască existența altor curtezani. Și nu-i strică deloc puțină nesiguranță. Însă nu îi vorbi niciodată fățiș despre alți bărbați. Mai bine fă în așa fel încât să nu reușească să dea de tine o dată sau de două ori, și poți fi sigură că imaginația lui își va pune automat roțile în mișcare.

Motivul pentru care un bărbat ajunge să fie obsedat de tine în condițiile în care tu adopți o atitudine un pic mai rezervată, este că nouă din zece femei *își alocă rolul de iubită după doar o lună sau maxim două*. Mai întâi, ea începe să-l sune seara să vadă dacă s-a băgat în pat. Apoi, el își

Găsește șosetele împăturite sub formă de mingiuțe și descoperă că cineva i-a reamenajat spațiul de lucru. Sfârșiturile de săptămână sunt rezervate nunților, baby showers²⁰ și vizionărilor de apartamente. Și în scurt timp, lui începe să-i fie dor de duminicile în care stătea tolănit pe canapea și se uita la meciurile de fotbal, cu mâinile

îndesate în pantaloni (ca să fie sigur că totul e la locul lui).

Așa se explică impulsul bărbaților de a da bir cu fugiții. Schimbarea este prea drastică, lucrurile evoluează prea rapid și mult prea ușor. El are impresia că s-a înrolat în armată, a fost tuns zero și și-a pierdut definitiv simțul propriei identități. Apoi realizează că nu mai este „masculul”. Acum, este ca un animăluț luat în vizorul puștii, iar luneta este îndreptată direct spre „mingiuțele” lui. Așa că o zbughește rapid afară pe ușă... de parcă l-ar amenința cineva cu o armă.

20 Petreceri în care părinții copiilor invită prieteni apropiați, cu scopul de a primi cadouri (*n. red.*).

Nu uita că tu-ți dorești să discutați despre obligații și promisiuni, el nu. Ca să-și asume un angajament, bărbatul trebuie momit și păcălit. E ca și cum ar

Cădea într-o groapă adâncă de doi metri și jumătate, pe care a observat-o când era deja prea târziu. A ieșit și el la o plimbărică și ups... să vezi și să nu crezi... a căzut. „Ajutor! Am căzut și nu mai pot să mă ridic!” Degeaba. S-a lipit de podea, de parcă ar fi uns-o cineva cu unt de arahide.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 19

Nimic nu e mai de preț pentru un bărbat decât un lucru pe care, pentru a-l obține, trebuie să aștepte, să se agite sau

Să se lupte.

Bărbații au spiritul competițional în sânge. Și partea ironică este că, exact atunci când nu îi aparții, își închipuie el că este stăpân pe soarta relației voastre și că deține controlul deplin asupra „evoluției” acesteia. Pentru el, a-și exercita autoritatea se reduce la a-și însuși femeia pe care și-o dorește cu adevărat. La polul opus, se situează trasul pe sfoară, care înseamnă să fii legat de

Mâini și de picioare de o femeie care te-a ales ea prima pe tine. Cea de-a doua variantă este o dovadă de subminare a autorității masculine. Iată de ce e mai bine „să faci pe prostul” și să îl lași pe el să creadă că deține controlul. Să vedem cum.

Cum să îl convingi că aproape a dat lovitură

Primul pas este să nu te arăți prea dornică de o relație extrem de intimă. Pentru el, faptul că păstrezi o oarecare distanță înseamnă că nu s-a dovedit a fi acel bărbat „minunat”... încă.

Apoi, dă-i un motiv să spere la mai mult, cu grijă însă, să nu exagerezi. Cea mai bună metodă în această situație o constituie lansarea de complimente strategic plasate. „Ești atât de deștept” Astfel îl faci să creadă că îl admiri, permițându-i totodată să dețină controlul asupra tuturor aspectelor legate de relația voastră, inclusiv asupra evoluției acesteia. Ai grijă să spui lucruri de genul „Părerea ta contează enorm pentru mine. Pot să-ți cer sfatul?” 4 Drept urmare, el se va simți obligat ca în următoarea oră să facă dovadă „virilității sale intelectuale”.

Căscatul este interzis, iar dacă simți că nu mai rezști, mai cere ceva de băut și înarmează-te cu răbdare. Când sunteți în public, nu te jena să faci gesturi de afecțiune. Atinge-l ușor pe spate când stați la coadă la casa de bilete. Din când în când, lipește-te de el. Atinge-i mâna în timp ce serviți masa la restaurant. Mângâie-i genunchiul în timp ce conduce, pentru că mâinile lui sunt ocupate în acel moment cu volanul sau schimbătorul de viteze. Nu exagerați gesturile. Și amână momentul sexului. Când devine un pic mai agresiv, nu te grăbi să îi răspunzi cu aceeași pasiune. Dacă te apucă de fund sau încearcă să-ți atingă sânii, lasă-l să se bucure un pic, dar nu prea mult. Apoi profită de situație și spune-i: „Lasă-mă să mă ocup de tine”. Aceasta este fantezia oricărui bărbat: să fie el cel sedus de o femeie. Astfel cât simte că nu-și pierde timpul.

Își va ține răbdarea în frâu, mai ales *atunci când poate zări o luminiță la capătul tunelului.*

Dacă te sărută și tu începi să exclami „da iubitule, o, da”, în mintea lui, el își va spune că „Tipa e gata de

Acțiune”. Dacă însă nu te arăți impresionată de manevrele lui de seducție, el va fi nevoit să se întrebe ce anume ți-ar plăcea să-ți facă. Acesta *ar trebui să fie și scopul tău, pentru că odată ajuns în acest stadiu, el își va da toată silința să îți ofere plăcere și să te cucerească.*

Cu cât îl ții mai mult în suspans și nu îi permiți să știe cu certitudine dacă te-a cucerit sau nu, cu atât mai mult te va îndrăgi și va deveni el mai dependent de tine.

Acoperiți vasul. Dați în clocot și lăsați să fiarbă la foc mic.

Senzația pe care o încearcă un bărbat care are chef de o nouă cucerire este similară cu cea a jucătorului împătimit care introduce încă o monedă într-un aparat de jocuri mecanice la cazinou. Poate să piardă și de zece ori la rând, însă tot va sta cu sufletul la gură zicându-și. Aproape am dat lovitura". De fiecare dată când are impresia că e pe punctul de a pierde, tot ce ai de făcut este să mai

Crești un pic miza. Dacă îi ceri să-ți repare ceva prin casă, îl faci să se simtă ca un învingător. Dacă îl convingi că a avut o idee extraordinară, el se simte ca un învingător. Dacă îți propune să mergeți la un film cu împușcături sau la o cursă de mașini și tu îi spui „Nu, nu vreau”, și peste douăzeci de minute te răzgândești și îi spui „Ai dreptate, hai să mergem la o cursă de mașini”, el simte din nou că a dat lovitura. El are senzația că deține controlul absolut asupra tuturor detaliilor ce țin de relația voastră – singura condiție este să faci ca totul să pară a fi fost ideea *lui* „genială”. El ajunge chiar să-ți cumpere un inel imens de logodnă din cauza asta. De ce? Pentru ca ceilalți bărbați să se uite la inel și să-și spună în sinea lor

„Nu am cum să concurez cu chestia asta”. Și din nou el simte gustul victoriei.

Liz și Matt erau împreună de șase luni. Cei doi luau masa la un bistro italianesc romantic și stând de vorbă înainte să li se aducă mâncarea, Matt îi spune lui Liz „Uite ce e, nu mă simt pregătit pentru o relație prea serioasă. Tu ce zici? Ți dorești să te căsătorești?” Liz a fost inspirată să-i

Dea o replică grozavă „Of, nu pot în seara asta. Rochia e la curățat și trebuie să mă trezesc devreme mâine dimineață. Dar sunt foarte flatată. Mulțumesc că m-ai întrebat”. (Un an mai târziu, el s-a ridicat în picioare și le-a povestit istorioara respectivă invitaților de la nunta lor.)

În situația în care bărbatul este oarecum forțat să ghicească ce-ți dorești, asumarea unei obligații devine o perspectivă plăcută, pentru că i se oferă șansa să aducă prima dată el în discuție chestiunea respectivă. De asemenea, nu mai trebuie să-și facă griji și să se întrebe: „Oare este îndrăgostită de mine, sau este îndrăgostită de iluzia iubirii?” Acesta este un aspect crucial care atârână foarte greu în balanță în momentul în care un bărbat își pune problema unei relații monogame.

Pe de altă parte, dacă îi lași impresia că îi forțezi mâna, el va accesa „opțiunea de târăgănare”. Opțiunea de târăgănare înseamnă că un lucru *pare* să se miște, dar în realitate nu face

niciun progres vizibil. Imaginează-ți un avion care se deplasează pe o pistă de decolare și care se învâрте în cerc, fără să se ridice vreodată de la sol.

La fel procedează și bărbații cu relațiile lor. Ei creează impresia că relația avansează, când de fapt amână cu bună știință asumarea unei obligații. Iar tu eviți o confruntare directă ignorând ceea ce-ți spune el, *neexprimându-ți clar dorința de a avea o „relație profundă”*, și observându-i cu atenție toate faptele.

Pentru că este vorba de un lucru atât de important, hai să recapitulăm coordonatele tipice specifice întâlnirilor amoroase, *astfel ca tu să poți recunoaște capcana pe care ar fi de preferat să o eviți*

De ce se tem bărbații să-și dorească un angajament

Mai întâi, el cunoaște o femeie pe care o place foarte mult. Atitudinea ei independentă și ușor misterioasă îi creează o primă impresie favorabilă:

„Tipa nu are nevoie de mine. Mi place pentru ceea ce reprezintă eu ca persoană. N-ar strica să o cunosc mai bine”.

Până aici, toate bune. Dacă ea începe să tatoneze terenul, încercând să descopere care-i sunt „intențiile” sau ce „planuri de viitor” are, el îi va spune:

„Hai să nu grăbim lucrurile, să avem răbdare să ne cunoaștem mai bine și apoi mai vedem noi

ce se întâmplă". Sau: „Hal să vedem ce ne rezervă fiecare zi în parte

Și să luăm lucrurile așa cum vin".

Uneori, femeile conferă o semnificație eronată acestor afirmații, interpretându-le ca pe o respingere. Pasul următor este să insiste, presând bărbatul să le ofere mai multe garanții verbale:

„Încotro se îndreaptă relația noastră?" „Ce șanse acorzi relației noastre?" „Ce înseamnă eu pentru

Ține?"

(Hai să apăsăm un pic butonul „Pauză.") iată de ce nu vei obține răspunsurile pe care le cauți. Dacă funcționează după propriul sistem orar, el nu va aborda astfel de subiecte cum ar fi implicarea emoțională sau monogamia decât după o perioadă de trei până la șase luni. Majoritatea femeilor nu au atât

Răbdare. Ele vor aduce în discuție aceste chestiuni după un interval de timp cuprins între două și patru săptămâni, înainte de a fi dispus să-și ia un angajament, bărbatul trebuie să simtă că este dorit *pentru trăsăturile lui definitorii*, și după părerea lui, nu ai cum să-l cunoști suficient de bine după doar câteva săptămâni, încât să poți lua o astfel de decizie. Nu are nicio legătură cu faptul că se mai întâlnește și cu alte femei în afară de tine sau că are „fobie de angajamente". El vrea să aibă certitudinea că ai fost cucerită de „personalitatea lui marcantă" și de „inteligenta lui

sclipitoare". Și că nu ești genul care acceptă oferta primului venit doar pentru că respectivul este dispus să aibă o relație cu tine. Acesta este motivul principal pentru care bărbații dau bir cu fugiții. Acesta este și motivul pentru care tu trebuie să te prefaci că nu ai luat încă o hotărâre în ceea ce-l privește. El vrea ca procesul tău de selecție să fie exhaustiv și minuțios, ca o dovadă că nu-ți lipsește capacitatea de discernământ și că în niciun caz nu te mulțumești cu locul doi. Dacă vede că te grăbești, el își va spune:

„Nu este sigură pe ea și simte nevoia să își umple un gol din viață. Nu suportă să fie singură”.

„Rolul meu este să ocup o poziție.

Are nevoie de mine doar ca să semnez cecurile menite să-i împlinească el visele”. „Grija sau înverșunarea cu care-și dorește să aibă garanția unei relații nu mă vizează pe

Mine personal”. Acesta este momentul în care intervin manevrele de amânare și opțiunea de tărăgănare:

„Spațiu. Am nevoie de spațiu”. «Sunt foarte ocupat cu serviciul. Trebuie să fac unele schimbări mai întâi, și abia apoi o să pot să mă implic

Într-o relație serioasă”. „Tu n-ai greșit cu nimic, e numai vina mea. Am căzut de pe bicicletă în clasa a treia și nu pot să-mi iau un angajament din cauza frustrărilor cu care mă confrunt de când eram mic Terapeutul meu spune că prea multă

intimitate ar fi dăunătoare vindecării mele

Emoționale". „Nu mă simt pregătit... nu chiar acum. Dar s-ar putea să mă simt altfel după șase până la nouă luni. Între timp, n-ar strica

Dacă te-ai strădui un pic să mă convingi, de preferat fără haine pe tine [fermoarul de la pantaloni se desface]. Chiar acolo... ooh... da, așa e bine. Nu te opri..."

Ori de câte ori „faci lobby pentru o poziție” sau încerci să urnești din loc o relație, bărbatul implicat va fi reticent în a-i mări viteza de evoluție. Teoria aceasta este valabilă după trei luni sau după trei ani. În cazul fiecărui interval, trebuie să faci să pară că a fost ideea *lui* Bărbații sunt vânători. Prin urmare, el trebuie să te vâneze... până ce cade singur în plasă

Ta.

Shawn și Theresa ilustrează perfect un fenomen care are loc deseori după șase sau nouă luni de la debutul unei relații. Cei doi erau împreună de aproape un an și se puteau lăuda cu o relație serioasă. El mai fusese însurat o dată. Fosta lui soție se recăsătorise și eliberase casa pe care o deținea el în Bel Air. Shawn i-a mărturisit Theresei că era absolut încântat de ideea de a se muta înapoi în superba lui casă. Duminică, au trecut cu mașina prin dreptul casei, ca să o vadă și Theresa. În

Timp ce treceau pe lângă casă, Theresa s-a trezit că exclamă „Când o să te muți aici, o să vin

și eu să stau cu tine!” Până la momentul acela, aceasta fusese și intenția lui. Dar când propunerea a venit din partea ei, el a simțit nevoia să o apuce în cu totul altă direcție decât cea sugerată de ea. Din punctul său de vedere, decizia ar fi trebuit să-i aparțină lui. Nu ei.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 20

Dacă unui bărbat i se servește pe tavă posibilitatea unei implicări emoționale mai serioase, acesta se va feri să accepte

Oferta.

21 Cum să scapi de un tip în zece zile.

22 Totul despre sex.

Din această cauză, de foarte multe ori bărbații intră în panică dacă o femeie își uită la ei acasă periuța de dinți sau uscătorul de păr. Așa cum se întâmplă în filmul *How to Lose a Guy in Ten Days*²¹ sau în saga lui Carrie și Big din serialul *Sex and the City*²². Sunt câteva trucuri la care apelează femeile pentru a „urni lucrurile”.

Dar pe care bărbații le consideră scăpări fatale. Dacă pentru femei ele nu sunt decât niște gesturi nevinovate, pentru bărbați ele apar izbitor de evidente. În discuțiile pe care le-am purtat cu bărbații, aceștia mi-au confirmat faptul că pot sesiza chiar și cele mai subtile nuanțe. Listă care urmează a fost concepută pe baza răspunsurilor primite de la bărbații intervievați:

Nu te grăbi să-l prezinți celor din jur ca fiind „prietenuț tău”. El deduce din asta că intențiile

tale vizează o relație pe termen lung, când tu de fapt ar trebui să lași impresia că nu ai luat încă o hotărâre.

Renunță să-i mai faci ochi dulci. Poate că pentru cine, e vorba de un gest romantic. În schimb, el are impresia că este măsurat din priviri la fel cum un leu își cântărește din ochi viitoarea pradă. Dacă ai văzut vreodată cum se uită un leu la o gazelă, atunci știi cum stă ascuns în spatele unui tufiș și țintuiește gazela cu privirea. La fel se simte și un bărbat când îi arunci prea repede ocheade languroase.

Când vine vorba de mesaje telefonice, mai scurt înseamnă mai bine. Și nu-ți perora iubirea cu prea multă vervă. Ceva prea familiar sau dulceag de genul, (Bip!) „Bună ursuleț. Te-am sunat doar ca să-ți spun că mi-e dor de tine”. Sau „Bună... eu sunt”, sau „Știi cine e la telefon”, după ce voi abia dacă v-ați văzut o dată sau de două ori, va declanșa automat alarma de retragere. De ce? Din cauza *prezumției* tale implicite cum că voi doi ați forma deja un cuplu. Atunci când lași un mesaj, spune-ți numele și numărul de telefon ca și cum ar fi prima (și ultima) dată când intenționezi să suni. Mesajul transmis astfel: *inaccesibilă*.

Nu-i oferi fotografii înrămate cu tine ca să și le pună pe birou sau acasă. Și nici nu te apuca să distrugi pozele cu fosta lui iubită. Pentru o debarasare eficientă a tuturor amintirilor plăcute legate de fostă iubită, nu trebuie decât să aștepți

până vă mutați împreună. În intervalul cuprins între împachetarea lucrurilor și livrarea programată, cutiile inscripționate cu MANEVRAȚI CU GRIJĂ vor dispărea ca prin minune la gunoi.

Nu pomeni nimic despre familia lui și nici nu-l prezenta părinților tăi *până nu își declară intențiile serioase în ceea ce te privește*. E o metodă care nu dă greș niciodată. În caz contrar, străbunica ta i se va adresa cu numele tuturor foștilor tăi iubiți, îți va atrage atenția că nu mai ești așa tinerică, și îl va întreba pe el când e data nunții. Apoi va urla „Unde mi-e gemul de mere?”

Încearcă să te abții să folosești termeni care pot declanșa reacții explozive, măcar în primele câteva luni. Nu-i declara că-l iubești sau că adori armonia voastră sexuală. În schimb, spune-i că îți place jacheta lui. E suficient.

Ferește-te de termeni new-age cum ar fi *noi, al nostru, destin, suflet pereche*, sau orice alte expresii care să facă trimitere la conceptul de cuplu. Nu întrebuința fraze stereotip de genul *ne-a fost scris să fim împreună* sau *universul mi te-a scos în cale*. Dacă nu a luat încă o hotărâre în legătură cu relația voastră, poți fi sigură că o să tragă o sperietură zdravănă când o să te audă făcând astfel

De afirmații nătânge. Lasă-l pe el să folosească asemenea propoziții-Nu-i vorbi despre sedințele tale de

Terapie, despre medicamentel

Antidepresive de care ești dependentă.
Sau despre problemele copilăriei tale. Și
Mai ales, uită să pomenеști despre faptul
Că ești membră a grupului de suport
Pentru persoane cu probleme în controlul
Vezicii urinare.

Nu încerca să faci pe Mary Poppins sau să-ți discursul cu „Poți să ai încredere în mine”. Nu îi spune că iubești actele de caritate, orfanii și persoanele în vârstă. Nu face afirmații de genul „Nu aș putea să mint niciodată într-o relație”. În secunda în care o vei face, el va ști că tocmai ai spus prima ta minciună.

Nu încerca să-i schimbi poziția mobilierului în apartament, ca să te simți mai bine când vii în vizită pe la el. O să creadă că vrei să vă mutați împreună. Nu încerca să-i amenajezi apartamentul în stil feng shui. Lasă-l așa cum l-ai găsit: „ghetou-shui”. Nu-l vor entuziasma aranjamentele tale feng shui, decât dacă își închipuie că includ printre altele rul, uri cu ou și prăjituri cu răvaș. Cel mai bine ar fi să *gândești ca o scorpie*. Lasă-i lui cuibușorul așa cum este, drăguț și ca vai de lume, iar când va fi rândul lui să te viziteze, fi sigură că o să i se pară că a pășit într-un apartament de lux dintr-un zgârie-nori.

23

1 Vânzări second-hand organizate de persoane în fața casei (garajului), în cadrul cărora cumpărătorul poate achiziționa obiecte deosebite

dar folosite, la prețuri foarte mici.

Nu-i oferi lucruri pe care i le-ar cumpăra în mod normal o soție, ca de exemplu prosoape sau lenjerie de pat. Dacă vrei să îi faci un cadou, cumpără-i ceva mai puțin intim, cum ar fi o pernă pentru animăluțul lui. De altfel atunci când va veni momentul să vă mutați împreună, oricum o să vrei să-i vinzi toate vechiturile la un „garage sale”²³. Fă în așa fel încât vânzarea să aibă loc într-o duminică în care echipa lui favorită joacă un meci de Superbowl. „Vedeți cutiile acelea mari de acolo? Sunt toate ale voastre pentru numai un dolar. Dar numai cu condiția să mă scăpați de ele înainte de pauză...”

Dacă te prezintă cuiva ca fiind prietena lui, nu te apuca să țopăi de bucurie, de parcă tocmai ai fi descoperit

O mină de aur. Aruncă-i o privire șăgalnică, apoi întreabă-l „Chiar

Așa?”

PRINCIPIUL RELAȚIONAL ²¹

Nu-ți manifesta prea direct, prea evident, sau prea explicit decizia pe care ai luat-o în

Privința lui.

Bărbații *chiar* își doresc iubire și monogamie, la fel de mult ca femeile. Diferența constă în faptul că un bărbat nu este dispus să se implice într-o relație bazată pe astfel de raporturi, atâta timp cât este vorba de ceva care i se pretinde sau i se impune, sau *dacă nu percepe opțiunea respectivă*

ca fiind alegerea lui cu cât încerci să te vinzi mai puțin, cu atât vei părea mai sigură pe tine. *Arta seducției nu înseamnă altceva decât păstrarea unei aparențe de mister.* Tu nu trebuie decât să păstrezi distanța, să ieși în oraș, să te distrezi, iar el îți va propune singur toate chestiunile de mai sus. Aura ta ar trebui să transmită mesajul „Cred în mine”. Asta se decodifică în limbajul cerebral masculin prin: „Este sigură pe

Propriile-i forțe și știe cum să manevreze relația”.

Scorpia îl induce în eroare

Odată ce te-ai relaxat, evită să te comporți într-un mod care să-i permită să știe în orice clipă cu certitudine unde te afli. Nu-l lăsa să creadă că poate mereu să dea de tine la aceeași oră din zi, în fiecare zi din săptămână. Fă-l să înțeleagă că nu beneficiază de un card cu acces nelimitat la booty calling²⁴ pe tot timpul nopții. Dacă te-ai trezit ca să-i răspunzi la telefon, sub nicio formă nu mai ridica receptorul peste douăzeci de minute.

24 Sex telefonic - convorbire telefonică, în cadrul căreia o persoană solicită interlocutorului servicii sexuale.

Chiar și în timpul zilei, nu te comporta de parcă ți-ar fi fixat în jurul gâtului o „lesă electronică, „dotată cu un dispozitiv de monitorizare permanentă. În cazul în care vei manifesta o astfel de accesibilitate prea timpurie, relația voastră se va transforma într-o rutină

monotonă. Ce va gândi el? „Foarte bine, am obținut exact ce-am vrut cu tipa asta. Așa că mai bine o trec pe lista de rezerve și mai prospectez un pic piața”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 22

E foarte bine că vrei să-i cunoști programul zilnic, însă ai grijă să-l păstrezi pe-al tău secret.

Pe de altă parte, nu e bine nici dacă rămâne cu impresia că ai pretenția să-ți dea raportul acțiunilor sale cotidiene. În majoritatea cazurilor, femeile fac greșeala să contorizeze fiecare pas al bărbatului, făcându-l să perceapă un simplu gest inofensiv, cum ar fi să-ți dea un telefon, ca pe o obligație neplăcută. Dacă el are senzația că i-a fost implantat în gleznă un dispozitiv de urmărire GPS prin care să îi poată fi stabilită în permanență longitudinea și latitudinea... bravo ție. El va înălța din nou zidul de apărare (și drumul spre inima lui va fi definitiv închis).

El n-are de unde să știe că tu îi aștepti telefonul sau că fericirea ta depinde de el. Spre exemplu, Lauren era acasă când a sunat-o Hugh, și după ce au stat puțin de

Vorbă, el a întrebat-o „Ce planuri ai pentru seara asta?” Majoritatea femeilor fac greșeala de a răspunde „Ei, nimic special. Doar să vorbesc cu tine la telefon, iubițel scump”. Atunci el gândește în sinea lui „Uau, nu e prea greu s-o mulțumești”. În schimb, replica lui Lauren a sunat cam așa „O să fac o baie cu multă spumă, o să ascult CD-ul pe

care mi l-am cumpărat, și apoi o să mă uit la un film. Abia aștept”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 23 Bărbații se simt mult mai atrași de o femeie dacă au sentimentul că îi „fură” acesteia din timpul pe care și l-ar fi putut petrec

Făcând altceva.

Succesul tău nu depinde neapărat de *cât de des* îl suni, sau dimpotrivă, de frecvența redusă a apelurilor tale, ci mai degrabă *de mesajul subliminal care se deduce* din convorbirile voastre telefonice. Așa că, atunci când sună...

I. Adresează-i întrebări pozitive, vesele, cum ar fi:

„Bună, cum ți-a mers azi?” „Ce Faci?”

Mesajul subînțeles: „Spune-mi ceva frumos, motănelul meu”.

2. Evită să-l bombardezi cu întrebări care să-l facă să se simtă ca un evadat hăituit de un vânător de recompense:

„Unde te-ai dus după ce ai plecat de la birou?” „Nu mi-ai spus unde ești. Mi-am făcut griji”. „De ce nu m-ai sunat?” „Te-am sunat pe telefonul mobil, dar mi-a răspuns căsuța vocală. De ce nu mi-ai răspuns? De ce e setat pe

Vibrații?”

Mesajul subînțeles: „Spune-mi ceva rău, ticălos mincinos și ordinar nenorocit ce ești”. Sesizezi diferența de nuanță? În clipa în care

începi să îi aștepți telefoanele sau să te superi că nu s-a obosit să te sune, atunci va începe și el să te evite. Dar dacă tu ești fericită și optimistă, el o să se relaxeze din ce în ce mai mult, până ce va ajunge să se îndrăgostească serios de tine. Faptul că tu nu vrei să pătrunzi cu

Forța în viața lui *îl va atrage mai mult decât orice altceva*. La începutul unei relații, asta este bunul tău *cel mai de preț* - mai valoros decât sexul și decât frumusețea.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 24 Atunci când o femeie îi demonstrează unui bărbat că are încredere în el, îi conferă în același timp un sentiment de forță și demnitate. Bărbatul își va dori să dea dovadă de probitate morală și să se comporte

Corect.

Așa cum tu îți dorești să ai garanția unei relații serioase, tot așa el își dorește să-i arăți că ai încredere în el. Încrederea ta îi conferă alinare și confort: „Nu-mi pierd timpul cu relația asta. Fac un lucru corect”. Atitudinea ta îi conferă verticalitate și îl face să nu-și dorească să spulbere încrederea pe care i-ai oferit-o. Și de asemenea, îl face să-și dorească să te protejeze și mai mult.

Problema cu care se confruntă majoritatea femeilor este „Dar dacă vreau

Să mă sune mai des?” sau „Ce fac dacă nu m-a sunat când trebuia?” Cazul lui Mia ne oferă un

exemplu perfect referitor la modul în care putem să influențăm comportamentul unui bărbat. Mia era obișnuită ca John s-o sune în fiecare seară. El se urca în mașină la sfârșitul programului la ora 5:00, și o suna în timp ce se afla blocat în trafic. Mia începea să aibă senzația că John o controlează și că telefoanele lui se transformă într-o sarcină oarecare ce trebuie bifată în fiecare zi. Situația devenea un pic cam prea comodă. Dar în loc să îi ceară lui să renunțe la obiceiul respectiv, a făcut singură schimbarea de care simțea nevoia. Pur și simplu nu a mai răspuns la telefonul de la ora 5:00.

Dacă un bărbat știe că în mod normal te găsește acasă la ora 5:00 și dintr-odată tu nu mai răspunzi la telefon, el te va suna la 6:00... la 7:00... și la 8:00, sau până când reușește să dea de tine. Așa trebuie să procedezi dacă vrei să transformi o convorbire telefonică plictisitoare într-un eveniment incitant. Bărbaților le place când sunt curioși și își pun întrebări și sunt puși pe jar de o femeie. (Iar tu nu

Trebuie să le refuzi plăcerea unei experiențe atât de electrizante.)

Dacă promiți că te vei afla într-un loc prestabilit sau că îl vei suna la o oră anume, este foarte important să-ți ții promisiunea. Nu te sfătuiesc să schimbi oră sau momentul apelului decât atunci când e vorba de telefoane *neprogramate*. Iată și alte câteva modalități de a

obține ceea ce-ți dorești, fără să fii nevoită să-l
cicălești sau să-i dai vreo explicație.

DACĂ EL...	TU AR TREBUI...
Nu-ți returnează apelul decât după câteva ore...	Să-i răspunzi to Plătește-i cu aceeași m vei păstra echilibru și r
Sună mereu ca să amâne întâlnirea de la ora 5: 00... la 6: 00... și la 7: 00...	Să accepți prima a n-o să reprogramez politicos. Spune-i să- propune-i să vă mai săptămânii.
Te sună cu	Să lași robotul să-i

câteva ore mai târziu decât a promis...	<i>ru cu visu - îi ucu</i> Răspundă. E uluit face câteva apeluri ra supărată pe mine? An supărat pe mine". (Ră de puțin. Am fost extre
Te sună la 9: 00 și-ți cere să vă întâlniți la 10: 00...	Să-i spui că te cu determine să-și progr timp și s te anunțe și p sunt intențiile.
Te sună după 10: 00 sau la o oră la care de obicei ești deja în pat...	Să aștepti până întâlnir și să-l rogi poli după 10: 00. În feli ac trăiești și fără să vor preocupă pre mult unde
Vrea să te vadă doar	Să-i spui că nu te

pentru o oră sau două, sau doar cât e nevoie	mici". Sugerează-i să v care să aveți
--	--

pentru o partidă de sex...	<i>ru cu visu - îi ucu</i> Amândoi mai mult
Nu te sună când e plecat din oraș...	Să nu fii disponibil
E într-o dispoziție ursuză și nu te simți bine în compania lui...	Să-i dai un pupic trebuie să te trezești d te duci acasă.
Indiferent de cât de des te sună săptămânal sau de cât de multe ori vrea să vă vedeți...	Să nu răspunzi la când acesta sună.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 25

Bărbaților le plac regulile și le plac indiciile clare. Dacă un anumit lucru nu este pe placul tău, el te va respecta pentru curajul de a-ți exprima preferința. El vrea să știe exact ce are voie și ce nu are voie să facă.

De fapt și de drept, majoritatea bărbaților sunt atrași de o femeie al cărei comportament sugerează că are o viață activă și că, dacă el vrea să facă parte din viața ei, trebuie să se integreze și să se adapteze stilului ei de viață.

O astfel de atitudine poate fi totodată ingredientul de care are nevoie o căsnicie ca să-și mențină savoarea. O prietenă de-a mea, Nicole, s-a măritat de curând cu un tip din Europa. În fiecare an, soțul ei își vizitează părinții rămași

peste ocean. M-am întâlnit într-o zi cu Nicole în oraș ca să luăm masa de prânz, și când am ajuns la restaurant, ea tocmai vorbea la telefon cu soțul ei aflat în Germania, și îi spunea că plănuia să vadă un film în seara respectivă. După ce a închis telefonul, mi-a mărturisit chicotind „Mă sună de trei ori pe zi ca să vadă ce fac. Vrea să fie sigur că «nu-mi fac de cap.» „Credeți că și ea are grijă să-l sune când e plecat? Nt.

Ați sesizat vreodată cum le place bărbaților să ne distragă atenția când vorbim la telefon? Tocmai atunci îi apucă și pe ei cheful să ne sărute pe gât sau să facă ceva care să ne dea peste cap concentrarea. Nimic nu e mai interesant

Pentru un bărbat decât o femeie care nu este atentă sau nu se concentrează asupra lui.

Inaccesibilitatea sau independența nu se referă la distanță sau proximitate fizică. Ele se referă la acea porțiune din mintea ta acolo unde accesul bărbatului este permis. O femeie poate să locuiască separat de un bărbat și totuși să fie complet *transparentă*, sau ar putea să se afle chiar în camera de-alături și să fie extrem de misterioasă.

Spre exemplu, Jenny locuiește cu prietenul ei. În ultimul timp, ea se tot plângea că se simte ignorată când el stă seară pe canapea și se uită la televizor. Apoi s-a gândit să adopte o strategie total opusă. Și-a luat o carte bună și s-a dus în dormitor s-o citească. După cea de-a treia noapte,

el a închis televizorul devreme și s-a culcușit în pat lângă ea, așteptându-se să fie luat în brațe. Ea însă n-a lăsat imediat cartea jos. Așa cum era de așteptat, el a început s-o înghiontească și să se prefacă că o lovește, comportându-se ca un copil care cerșește atenție.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 26 Bărbaților le place să știe că nu tot ceea ce ține de tine le este automat accesibil.

O prietenă de-a mea căsătorită, Linda, mi-a povestit că ori de câte ori soțul ei o neglijează, ea se duce la baie, scoate trusa de machiaj și își aplică fardul de femeie fatală. Apoi se îmbracă cu ceva elegant și se dă cu un parfum de calitate. Imediat, soțul ei intră în panică. „Unde pleci așa gătită?” Așa că Linda îi spune ceva de genul „Mă duc la Starbucks să mă întâlnesc cu Sue. Ne gândeam să mergem la clubul acela nou”, sau „Am niște treburi”. Apoi el o întreabă din nou „Te duci îmbrăcată... așa?”

Adăugați în ecuație și faptul că soțul Lindei știe când își neglijează soția. Așa că reacția imediată va fi să presupună că Linda caută atenție în afara căsniciei. Este o strategie care nu dă greș niciodată. Uneori el o seduce ca să o împiedice să iasă în oraș, alteori o așteaptă la întoarcere cu o rezervare pentru cină sau cu un buchet de flori.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 27

Bărbații își dau seama unde ai fost după cât de aranjată ești când te întorci acasă. Dacă ești

gătită și nu ai fost cu el, o să-l cam pui un pic pe gânduri.

Uneori femeile interpretează greșit clișeul „Bărbații își doresc mereu ceea ce nu pot avea” și își închipuie că e musai să se afișeze periodic cu un alt bărbat. Hai să lămurim problema. Nu e nevoie ca el să concureze cu alți bărbați. Nu e nevoie să-ți „fure” din timpul pe care-l aloci preocupărilor tale uzuale și tuturor plăcerilor tale nevinovate.

25 Concept care se referă la momentul ce marchează trecerea de la serviciu la întoarcerea în mijlocul familiei. Angajații se opresc după orele de serviciu la barul sau terasa de lângă birou și stau de vorbă la un pahar pentru a se relaxa și a se întoarce bine dispuși acasă.

Prietena mea Hélène care lucrează ca agent imobiliar s-a logodit de curând. Logodnicul ei a sunat-o și i-a spus „Bună, hai să ne vedem după program la un «happy hour»”. 25 Ea i-a explicat că nu poate veni, pentru că avea de prezentat câteva locuințe la ora șase. El a încercat s-*Fa ca el să-ți dea târcoale...*

O convingă să-și anuleze programările. „Ei, haide. E după orele de program!” Așa că ea i-a replicat sarcastic „Pentru mine, după program începe cu ora la care primesc cecul de plată prin poștă. Imediat după ce deschid plicul, sunt fericită o oră întreagă”.

Interesul lui pentru tine se diminuează în

secunda în care renunți la ceea ce este prioritar în viața ta și îi acorzi lui întâietate.

Cel mai bine ar fi să-ți impui de la bun început poziția în ceea ce privește întâlnirile voastre. Cum anume? Când discutați despre când să vă vedeți, menționează în treacăt momentele tale *tabu*. Cu alte cuvinte, momentele în care *nu i se permite accesul* la tine. Trebuie însă să procedezi cu multă subtilitate. Nu exagera. Ai grijă doar că, din când în când, să-i mai arunci o astfel de pastilă.

Momente tabu

„Nu pot să mă întâlnesc cu tine în ziua de X... dar ne putem întâlni pe data de Y”.

Spre exemplu.

„Nu ne putem vedea miercuri, pentru că i-am promis prietenei mele că o să merg la expoziția ei de artă. Vrei să o lăsăm pe joi?”

„Nu pot weekendul ăsta, pentru că vin ai mei în vizită. Hai mai bine să ne vedem marți seară, după ce pleacă ei”.

„Sunt foarte prinsă săptămâna asta Am de finalizat două lucrări la serviciu. Ne putem vedea în weekendr?”

„Fir-ar nu pot marți. Marți e ora mea preferată de țesut. Vrei să ne întâlnim miercuri seară?”

Dacă vede că *nu* reprezintă singura ta ieșire socială, va face tot posibilul să se integreze în programul tău. Ceea ce, aplicat la noțiunea de

căsătorie, probează cea mai râvnită trăsătură pe care ar putea-o avea soția lui: *îți ești suficientă ție însăși, și nu ai nevoie de el ca să-ți confirme propria valoare*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 28 Formulă magică este să oferi un pic... și apoi să te oprești. Oferă un pic... și apoi oprește-te.

E cam ca la jocul de leapșa din curtea școlii, când e rândul tău să primești „leapșa”. Dacă rămâi nemișcată, el va înceta să mai alerge după tine. Și dacă ești căsătorită, faptul că uneori nu poate avea acces deplin la tine e suficient să îi încarce bateriile.

Întrebată fiind care este secretul căsniciei ei fericite și de lungă durată, Dolly Parton a mărturisit că singura ei stratagemă este să-și ia valiză și să pornească la drum ori de câte ori soțul ei începe să devină un pic cam prea mulțumit de sine. „Asta-i secretul meu, scumpo... pur și simplu dispar de-acasă!”

SOARELE RĂSARE ȘI APUNE În indispensabilii lui

Cum să-l faci să ardă de dorință

Dacă n-ai nicio intenție să te căsătorești atunci nu poți spune că faci sex premarital.

George Burns încetul cu încetul se face oțetul

Bărbații aduc deseori argumente contradictorii când vine vorba de cine li s-a părut mai provocatoare în *Gilligans Island*, Maryann sau Ginger. Ginger își etală fără rezerve sex-appealul

și flirta cu toată lumea de pe insulă. Majoritatea bărbaților ar fi fost fericiți s-o aibă pe Ginger în tufșuri, deși nu s-ar fi deranjat s-o ajute să se ridice de pe jos după ce ar fi terminat. Pe de altă parte, majoritatea bărbaților ar fi renunțat la Ginger într-o clipită dacă li s-ar fi oferit *șansa* să fie cu Maryann. De ce? Pentru majoritatea dintre ei, Maryann era mai atrăgătoare din punct de vedere sexual. Ea se purta firesc, fără ostentație. Și tocmai asta le puneă imaginația pe jar.

Ce legătură are asta cu mariajul? Pentru o fată ca Ginger, bărbații rezervă o cameră de hotel pentru o noapte. În schimb, pentru Maryann, ei cumpără un conac de un milion de dolari, cu tot cu terenul aferent de cincizeci de mii de metri pătrați și cu două BMW-uri în garaj. Ea este fata cu care se însoară. De ce? Bărbații au nevoie să fie siguri că sunt unici deținători și utilizatori când vine vorba de soțiile lor. În cazul lui Maryann, ei nu trebuie să-și facă griji că își face de cap cu lăptarul în timp ce ei sunt la muncă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 29

Femeile aud peste tot că drumul spre inima unui bărbat se parcurge mai ușor dacă dau dovadă de abilități sexuale ieșite din comun. Afirmatia este însă una falsă. Dacă un bărbat se culcă cu tine, nu înseamnă neapărat că ține la tine. Și nici *nu-și va schimba sentimentele față de tine* doar pentru că are parte de sex de calitate.

E de-a dreptul ridicol cât de des găsim

articole intitulate „100 de trucuri sexuale care să îl scoată din minți”. Majoritatea sunt atât de tâmpite, încât te fac să te simți și mai tâmpită fiindcă ți-ai pierdut timpul cu ele. Gândește-te un pic. Nu este chiar atât de greu să mulțumești un bărbat. (Dacă nu are chef de sex, fă-i un sandviș.)

Iată ceea ce *omit să-ți spună* așa-zișii experți: Când vine vorba de sex năbădăios, care te face să pari o profesionistă, bărbații își fac treaba și-o șterg rapid. De ce? Pentru că partidele de genul acesta li se par *de duzină*

Să presupunem, ipotetic vorbind, că ai respectat toate cele 100 de sugestii. Te-ai dat peste cap să-i oferi lenjerie de corp comestibilă, muzică potrivită, articole din latex, poziții acrobatice și cătușe de blăniță, și ai mai și agățat un glob disco deasupra patului. Să zicem că i-ai legat mâinile și picioarele cu dresurile tale și că te-ai așezat în patru labe și ai lătrat ca un câine. Poate că ți-ai pus și un costum sexy (pe care *l-ai furat de la un copil de clasa a doua care a rămas astfel fără costumul de Halloween*). Întrebarea de un milion de dolari este: De ce nu se materializează eforturile tale într-o relație de durată?

PRIMA LUI IMPRESIE	CE PRECONIZEAZĂ
--------------------	-----------------

Primul lui gând este „Mai bine de atât nu se	Nicio provocare. Ni dau silința
--	---------------------------------

poate”.	
Al doilea lui gând este „A fost ceva mecanic, și am avut impresia că nu e prima oară când a făcut așa ceva”.	„Mă întreb cu câți b
Concluzia lui este „Prestația mea nu va fi niciodată mai bună decât experiențele ei anterioare”.	Eu sunt un tip obiș este tot de duzină.

Nu există bărbat care să nu viseze că el (în toată splendoarea lui) va fi cel care să te inițieze în minunatele taine ale artei sexuale. El va fi cel care te va învăța *pe tine ceva* nou. Și, în plus, tu nici n-ai mai avut vreodată orgasm înainte să-l cunoști pe el. Așa că atunci când îi sugerezi poziții de care n-a mai auzit până atunci, el va ști că ai fost deja „inițiată”. Reacția lui firească va fi „De ce-ar trebui să-mi doresc să pun cu ea în practică trucuri pe care le-a învățat de la altul?”

Atunci când își închipuie că ești mai pricepută decât el în ale sexului, el se gândește automat mai degrabă la o relație de scurtă durată. Mai mult, în astfel de cazuri, majoritatea bărbaților își vor simți periclitată bărbăția. Pasul următor va fi să înceapă să-și facă griji că nu cumva ei să fie cei care vor purta rochiile cu buline în familie (eventual și cu scutece cu buline asortate.)

Evident, scopul lui în fază inițială este să te aducă în pat. Scopul tău este să menții

posibilitatea unei relații durabile și să privești lucrurile în perspectivă. Și asta înseamnă că nu e nevoie să te dai în toate cursele de mașinuțe din Disneyland de la chiar prima ta vizită în parcul de distracții.

În timp ce tu ții piciorul pe frână, el va demară în trombă pe lângă toate semafoarele care arată culoarea roșie. Având în vedere că niciun bărbat nu îi oferă manualul cu regulile de joc femeii pe care încearcă să o seducă, am decis să fentez radarul și să aflu care sunt trucurile scandaloase pe care le folosesc bărbații ca să grăbească lucrurile. Primul lui obiectiv? Să treacă de ușa de la intrare a apartamentului tău.

regulile lui	regulile ei
La sfârșitul întâlnirii, el te-ar putea întreba „Pot să intru să merg la toaletă?”	Spune-i că nu ai palton și că umbrela de la tine e singura vestimentă pe care o ai în pălăria.
Se poate să fi băut prea multe pahare de tequila, așa că-ți va spune „Sunt prea beat să conduc, pot să dorm pe canapeaua ta?”	El speră să poți să dormi în pat și să poți să conduci o mașină în stil columbiană. Dacă nu, acesta, mai bine să rămână în mașină.
S-ar putea să se ofere să-ți facă un masaj: „Ai fost atât de stresată în ultimul timp. Ce-ai zice să-ți fac un masaj?”	După ce ai acceptat, el te va conduce la un loc confortabil și te va masaja pe spate și pe picioare.

să-ți masez un pic gâtul? O să mă.com ca un gentleman adevărat, <i>ai cuvânU meu de onoare</i>". S-ar putea să te întrebe: „Pot să intru doar o secundă să dau un telefon? Trebuie să-mi verific mesajele și telefonul celular mi s-a descărcat complet”.	pantalonii mai jos pe spa mușchii fo Lasă-l să folosească, asigură-te că drumul lui.
S-ar putea să recurgă la o stratagemă platonice: „Du-te și schimbă-te. Fă-te confortabilă. Nu țin cont de mine și poartă-te ca și cum n-aș fi aici”.	Primul lucru pe ce te schimbi va fi: „sau lenjerie de corp și întinde-te pe cana să ne uităm la televizi
Ultimul, dar nu cel din urmă, e trucul cu ținutul în	(Stop joc.) Ze urmează: „Vreau să

brațe: „O să rămân peste noapte și o să ne ținem în brațe ca doi amici. Promit să nu-mi dau jos chiloții. Pe cuvânt de Cer cetaș”. Apoi scenariul se schimbă: „Chiloții ăștia mă jenează	pătrund doar o Secundă. Vreau cum e să fiu în t Nu trebuie să fa dragoste. Doar vârful... jur!” Și să-ți dai seama Întâmplă, e dea ta și te călărești un cal.
--	---

prea tare. Mă	
---------------	--

Mănâncă. Trebuie să-i scot. Urăsc când se întâmplă asta... te deran jează foarte tare?"	
---	--

În general, fetele bune cedează prea repede și apoi încearcă să repare stricăciunile. „N-am mai făcut niciodată așa ceva. *Sincer*. Nu obișnuiesc să fac asta cu cineva pe care abia dacă-l cunosc”. Când aud asemenea afirmații, bărbații presupun contrariul. Ei numesc această reacție „apărarea anticurvă”.

Ori de câte ori auzi cuvintele *nu-ți face griji* sau *ai încredere în mine*, teme-te... teme-te foarte tare. Același lucru i l-a spus lupul Scufitei Roșii. Nu crede tot ce-ți spune un bărbat decât dacă mai crezi încă în Moș Crăciun. Când un bărbat îți spune: „Nu-ți face griji, promit să mă port ca un adevărat gentleman”, el îți spune de fapt: „Să nu ai încredere în mine”. Dacă este cu adevărat un gentleman, nu e nevoie s-o spună cu voce tare.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 30 Dacă vrei să-i identifici și să-i elimini pe aceia dintre pretendenți care se prefac, e suficient să afli care este atitudinea lor referitor la amânarea sexului. Dacă te place, un bărbat este fericit să-și petreacă pur și simplu timpul cu tine.

Sexul este pentru un bărbat ca și sportul la care îi place cel mai mult să se uite: fotbalul american. Prin urmare, el va încerca „să avanseze cu mingea” de-a lungul terenului, câștigând doar câțiva metri. Apoi schimbă poziția de atac a mângâi, câștigă un first down²⁶, și are o nouă ocazie să înscrie. Cu cât trebuie să depună mai mult efort, cu atât mai mult va aprecia jocul „Lu-huu!” Urmează o palmă peste fund și o sticlă desfăcută de șampanie. *În sinea lui, el își dorește să opui o oarecare rezistență.* Pentru că dacă tu doar îi oferi mingea și un teren gol... jocul nu va mai avea nimic excitant.

²⁶ Termen specific fotbalului american, care se referă la una din cele patru încercări (down) pe care le are echipă aflată în ofensivă de a câștiga 10 yarzi.

Paige n-a înțeles acest lucru când a încercat să-l seducă pe Ted. Ei avuseseră două întâlniri, fără să aibă încă relații intime. La cea de-a treia lor întâlnire, în timp ce se pregăteau să iasă în oraș să cineze, Paige i-a spus lui Ted: „Azi am umblat prin magazine și vreau să-ți arăt ce mi-am cumpărat”. Apoi a scos un tub de frișca și o pereche de tanga cu aromă de lemn dulce. „Sper că-ți plac căpșunile pentru că o să avem ocazia să testăm chestiile astea mai târziu”. Paige credea că Ted o să cadă pe spate de încântare. „O să-l înnebunesc. E imposibil să-mi mai reziste vreodată. Apoi o să se însoare cu mine”. În

schimb, efectul a fost total opus celui scontat: *L-a făcut pe Ted să se plictisească și mai repede de ea.*

Un prim mod prin care-ți poți da seama dacă interesul lui pentru tine este doar o prefăcătorie, este să observi cum vă petreceți timpul în afara dormitorului. Îți ține companie în timpul zilei? Se arată interesat de lucrurile care-ți plac? Observațiile acestea sunt foarte edificatoare. Chiar dacă ție-ți place să faci lucruri un pic cam plictisitoare, cum ar fi să scoți câinele la plimbare în parc, un bărbat care te place cu adevărat va fi încântat să te însoțească, oricât de plictisitor i s-ar părea. Mici prostioare i se vor părea interesante din simplul motiv că *tu* ești pasionată de ele și că te consideră o persoană încântătoare.

Pentru un bărbat care-și dorește o parteneră, o femeie prevăzătoare pare să aibă pentru el mai multă valoare personală. Laurie ilustrează perfect afirmația de mai sus. Ea locuiește în New York, iar Sean face naveta din Long Island. După doar două ieșiri în oraș, Sean a sunat-o și a întrebat-o: „Pot să dorm la tine în seara asta? Am o întâlnire mâine dimineață în oraș și e programată foarte devreme. Am putea să luăm cina împreună și aş ajunge și eu mai ușor la întâlnire”. Laurie i-a răspuns că nu era pregătită pentru așa ceva, și n-a fost nevoie să-și justifice refuzul. Nu numai că Sean i-a înțeles gestul, dar cu atât mai mult și-a dorit să fie a lui.

Următoarele sugestii îți vor da o notă de distincție, astfel că el să te considere o persoană

care merită să fie luată în serios.

o Nu discuta despre locuri în care ți-ar plăcea să faci sex sau despre muzica pe care preferi să o asculți în timp ce faci sex. Un bărbat nu se însoară cu fata care i se confesează, de la prima lor conversație telefonică, că îi place să fie bătută la funduleț cu o antenă de casetofon ruptă, pe bancheta din spate a mașinii.

«/Planifică activități diferite. Nu lăsa că întâlnirile voastre să se înscrie într-un tipar caracterizat mai ales prin pierdut vremea în oraș sau căscat gura la filme închiriate. Asta dacă nu cumva vrei ca rezervările voastre la cină să sune în felul acesta: „Am dori doi cheeseburgeri, o porție mare de cartofi prăjiți, și câțiva Tater Tots²⁷. O să întorc mașina și o să ridic comanda de la fereastra următoare”. Îmbracă-te rezonabil de sexy, fără să dezvălui prea mult. Când porți haine care mai mult lasă să se ghicească ce se ascunde dedesubt, concluzia lui va fi: „Asta da femeie care deține controlul”.

— Ai grijă să nu exagerați cu pipăitul pe canapea sau pe pat, până ce nu ești sută la sută pregătită să mergi până la capăt. E mult mai sigur să vă sărutați în poziție *verticală*, în fața ușii de la intrare sau în hol. Nu degeaba i se spune „mambo orizontal”. ²⁸

²⁷ Specialitate de cartofi copti crocanți.

²⁸ în original „horizontal mambo” – expresia se referă la actul sexual și a fost folosită de Robin

William în *Mrs. Doubtfire* (1993).

Invită-l înăuntru înainte de a pleca în oraș să luați cina. Cheamă-l să te ia de-acasă la șase și jumătate dacă rezervarea e făcută pentru șapte și jumătate. Beți un pahar de vin și arată-i pisica sau cățelul tău. Asta vă ajută să spargeți gheața și împiedică tentativa de revenire la ore târzii din noapte. Astfel, atunci când îl trimiți la plimbare la sfârșitul întâlnirii, nu i se va mai părea atât de impersonal.

V Nu te-apuca să-ți plângi singură de milă din cauză că fostul tău iubit te-a făcut să suferi prea tare. Nu-i spune că a fost un nemernic, că obișnuia să conducă prea repede, sau că ți-a mâncat toți banii. În ceea ce-l privește, toate aceste informații nu fac decât să-ți minimalizeze valoarea. Omite din conversație partea cu „săraca de mine”. În plus, nici măcar nu e treaba lui. Dacă te întreabă de fostul tău iubit, răspunde-i simplu, „Poveste lungă și plictisitoare. [Căscat]” Traducere: „Mi-a trecut de mult”.

— Când săruturile devin prea pătimase și vrei să te oprești, nu-i spune „încetează” sau „termină” sau „las-o mai moale” de parcă ai fi o fetiță plângăcioasă. *Totul e să știi să-l oprești folosindu-le de limbajul tău corporal* Dacă mâna lui încearcă să facă cunoștință cu fundul tău, înseamnă că e momentul să îi apuci și să-i strângi mâna mult prea. Prietenoasă, și apoi să i-o îndepărtezi cu blândețe. „O să pierdem spectacolul dacă nu ne

grăbim". În felul acesta, el își dă seama totodată că ești o femeie care știe să se facă stăpână pe situație. Acum, este obligat să te respecte.

Mai există un motiv pentru care e bine să te ferești de prea multă pipăială pe canapea: Dacă îl aduci în stadiul de tensiune maximă și apoi te retragi brusc în ultimul moment, el n-o să-ți fie prea recunoscător. În plus, nu o să fii foarte convingătoare dacă o să îi spui: „Nu încă, vreau să fie ceva special”. Mai ales dacă îl ții pe uscat de o oră, iar mâna ta îi ține de cald în boxeri în momentul în care îi dai vestea neplăcută. E un pic cam prea târziu să oprești petrecerea în timp ce instrumentul lui pulsează în pantaloni pe ritm de cha-cha și „The Boot Scootin Boogie” 29.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 31 Scopul atitudinii tale rezervate nu este de a-ți conferi o alură de distincție. Atunci când nu te grăbești, ai mai mult timp să-i observi

29 Melodie country interpretată de Brooks & Dunn.

Comportamentul și să descoperi unele aspecte esențiale legate de persoana lui.

...Cum ar fi dacă are o soție și trei copii în alt stat. Sau dacă toți prietenii lui sunt scandalagii. Ar fi bine să-ți dai seama dacă fosta lui prietenă îl mai vizitează uneori pentru câte o partidă de „sex de despărțire” (pentru că încă nu a aflat că s-au despărțit). Și n-ar fi rău să afli câte ceva despre anii lui de facultate, respectiv dacă s-a dat cu

rolele pe străzile din San Francisco îmbrăcat în jeanși ultrascurți și un maiou mulat pe corp.

Timpul îți permite să-l „miroși”. Să-ți dai seama ce-i de capul lui. Și nu adera la filosofia lui Sir Isaac Newton, care a spus: „Ceea ce urcă, trebuie să și coboare”. Nu aplica regula respectivă la sex. Îți aduci aminte de afișul pe care-l vezi când intri în orice clădire în care se lucrează cu publicul: „Ne rezervăm dreptul de a refuza să servim pe oricine”? Agață semnul respectiv pe ușa dormitorului tău.

Ne rezervăm dreptul de a refuza să servim pe cineva dacă:

DACĂ ESTE PREA AGRESIV Dacă te place cu adevărat, nu va fi prea lacom și nici nu-ți va propune nimic de la primele voastre întâlniri, pentru că nu-și va dori să crezi despre el că este un porc. Dacă nu-i stă mintea *decât* la sex, asta dovedește că nu îl interesează ce fel de persoană ești. Dacă nu e în stare să accepte puțină rezistență și-și ia tălpășița, ți-e mai bine fără el. De fapt, oferă-i tu o porțiță de scăpare și asigură-te că nu va avea niciun obstacol de întâmpinat pe drumul spre ieșire.

DACĂ NU VREA SĂ RĂMÂNĂ LA TINE
PESTE

NOAPTE

Nu te culca cu un tip care-ți spune: „Nu pot să rămân peste noapte”, sau cu un tip care-ți spune că nu poți să rămâi să dormi la el. Un astfel

de bărbat te avertizează înainte de a apuca să faceți sex că intenționează să te țină la distanță. Dacă în timp ce vă giugiuliți el te anunță: „Nu pot să rămân să dorm la tine”, replica ta ar trebui să fie: „Cine a zis că ai voie să rămâi?”

DACĂ ROIESC PREA MULTE FETE ÎN JURUL LUI

Nu acceptă să ai relații intime cu el dacă nu face un secret din faptul că are un harem de „prietene” care așteaptă să-ți ia locul. Și nu te lăsa impresionată dacă el îți jură că fetele îi sunt „doar prietene”. Ascultă-ți instinctul.

DACĂ NU TE SIMȚI ÎN LARGUL TĂU

Instinctele tale sunt lucrul cel mai de preț pe care-l ai. Sub nicio formă să nu îi permiți cuiva vreodată să te convingă să renunți la ceea ce gândești și simți. Așa cum a spus Kim Basinger: „Am senzația că în mine coexistă două persoane – intuiția mea și cu mine. Dacă fac altfel decât îmi spune ea, mi-o fur de fiecare dată, iar dacă îi urmez îndemnurile, ne înțelegem de minune”. Nimic nu este mai important decât corpul tău și sănătatea ta. Poartă-te cu ele așa cum trebuie.

Fetele bune știu că anumiți bărbați sunt genul de artiști grăbiți care dau lovitura și dispar imediat, însă preferă să se iasă contaminate de sindromul fetei neascultătoare. Foarte repede, ele ajung să se convingă singure că relația cu un astfel de bărbat are potențial de reușită. „Va fi altfel cu mine! Eu voi fi cea care îl voi aduce pe

calea cea bună. Pot să îl schimb”.

30 Fabio Lanzoni – model italian născut în 1959, care a apărut în anii '80 și 90 pe copertile a numeroase romane de dragoste.

Spre exemplu, el se află în pat cu o femeie și și exersează farmecele de seducție. Apoi ea se oprește și spune: „Oprește-te puțin. Am senzația că totul se întâmplă prea repede. Abia dacă te cunosc”. Așa că tipul se dă deoparte și se întinde pe pat, întrebând: „OK, întreabă-mă orice vrei să știi, și o să-ți spun. Sunt ca o carte deschisă”. (E ca la o negociere de contract. Află care este obiecția și apoi contracarează ca s-o distrugă.) Așa că el îi toarnă o poveste lacrimogenă despre cum prima lui iubire i-a frânt inima și cât de *folosit* s-a simțit atunci. Apoi îi arată cicatricea de pe picior, sau îi mărturisește că părinții l-au iubit mai mult pe fratele lui. Apoi o atinge încet pe obraz de parc-ar fi Fabio30. „Nu e obligatoriu să facem sex dacă nu te simți pregătită”, îi spune el (în timp ce în mintea lui își spune: „Ce alte rahaturi să mai inventez ca s-o fac să se culce cu mine”?) Ce-i răspunde ea? „Sunt pregătită! Sunt a ta”! Și până să se dezmeticească prea bine, vecinilor de dedesubt le cade tencuială din tavan până la două dimineța.

Să trecem repede la secvența următoare, pentru un raport privind „starea națiunii” la interval de numai o săptămână. „Nu știu de ce nu mă sună. Mi-a spus că a simțit o legătură specială

între noi. A fost foarte emoționant. Mi-a spus că n-a fost sex... că am făcut dragoste. Mi-a spus că sunt deosebită. Poate că n-am început cum trebuie. Poate că relația noastră trece printr-un moment de cumpănă”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 32 Felul în care *se descrie* pe el la început are foarte puțin în comun cu felul în care *se va purta* cu tine. Dacă simte că e rost de sex, îți va promite lucruri de care nici măcar n-ai mai auzit vreodată.

Din acest punct de vedere, site-urile matrimoniale sunt notorii pentru cât de ușor pot fi induși în eroare accesații. Dacă unui bărbat i se cere să bifeze căsuța care indică genul de parteneră pe care și-o dorește, unde credeți că va bifa el dacă vrea doar o parteneră de sex?

Sex ocazional fără protecție și fără telefoane a doua zi.

Relație serioasă, iubire și poezii în mijlocul naturii.

El va bifa în dreptul opțiunii „relație serioasă”. Pentru că este foarte serios (nu glumește, chiar vrea să te vadă dezbrăcată).

La urma urmelor, bărbații sunt vânători. Ne confruntăm cu un animal de pradă plin de vigoare, care se mândrește cu abilitatea lui de cuceritor. Dacă le-ar permite legea, bărbații și-ar agăța capetele fostelor cuceriri pe un perete al bârlogului. O oaie siberiană... un elan... un cerb... Jennifer... Natalie... și o aventură pe nume

Vanessa (fiindcă și aventurile de-o noapte intră la categoria expunerilor pe perete).

Actorul Vince Vaughn este citat cu următoarea afirmație: „Dacă nu mă interesează o femeie, sunt foarte direct. Imediat după ce facem sex, îi spun ceva de genul: „Nu ne mai putem întâlni. Mulțumesc că ai trecut pe la mine!” Niciun bărbat nu va spune: „Nu o să mă însor niciodată cu tine. Dar îmi doresc foarte tare să fac sex”. Dacă nu îl interesează cu adevărat persoana ta, să nu te prindă mirarea dacă ai să-l auzi spunându-ți exact ceea ce-ți dorești să auzi. „Căsătorie? Copii? O casă mare? Abia aștept”. Indiferent pe ce ureche îți intră promisiunile lui, ai grijă să parcurgă tot traseul și să iasă binișor afară pe urechea cealaltă.

Așadar, în calitate de „vânată”, alegerea cea mai deșteaptă pe care-ai putea-o face este să nu te rostogolești pe pat sau pe canapea până ce nu îl cunoști cu adevărat pe individul în cauză. Așteaptă până te simți în largul tău. Acordă-i puțin răgaz ca *să-ți arate* - nu doar *să-ți spună* - cine este, prin faptele sale. Cine, flori și un comportament de gentleman - acestea sunt elementele de bază în cazul în care te consideră fata visurilor lui.

Pasiunea din așternuturi

După ce veți fi devenit amănți, nu trebuie să pierzi din vedere că bărbații evaluează potențialul de lungă durată al relației. În primul și în primul rând, majoritatea bărbaților își doresc o femeie

care se comportă natural în pat și care nu doar mimează satisfacția sexuală. Așa că i-am întrebat pe bărbați, „Cum vă dați seama când ei nu-i place cum decurge partida de sex?” Iată câteva din răspunsurile pe care le-am primit:

De unde știu ei când ție nu-ți place sexul

Ce mi-a spus John: „Multe femei țin în asemenea hal, încât ar speria până și un rinocer înfuriat. Ele își flutură părul, pozează în ipostaze exotice, și interpretează un rol dramatic. De parcă își imaginează că sunt filmate și că în cameră s-ar afla o întreagă echipă de filmare. Lumini... cameră... acțiune!”

Ce mi-a spus Mărcuș: „Încearcă să nu te uiți la ceas prea ostentativ sau să lași impresia că cronometrezi durata partidei. Înainte de a face sex, nu spune: «E nouă fără un sfert. Trebuie să ne oprim în cincisprezece minute, fiindcă la nouă începe *Neveste disperate*.»”.

Ce mi-a spus Kent: „Majoritatea bărbaților preferă o femeie atrăgătoare căreia să-i placă sexul, decât un super model căreia să nu-i prea placă ce face.

Asta-i tot”.

Ce mi-a spus Frank: „Știi sigur că ei nu-i prea stă mintea la ce face atunci când țin și gâfâie zgomotos, iar tu nici măcar n-ai început. În astfel de situații, mă opresc din ceea ce făceam, ca să văd ce fel de zgomote o să mai scoată. Dacă ea ține și eu nici măcar nu o ating, mă simt ca și cum

aș putea să mă duc să-mi iau un sandviș și apoi să mă întorc și să continui de unde m-am oprit”.

Bărbații tind să presupună că dramatismul afișat de femei nu are nimic de-a face cu propria lor performanță. El va gândi: „Ei bine, văd că nu prea are chef de mine”. Și imediat ce-și dă seama că nu-ți place ce-ți face el, poți fi sigură că va renunța la orice intenție privitoare la o relație serioasă.

Nu există niciun juriu format din arbitri care să-ți dea ție note: „îi dau 9. O pentru măiestrie artistică și 7.8 pentru performanță tehnică”. Dacă un bărbat te face să te simți de parcă ai fi evaluată, înseamnă că el este un amant jalnic – nu tu. Când bărbatul se pricepe, nu trebuie să-ți mai faci griji că poate ar trebui să-ți mărești sânii sau că o să ți se vadă celulita de pe fund, pentru că el știe ce are de făcut ca să nu-ți mai stea mintea la astfel de amănunte.

Mi s-a părut interesant că aproape toți bărbații cu care am stat de vorbă au spus că abia dacă bagă de seamă defectele unei femei, până ce ea nu le atrage singură atenția asupra lor. Ei consideră că femeile au un corp frumos și admiră ceea ce este bine structurat. Așa că atunci când un bărbat își plimbă mâna pe stomacul tău și tu îi spui: „M-am apucat de abdomene și o să fie plat până la vară”, el o să creadă că ești ocupată să-ți scanezi propriul tău corp, și că nu mai ai timp să te gândești la al lui.

31 Fred Rogers – gazda unui foarte popular program TV pentru copii, intitulat *Mister Rogers Neighborhood*, produs de PBS din **1968** până în **2001**. Lanț de magazine en-gros.

După părerea bărbaților, o altă greșeală a femeilor este că încearcă să pară cuminți, sclifosite și feciorelnice. Asta îi face pe bărbați să-și pună un semn de întrebare. El nu e ușă de biserică, și știe că nici tu nu ești virgină. O să pari mai rafinată dacă treci sub tăcere numărul foștilor tăi amanți. Oricum, chiar și un elev de clasa a treia e în stare să facă un calcul matematic. (Să între Dl. Roger**31**) „Bună dimineată, copii. Pentru astăzi am pregătit un exercițiu de vocabular. Dacă procentul de femei și bărbați este egal, și toți bărbații au făcut sex cu zeci de femei, este posibil din punct de vedere matematic ca toate femeile să fi făcut sex cu numai trei bărbați? Acela dintre voi care rezolvă acest mister nedeslușit va câștiga o stelută de aur și o șapcă cu elice în vârf”.

Bărbații nu te etichetează ca fiind o ușuratică după felul cum vorbești. Ei te judecă după cât de sofisticată este tehnica ta când o faciți prima oară. Dacă vrei ca un bărbat să te considere viitoarea lui iubire eternă, nu te purta de parcă patul tău ar fi găzduit jumătate din creaturile care au populat Arca lui Noe. Cu alte cuvinte, nu încerca să pari campioană absolută la „călărit”.

Poți să fii sigură că bărbații înregistrează toate semnalele, oricât de mici ar fi ele, care

indică faptul că tocmai te-ai întors de la un festin erotic. De aici, necesitatea de a face un tur al dormitorului ca să fii sigură că nu o să pari o destrăbălată. Gândește-te la asta ca la un mic „tur al virginei”.

Turul virginei

Prima dată când faci sex cu el, nu-ți pune pe tine costumațiile sexy pe care le-ai mai purtat și altă dată. Lasă-le pentru mai târziu și ai grijă ca el să te vadă când le scoți dintr-o pungă cu etichetele încă nerupte. (Vorbesc serios. Păstrează ambalajul original.) Până atunci, un sutien și un chiloțel de mătase sunt mai mult decât suficiente. Nu te închide în baie ca să-ți faci apoi apariția îmbrăcată cu un corset stil Madonna, cu tanga de culoare verde aprins și o zgardă cu ținte în jurul gâtului. O să pară prea regizat și mult prea premeditat.

Nu deschide niciodată un sertar în care-ți ții noutățile exotice, cum ar fi o jucărie turbo cu baterii. Dacă respectivul obiect este mai mare decât o bătă de baseball și mai are în dotare o pedală și un schimbător de viteză, adio atmosferă relaxată și romantică. La urma urmei, nu cred că-ți dorești ca el să se simtă ca o rablă de avion Cessna garat lângă un Boeing 747 jumbo jet.

Lasă-l pe el să sugereze pozițiile sexuale primele dați. Dacă te-apuci să execuți acrobații sexuale (în genul celor care-l fac pe el să strige „au”) și începi să-l călărești ca un cowboy, el o să gândească: „Tipa asta a participat la ceva

competiții de rodeo la viața ei”.

Nu te grăbi prea tare să-ți scoți hainele de pe tine și să le arunci pe unde apuci, pentru că imediat după aceea să iei poziția de călăreală. Lasă-l pe el să te dezbrace... Încet o să te ajute să nu semeni cu un câine în călduri.

Lasă-l pe el să scoată un prezervativ. Și oricare fi, nu te-apuca să faci șmecherii din acelea în care apuci prezervativul cu gura și îl rulezi seducător pe părțile lui intime.

„Uite, mami! Fără mâini!” O să creadă că ai fost la cursuri și ți-ai luat diploma de „parașută”. Poți fi sigură că te va include în categoria aventurilor de scurtă durată. Prefă-te că nici măcar n-ai ști de unde să cumperi prezervative, ca să nu mai vorbim că habar nu ai cum ar putea să arate așa ceva.

Dacă nu are prezervativ la el, nu-l lăsa cu niciun chip să vadă unde le ții pe-ale tale. Nu are voie să vadă baxul cumpărat de la Costeol, în care au fost inițial cinci sute de prezervative (și care este acum gol în proporție de 75%). Chiar dacă este un pachet de douăsprezece bucăți și nu mai sunt decât șase înăuntru, asta înseamnă că altcineva a fost în ține de șase ori. (Nu tocmai cadrul cel mai potrivit pentru „a mea și numai a mea”).

Dacă protestează că nu vrea să-și pună prezervativ, nu-i spune niciodată: *„Toți prietenii mei își puneau și eu nu fac niciodată sex*

neprotejat". Dacă ai copil, nu-i spune: „Trebuie să-ți pui prezervativ pentru că rămân gravidă foarte ușor”. (Asta sigur o să-l ajute să înțeleagă de ce rezerva ta e pe trei sferturi consumată.)

Bărbaților le plac femeile copilăroase. Ei adoră loțiunile de corp cu parfum discret și tot ce este feminin și pufos. (S-ar putea să se panicheze un pic dacă o să vadă că patul tău e echipat cu un set de cătușe.)

Toți bărbații sunt foarte sensibili în privința mărimii lor. Dacă nu este dotat, nu e indicat să te uiți și să-i trănțești o remarcă de genul: „Asta-i tot?” Reacția ta este ca o subclauză a contractului vostru, scrisă cu litere mici. Ești obligată să exclami: „Ahh. O, Doamne. Nu știu cum o să-i fac față. Ușurel, ușurel. O să mă rupi în două”.

Nu-i cere într-una aprobarea. În loc să spui: „Fac bine chestia asta?” întreabă-l: „Îți place ce-ți fac?”

Prima dată când rămâne să doarmă la tine, nu te grăbi să-i arăți că trusa ta cu obiecte pentru rămas peste noapte este prea bine echipată sau că ești *obișnuită* ca bărbații să doarmă la tine. Nu-i oferi o pereche de boxeri în plus, un aparat de râs și o periută de dinți. De asemenea, nu lăsa produsele de cosmetică veterinară în duș. Dacă celelalte produse au aromă de căpșuni, s-ar putea să folosească din greșeală șamponul antipurici și căpușe.

Nu-i servi un mic-dejun copios la pat. Dacă ai

prin casă o revistă în care să fie o poză cu o tavă pentru mic-dejun, cu ouă fierte și crini culeși din grădină – arunc-o, pentru a preveni orice idee strălucită ce ar putea să-ți vină. În schimb, îndrumă-l spre cea mai apropiată cafenea și roagă-l să-ți aducă o cafea cu lapte. Și o prăjiturică.

Când stați după aceea de vorbă, întinși în pat, nu-i șopti la ureche: „Ești jumătatea mea” sau: „Am știut mereu că o să fim împreună” Nu ar trebui să aibă impresia că *tu* l-ai sedus pe el. L-ar plăcea să creadă că el a fost cuceritorul, nu invers.

Mai mulți bărbați au mai declarat și că le place când o femeie îi ghidează în pat. Cu toate acestea, ei nu vor să le înmânezi o foaie de raport sau un comentariu exhaustiv a doua zi. Nu e indicat să faci un rezumat și o analiză a jocului după ce arbitrul a semnalizat sfârșitul partidei, având în mână un indicator îndreptat spre o tablă enormă de pe perete, de parcă individul ar fi retardat. „Aceasta este poziția ta X... *aici*. Acesta este promițătorul O. *Adică* cu când o să dau eu startul, obiectivul tău va fi să fugi, să găsești gaura și să te concentrezi asupra punctului G”.

Din punct de vedere egocentric, pentru un bărbat, orice critică ulterioară prestației sale îl va termina definitiv. Arată-i sau spune-i ce-ți dorești *în timpul* actului... sau pecetluiește-ți buzele pe vecie. E important să-l abordezi cu tact, mai ales când vine vorba de prestația lui și de „prietenul lui

cel mai bun". Prin urmare, i-am întrebat pe bărbați ce trebuie să știe femeile când vor să-i ofere plăcere unui tip (acolo jos). Iată câteva din infracțiunile pen (i) ale, așa cum mi-au fost ele împărtășite de bărbați.

Infracțiunile pen (i) ale

Ce o spus Martin: „În timp ce faci sex oral, nu-ți ridica niciodată capul ca să-mi pui întrebări tâmpite, în timp ce mă privești chiorâș. «Ești aproape gata? Cât mai durează? La ce te gândești?» E ca și cum ai aprinde un foc și apoi ai arunca apă rece peste el”.

32 Compa Loompas sunt personaje fictive din cartea lui Roald Dahl, *Charlie și fabrica de ciocolată*, originari din Loompaland, o regiune din Loompa, o mică insulă izolată din Oceanul Pacific.

Ce a spus CPauf: „Nu încerca să câștigi timp, să încerci să-l întârzii, să-l ții pe loc, sau să porți o conversație inteligentă cu el. Nu este un personaj din Muppets sau un băștinaș Compa Loompa32. Nu folosi termeni precum *drăguț* *szu adorabil* pentru a-l descrie, și nici nu-l alinta cu porecle ca Micuțul Schippy”. 33

Ce a spus Christopher: „Când femeile vor să se ridice și caută un sprijin, trebuie să aibă grijă unde își proptesc cotul.

În cazul în care cotul tău împunge o arteră principală din coapsa lui, s-ar putea ca el să simtă o amorțeală ușor neplăcută în degetele de la picioare”. (Și-atunci domnul balerin trebuie să ia o

pauză până-i trece, ca să poată să-și reia din nou activitatea.)

Ce a spus Slllen: „Prefă-te că ești fericită. Nu te strâmba de parcă ai vrea să protestezi dar nu poți fiindcă ai gura plină. În cel mai rău caz, încearcă să pari un pic mai fericită decât o pisică ce se îneacă cu un smoc de păr”.

33 Nume folosit de regulă pentru căței.

E oficial. Cred că pot să spun fără teamă că mi-am ratat șansele de a câștiga vreodată un premiu Pulitzer. Deși, mai există o fărâmbă de șansă să obțin un premiu umanitar pentru curajul de a vă împărtăși următoarea poveste.

Bobby mi-a povestit o întâmplare cu Charlene, care a comis una din greșelile fundamentale legate de părțile intime masculine. Charlene stătea întinsă pe pat, savurând senzația plăcută de după sex. Bobby se dăduse jos din pat și se îmbrăca. În timp ce se aplecă să-și ia șosetele de pe jos, și-a ridicat un picior și l-a sprijinit pe un scaun. Lui Charlene i s-a părut că „biluțele” lui arată foarte drăgălaș și le-a dat un bobârnac de la spate, ca să vadă dacă se bălângăne. Bobby a simțit că-l lasă genunchii și imediat a început să amețească și să vadă steluțe. Previziune astrologică: Dacă faci așa ceva, nu ai să auzi clopote de nuntă, pentru că el o să dispară pentru totdeauna. (Și nici nu-și va aminti de tine cu mare plăcere sau nostalgie.)

Cu tot respectul pentru discuțiile de așternut,

eu rămân la părerea că tot tăcerea este de aur. Nu-i pune întrebări de genul: A fost special? Mă iubești? A fost bine? Cât de bine? Mai bine decât cu cealaltă tipă? Cel mai bine din viața ta?" Dacă el te-ar auzi pe tine spunându-i imediat după o partidă zdravănă: „A fost cu mult mai bine decât cu celălalt tip... el abia dacă dădea de două ori din fund și gata”, s-ar simți ca unul oarecare din mulțime. El nu vrea să-și imagineze cum îți stă în pat cu altcineva, așa că nu face niciun fel de comparații - bune sau rele. Ochii care nu se văd... se uită.

De asemenea, să nu-l crezi când îți spune că te iubește imediat după ce ați făcut sex. Dacă începe să vorbească despre „viitor”, el vrea să spună de fapt că și el s-a simțit minunat... și că vrea să mai încerce și altă poziție (în viitor).

„Petrecerea de după petrecere” 34

34 în original „after-party” - o petrecere mai puțin zgomotoasă și agitată decât petrecerea propriu-zisă, care are loc după un concert, o premieră de film sau inaugurarea unui club.

Femeile sunt învățate că atâta timp cât respectă regula celor cinci întâlniri sau nu se abat de la perioada de așteptare obligatorie de o lună înainte de a face sex, bărbații își vor lua automat un angajament și astfel „afacerea e ca și încheiată”. Ea se gândește: „Am terminat-o cu meciurile. Am ajuns la linia de marcaj. Acum suntem un cuplu”. Corect?

Nu da buzna încă să cumperi halate de baie asortate. Odată sexul consumat... ești abia la jumătatea drumului, surioară.

Hai să derulăm înapoi. V-ați făcut de cap și a fost bine. Acum, el are impresia că e un soi de taur comunal. A doua zi de dimineață, e mai țănoș ca un păun în sezonul de împerechere. Fredonează „We are the champions” la duș. „Tipă a plecat din cameră șchiopătând. Probabil că încă îi mai tremură picioarele. De-acum încolo, n-o să mai poată nici măcar să se *gândească* la sex, fără să-i apară în minte chipul meu înconjurat de un halou”.

În ceea ce-l privește, odată ce te-a văzut dezbrăcată, se consideră îndreptățit să facă ce vrea cu tine. (Asta însă e pe cale să se schimbe.)

În timpul interviurilor mele, i-am întrebat pe bărbați următorul lucru: „Ce s-ar întâmpla dacă o femeie pur și simplu nu s-ar comporta diferit după sex? Ce-ar fi dacă ar fi la fel de drăguță, însă și-ar vedea de treabă ca și cum nimic nu s-ar fi schimbat?” (Ce n-aș da să le fi înregistrat reacțiile și să vi le-arăt și vouă.) Unii au pălit. „Un tip mi-a spus: „Asta m-ar debusola complet și definitiv”. Majoritatea au recunoscut că i-ar scoate din minți. (E bine de știut)

Pentru a înțelege mai bine dinamica reacțiilor masculine și feminine postcoitale, hai să vedem cum sună un comentariu.

Comentariul de după sex

PRIMUL LUCRU LA CARE SE AȘTEAPTĂ EL IMEDIAT DUPĂ SEX A mai trecut prin astfel de experiențe cu alte femei și știe că, după sex, mai mult ca sigur că ai pretenția să se comporte de parcă ați fi iubiți. Va bate în retragere pentru simplul motiv că se teme că nu cumva să îi pretinzi prea mult *Comportă-te ca și cum nu ai avea nicio pretenție de la el*. Nu fi nici mai afectuoasă, dar nici mai indiferentă. Fii așa cum ești de obicei. Fii aceeași fată. Și am să-ți arăt de ce vei avea numai de câștigat.

DE CE VA BATE EL ÎN RETRAGERE

Bărbații vor să amâne momentul în care trebuie să-și ia un angajament. El se va abate de la tiparul obișnuit al întâlnirilor ca să evite continuitatea și stabilitatea. De ce? Deoarece, pentru el, continuitate + stabilitate = angajament. Din această cauză, e posibil să încerce să se eschiveze, să stabilească niște reguli pentru că imediat după aceea să le încalce sau să le modifice, și în final să o ia din nou de la capăt. O să te sune când i se năzare. O să încerce să stabilească întâlniri în ultima clipă. Și o să încerce să te țină în stare de incertitudine.

CUM CREDE EL CĂ O SĂ REACȚIONEZI

LA METODELE LUI DE ESCHIVARE

El are pretenția să fii în permanență pregătită și disponibilă pentru el. Atunci când tu îl *respingi*, sau îl sufoci, sau te agăți de el, sau îi ceri să rămână lângă tine și să-ți spună că totul va fi bine,

și toate astea imediat după prima voastră partidă de sex, el va considera că e perfect îndreptățit să se eschiveze și să te țină la distanță. Și apoi, o să constăți că îl vezi tot mai rar.

CE AR TREBUI SĂ FACI **TU**

Fă exact opusul. Dă-te ocupată. Nu răspunde tot timpul la telefon. Dacă te sună și ai treabă, spune-i că o să-l suni tu mai târziu. Găsește-ți ocupații și vezi-ți de viața ta. Nu accepta să-l întâlnești când te anunță în ultima clipă și nici nu te grăbi să iei poziția de drepti de fiecare dată când are el chef să te vadă.

CUM INTERPRETEAZĂ EL ATITUDINEA TA **A**

Îi vei da de înțeles că nu ai de gând să duci tot greul relației. Dintr-odată, relația voastră va dobândi valențe noi, iar el va aprecia faptul că nu ești dispusă să te arunci cu capul înainte și să renunți la viața ta, pentru numai o singură noapte de pasiune. Acum, nu mai ești o femeie fragilă care emite pretenții, ci o persoană sigură pe propriile-i forțe.

DE CE ÎL FACE ATITUDINEA TA SĂ-ȘI DOREASCĂ O RELAȚIE SERIOASĂ **Ă**

El își va spune, „Dacă nu e disperată, înseamnă că lucrurile n-au evoluat atât de repede pe „cât mă așteptam”. Apoi va reveni la obiceiurile inițiale și va continua să încerce să te cucerească.

DE CE ESTE ASTA LOVITURA DE GRAȚIE **E**

Pentru că orgoliul lui a încasat o lovitură relativ ușoară. Acui beneficiezi de toată atenția

lui. El își spune în sine: „Ciudat, am avut impresia că am fost un armăsar în pat. Telefonul meu ar trebui să sune întruna. Ce se întâmplă aici? De ce nu mă vânează ca toate celelalte tipe?”

O femeie care afișează un aer degajat și relaxat după sex este *exact opusul celor cu care este obișnuit*. Dacă un bărbat nu te sună după ce a făcut sex cu cine o noapte întreagă, înseamnă că se așteaptă să te agăți de el. Bărbaților le este teamă de dependența emoțională și de situațiile tensionate. Reacționând total opus, el o să fie cât se poate de bulversat și își va schimba foarte repede părerea despre cine. Acum, el își dă seama că ești mai puternică decât celelalte: „Ea are standarde. Nu este o persoană lipsită de voință. Nu este genul care chicotește aiurea, nu este proastă și nici naivă. Pe ea nu poate s-o ducă nimeni ușor de nas”.

El se va întreba de asemenea de ce nu îi pui întrebările tipice pe care este obișnuit să le audă:

Te mai vezi și cu alte femei?

E totul în regulă între noi?

Ce se întâmplă cu tine?

Pari distant.

Ești supărat pe mine?

Ai pățit ceva?

Scopul tău este să-l faci pe el să-ți adreseze întrebările astea. Atunci când tu nu reacționezi ca o ființă neputincioasă și dependentă de el, cu atât mai încrâncenat va fi să afle de ce. „Stai puțin. De

ce nu țipă la mine și nu mă ia la întrebări? Poate că s-a prefăcut. Sau poate că nu e genul care se lasă așa ușor impresionată. N-ar strica să-mi întețesc un pic eforturile”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 33

Dacă nu-ți pierzi mințile după ce faceți sex și îți vezi în continuare de viața ta, el te va privi deodată cu totul alți ochi. Apoi își va dori să aprofundeze relația voastră.

Seamănă cumva cu procesul de educație al unui copil. Psihologii ne învață că, în primul an de viață, sugarul ar trebui ridicat la rang de „prînz moștenitor”. După un an, se presupune că bebelușul ar trebui detronat din poziția privilegiată, pentru a preveni dezvoltarea unei forme grave de așa-zisă „terrible twos” 35. Aceeași metodă ar trebui aplicată și în cazul bărbaților. După sex, trebuie să ai grijă că nu cumva el să-și închipuie că e singurul care conduce ostilitățile. În caz contrar, sunt puține șanse să obții de la el promisiunea unei relații de durată.

35 Imposibilă vârstă de doi ani, marcată de „temper tantrum” (sau crize de personalitate și agresivitate). Copilul încearcă să-și dobândească independența și devine foarte nervos atunci când i se neagă „drepturile”.

Multe femei își închipuie că una din modalitățile sigure de a fi reduse la rangul de parteneră de sex ocazional este de a se culca prea

repede cu un bărbat. Catalogarea respectivă are însă de-a face mai degrabă cu *cât de disponibilă este o femeie după sex*. Ea își imaginează că după sex, bărbații se simt în al nouălea cer. Ea se așteaptă la felicitări cu texte siropoase, poezii declamate sub ceruj liber și plimbări pe malul mării. Ea se coafează pentru el, se îmbracă frumos pentru el, și se mai și pricopsește cu niște arsuri de gradul trei de la ceara de epilat, pentru că vrea să aibă o „coafură intimă” impecabilă. Abia atunci se poate spune că o femeie este la cheremul unui bărbat. El îi spune: „Mi-e dor de tine, iubito. Pot să trec pe la cine?” (Traducere: „Sunt excitat.”) Ea îi spune: „Suntem iubiți acum, așa că nu văd ce-i rău în asta”. Iată ce nu-i în regulă: Îți cobori ștacheta. Și dacă îți calci pe principii o dată sau de două ori? Felicitările mele. Tocmai te-ai ales cu un partener care nu te caută decât seara.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 34 După sex, comportă-te de parcă ați fi abia la începutul relației.

Bărbații respectă orice le reclamă investirea unui efort susținut. E o situație idendcă cu cea a unui adolescent care primește o mașină nouă. Oferă-i pe tavă cheile de la o mașină decapotabilă scumpă unui puști de șaisprezece ani și ai să vezi cum o să intre în tot soiul de belele. O să ia amenzi pentru exces de viteză, o s-o lovească, și nu o să aibă deloc grijă de ea. Dar dacă același puști trebuie să tundă iarba din curțile unor case,

să curețe câțiva copaci, și să-și ia o slujbă la un fast-food în timpul vacanței de vară, poți fi sigură că o să fie mult mai grijuliu cu mașina lui. Dacă ar veni un amic de-al lui să-i spună: „Hei, ce-ai zice să încingem un pic roțile să vedem ce viteză prinde”, el o să-i răspundă: „Ești nebun? Am muncit toată vara ca să-mi pot cumpăra cauciucurile astea”.

Michael mi-a povestit o întâmplare simplă, însă extrem de instructivă, despre cum logodnica lui, Kate, i-a câștigat respectul pentru că și-a păstrat capul pe umeri după ce au făcut sex. În primul lor weekend petrecut împreună, Kate a primit un telefon duminică dimineața de la mătușa ei din America de Sud. Ea i-a spus lui Michael că s-ar putea să dureze ceva mai mult. După cinci minute, el a început să tușească încet ca să-i dea de înțeles că voia să încheie convorbirea. Kate a acoperit receptorul cu mâna și l-a întrebat în șoaptă: „N-ai nimic altceva de făcut? Nu te rețin dacă vrei să pleci”.

36 Judith Martin, cunoscută sub pseudonimul Miss Manners – renumită jurnalistă americană, scriitoare și autoritate absolută în materie de bune maniere. Din **1978**, articolele ei sunt publicate în peste **200** de ziare din toată lumea, având o rubrică de sfaturi despre bunele maniere și reguli de comportament civilizat.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL **35**

Bărbații sunt intrigati de toate lucrurile

asupra cărora nu dețin control absolut.

În mod cert, acesta nu este genul de sfat pe care te-ai aștepta să-l citești la rubrica de bune maniere a lui Miss Manners³⁶, care te-ar învăța probabil să spui: „Ce nepoliticos din partea mea. Nu numai că o să arunc telefonul cât colo, dar o să-ți și aduc imediat papucii!” Kate i-a transmis lui Michael un mesaj prin care îi spunea că e liber să plece – în contrast frapant cu majoritatea femeilor, pentru care e ceva firesc să se agațe de un bărbat. Reacționând diferit, Kate i-a spus de fapt că: „Nu am de gând să renunț la felul meu de a fi pentru o noapte de pasiune. Aceasta este lumea mea și nu intenționez să-mi schimb stilul de viață pe care l-am practicat dintotdeauna”.

Și atunci când tu ești supărată sau nervoasă, el știe că e stăpân pe situație. Așa că las-o mai moale. Relaxează-te. După sex, fă și tu ce fac ei: du-te la bucătărie și fă-ți un sandviș. Uită-te pe canalul de sport. Comandă meciuri de wresding prin cablu. Uită-te la știrile sportive pe scurt. Apoi întinde-te pe canapea, pe locul acela familiar care poartă urma fundului tău.

Nu-i permite să treacă pe la tine fără să te sune în prealabil. Lasă-l să-și dea cât de cât silința. Dacă îl iei de la aeroport la miezul nopții, du-l până la el acasă și ia-ți la revedere. Indiferent de motiv, nu accepta rolul de „a se apela seara, în caz de necesitate”. În sud, se folosește expresia colocvială *a o lua razna*. După sex, n-o lua razna.

Fă-l să te trateze cu respect.

Nu te resemna spunându-ți că „Așa sunt bărbații. Nu-și fac planuri dinainte și nici nu se deranjează să-și modifice programul personal”. Greșit. Oare ar renunța el la primul meci din campionatului de Super Bowl? În niciun caz. Dacă un lucru e important, are întâietate. În ziua meciului, el o să verifice bateriile de la telecomandă, o să aibă grijă să nu uite să pună berea la rece, și o să se așeze confortabil pe locul acela familiar de pe canapea... cu o oră înainte să fluiera arbitrul începerea partidei.

Dacă tu nu alergi după un bărbat, o să vină el singur să-și caute „femeia”. Dana și Adam ilustrează perfect modul în care un bărbat face tot posibilul să-ți dea de urmă. Imediat după ce au făcut dragoste, Adam a anunțat-o pe Dana că urma să facă o escapadă în afara orașului împreună cu băieții. „Plec din oraș. [Apoi s-a uitat la ea să vadă cum reacționează.] Ce părere ai despre asta?” Se aștepta ca ea să-și iasă din minți, așa că i-a promis că o să-și lase telefonul mobil deschis tot weekendul, însă ea nu l-a sunat. În sâmbăta aceea, Dana a ieșit în oraș cu fetele. Când s-a întors acasă, a găsit nouă apeluri nepreluate și patru mesaje pe robot. (Observație: Nu contează cât de ocupat este. Dacă vrea să dea de tine, o să-și facă timp să sune.) Când s-a întors de la biserică a doua zi de dimineață, Dana l-a găsit pe Adam așteptând-o pe treptele de la

intrarea în apartamentul ei.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 36

Atunci când treci sub tăcere anumite aspecte ale vieții tale, astfel încât el să nu știe cu certitudine unde ești în orice moment din zi și din noapte, îi pui pe jar imaginația, în secunda în care nu reușește să dea de tine, el va emite un BUG, sau un „buletin de urmărire generală”, ca să te localizeze.

Jacqueline Kennedy Onassis spunea că: „Există două tipuri de femei: cele care vor să dețină puterea în lume, și cele care vor să dețină puterea în dormitor”. Și mai există un al treilea tip: scorpia. Ea le deține pe-amândouă.

Cum să menții flacăra pasiunii vie!

Imaginează-ți un bărbat care trece pe lângă două secretare care stau de vorbă lângă *water cooler*-\x\de la birou. El o aude pe una dintre ele spunând: „Tipul n-are parte de niciun fel de acțiune cu mine”. El ciulește instantaneu urechile și bagă la cap ce-a auzit. Anumite atitudini ale femeilor legate de sex au mare influență asupra bărbaților. Iată de ce nu-i prea surâde toată ideea asta cu „acțiunea parțială”. Dacă este un amant bun, îi place să creadă că îți oferă la fel de multă plăcere pe cât îi oferi și tu. Și că e greu să rezisti la ce are el să-ți ofere.

Acestea fiind spuse, trebuie să mai adăugăm că sunt momente când nu ai chef de sex. La urma urmei, femeile nu sunt la fel de rezistente fizic.

Spre deosebire de bărbați, noi nu putem să ridicăm o cutie grea, nu putem să deșurubăm un capac de borcan – și uneori pur și simplu ne lipsește forța fizică de a funcționa pe post de saltea după o zi lungă de alergat după copii sau de îndeplinit tot soiul de sarcini de serviciu. Dacă vrei să-i explici și lui același lucru, fă-o în așa fel încât el să se simtă mare și puternic, în timp ce tu pozezi într-o gingașă floristică. În felul acesta poți negocia un masaj la picioare sau pe spate și nici nu-l faci să se simtă respins. Dacă se simte respins în mod repetat, va sfârși prin a căuta o cale de ieșire din relație.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 37 Pentru un bărbat, o relație fără sex reprezintă o relație fără iubire, fără afecțiune și fără o legătură emoțională.

Având în vedere că majoritatea femeilor nu au același apetit sexual ca al bărbaților, frecvența relațiilor intime devine deseori subiect de dispută. Poți preveni această problemă dacă îl surprinzi mereu cu ceva nou. Astfel, el are parte de stimulare fizică și mentală, lucru ce-l zăpăcește și-l ametește. Atunci când un bărbat poate să anticipeze că va face sex de două ori pe săptămână într-un anumit interval orar și într-o anumită poziție, el va începe să se simtă frustrat, de parcă ar fi obligat să țină o dietă sexuală drastică. Însă, atunci când îi menții interesul aprins, el își amintește mereu de momentele

fierbînți pe care le-ați petrecut de curând împreună.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 38

Ține-l într-o permanentă stare de suspans. Oferă-i sex la intervale neregulate și în momente neașteptate. Astfel, dorința lui va fi cu mult mai arzătoare.

Așadar, în loc de obișnuitul Joi e ziua de sandvișuri cu curcan”, el are sentimentul că oricând s-ar putea ivi ocazia unei mese copioase stil bufet suedez cu mâncare la discreție. Dacă marți faceți sex în hol și vineri îl ieși prin surprindere în spălătorie – amintirile îi vor rămâne veșnic întipărite în minte. Bărbații nu uită lucruri de genul acesta. Prin urmare, preludiul mental se desfășoară 24 de ore din 24, 7 zile din 7 – în timp ce voi continuați să nu faceți sex decât de două ori pe săptămână.

Nu subestima niciodată puterea cuvintelor pe care i le spui unui bărbat, înainte sau după sex. Un bărbat va aprecia mult mai mult o relație și se va simți mai aproape de tine atunci când te bucuri cu adevărat de sex și îi arăți că „tratamentul” lui este extra-special. Dacă îi rănești amorul propriu, „tăticul tău grozav” se va transforma în „tăticul tău ursuz”. Și atunci, nu o să mai vrea să se implice într-o relație de durată.

La urma urmei, drumul spre inima lui nu trece prin stomacul lui... ci prin boxerii lui.

ACTIVAREA PUNCTELOR SENSIBILE

FEMININE

Un străvechi obicei masculin

De ce le enervează bărbații pe femei în mod intenționat ca să-și dea seama cum stau lucrurile între ei

Ei bine, știți și voi, băieți.

Un reactor nuclear seamănă foarte mult cu o femeie.

Nu trebuie decât să citești manualul și să apeși pe butonul corect.

Homer Simpson, din serialul *FAMILIA SIMPSON*

Cum să-ți redobândești controlul asupra emoțiilor tale

Dacă ai fi o muscă pe perete și ai trage cu urechea la ce vorbesc bărbații, n-ar fi ceva neobișnuit să îi auzi discutând despre cum bărbații sunt ființe „logice”, în timp ce femeile sunt iresponsabile și incapabile să-și stăpânească emoțiile. La fel ca și plăcinta de mere și baseballul, compătimirea unui tovarăș de breaslă se numără printre ocupațiile lor favorite. Băutura... golful... vânătoria... pescuitul... și o porție zdravănă de bârfă pe seama femeilor.

Așa se explică de ce bărbații adoră replica lui Jack Nicholson din filmul *Aș Good Aș It Gets* (*Mai bine de atât nu se poate*). Când personajul interpretat de Nicholson este întrebat cum de reușește să descrie atât de bine felul de a fi al femeilor, el răspunde: „Mă gândesc la un bărbat.

Apoi elimin rațiunea și responsabilitatea". Și nu sunt puțini bărbații care percep femeile exact în felul acesta.

E vorba de acel secret rușinos pe care niciun bărbat nu e dispus să-l recunoască de bunăvoie: Un bărbat te scoate din minți cu bună știință, îți pune nervii la încercare, pentru ca apoi să studieze cu atenție felul cum reacționezi. El scormonește pe-nde-lete dincolo de fațada ta de „fată bună”, ca să-și dea seama cum vor sta lucrurile între voi. El vrea să știe cât de rezistentă este coloana ta vertebrală. Vrea să știe cât de ageră și isteată ești. Vrea să vadă dacă ești dispusă să treci peste un comportament meschin.

Niciodată un bărbat nu va veni acasă după o zi oribilă ca să-ți spună: „Iubito, simt nevoia să mă strângi în brațe și să mă alinți”. În schimb, el va încerca să-ți atragă atenția provocându-te. Astfel, își va da seama de rolul pe care-l ocupă în viața ta după intensitatea emotivă cu care reacționezi. *Când tu îți manifesti tulburarea, el își dă seama că îți pasă și știe că deține controlul asupra ta.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 39

Când o femeie își dezvăluie tulburare emoțională, bărbații au trei lucruri de câștigat: atenție, control și sentimentul importanței.

În viața reală, cuplurile nu au parte de relații tocmai senine, ce par desprinse dintr-un scenariu de film cu audiență generală și cu final fericit garantat. În timp ce femeile nu văd nicio logică în

a călca pe cineva pe bățături în mod voit, bărbații văd un instrument de verificare în testarea femeilor. Mie îmi place să numesc acest proces „testificare”.

Testificare Un ritual strategic și premeditat specific perioadei de tatonare, ce se bazează în special pe tehnici de provocare. Testul începe de obicei cu câteva manevre de eschivare, prin care el urmărește să vadă cum reacționezi.

Spre exemplu, s-ar putea să uite să te sune. Sau ar putea să se uite după altă femeie. În ambele cazuri, el îți evaluează reacția. Și așteaptă să-ți scape un *reflex involuntar* cauzat de o lipsă de autocontrol emoțional.

La urma urmei, relațiile nu sunt mereu numai lapte și miere. Așa că, uneori, bărbații îți testează punctele sensibile doar ca să vadă cum reacționezi. În secunda în care observă o suprasarcină emoțională, care din punctul lui de vedere nu este proporțională cu presiunea exercitată, vei fi imediat catalogată drept o femeie ce nu poate fi luată prea în serios. Dacă picioarele îți tremură incontrollabil, dacă lacrimile îți curg șiroaie și dacă țipetele tale ascuțite fac geamurile să zăngăne în rame, *el va ști câtă putere are asupra ta*. Și:

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 40 Dacă nu-i va fi deloc greu să te manipuleze, el va considera că nu e nevoie să-și ia un angajament față de tine ca să te poată păstra lângă el.

Dacă însă tu nu te lași păcălită de încercările lui de a te scoate din minți și reacționezi cu bun-simț și păstrându-ți cumpătul, el o să interpreteze reacția ta ca pe un semn de forță morală, încrederea și respectul lui se vor amplifica, și își va dori să ducă relația voastră la nivelul următor. Brusc, atitudinea lui față de tine va suferi o modificare radicală, și asta pentru că o să-și dea seama că are de-a face cu un egal.

Spre exemplu, să presupunem că un tip vine acasă după o zi foarte grea la serviciu. În loc să spună: „Scumpo, am nevoie de atenție”, el o să caute să provoace o ceartă. Și va avea parte de satisfacția dorită după ce vă sărutați și vă împăcați. Asta îl încurajează să te folosească pe post de sac de box emoțional. Pe de altă parte, ai putea să nu-i oferi niciun fel de recompensă. Să-i spui, „OK. Văd că ai avut o zi nasoală, te” las să te răcorești și mă întorc peste o oră. O să-ți las o bere în congelator. Până îți faci un duș, o să fie rece ca gheața. Ne vedem mai târziu”. Apoi dispari și întoarce-te peste două ore. Abia atunci o să te respecte el pe deplin. De ce? Pentru că, în sinea lui, el se gândește: „Da’ știu că mi-a zis-o. S-a prins că ceva nu-i în ordine și mi-a ghicit imediat intențiile. Mmm... s-a eschivat cum nu se poate mai bine. Bănuiesc că mă paște o schimbare dacă o să continui să mă port ca un porc”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 4 1

Cea mai bună metodă de a-ți impune anumite

limite atunci când un bărbat te supune unor teste de rezistență, este să-ți controlezi fluxul și refluxul atenției. Pentru el, o reacție emoțională intră în categoria recompenselor, chiar dacă e vorba de un soi de atenție negativă.

În ceea ce-l privește, el nu consideră că se comportă ca un măgar, atâta timp cât are un scop bine definit. Așa că sondează terenul ca să afle:

— Ce nu știu încă despre ea și ar fi bine să aflu?

— Cum se comportă în momentele ei cele mai rele sau atunci când se simte nedreptățită?

E un amestec între un joc de „gotcha” 37 și „Hai să vedem cum se manifestă o mahalagioaică”. 38 (Indiciu: tu ești mahalagioaica.) El vrea să vadă dacă ești în stare să-ți ții cumpătul sau dacă o să *cedezi nervos* asemeni unui puști de cinci ani care are un acces de furie într-un magazin de jucării.

Nu uita că linia care desparte lipsa de respect de un test de verificare este foarte fragilă. Așa că hai să facem o scurtă analiză comparativă.

faceți sex, el o să dispară din peisaj ca să vadă cum reacționezi.	și frecventă. Ne ostentativă, mai jos că relația nu este toc
Un test Te sună și anulează o întâlnire, doar ca să vadă ce-i spui și dacă poți să fii	Lipsă de respect simplu te lasă cu och după o zi sau două și foarte complicată pe

îngăduitoare.	
Un test Se uită la altă femeie ca să vadă ce faci, sperând în sinea lui că o să te lipești și mai strâns de el.	Lipsă de respect altă femeie o seară sunteți la o petrecere te simți.
Un test Ar putea să te necăjească în glumă, sau să râdă de tine fără răutate sau să te tachineze.	Lipsă de respect insultă sau îți rănește mod voit.

Un test Ar putea să întârzie la întâlnire.	Lipsă de respect acțiune. După ce săptămână întreagă, apariția în peisaj și senin, ca și cum întâmplat. De cele m seara târziu.
--	---

Într-un fel, nu putem vorbi despre „puțină” lipsă de respect. Pentru că atunci când un bărbat vede că îi îngădui puțin, se va simți ispitit să îndrăznească și mai mult. Nimic nu e mai deprimant decât să îi permiți cuiva să te intimideze, pentru că atunci când te dezmeticești, ajungi să te urăști pentru că ai acceptat un asemenea comportament. Așa că, înainte să înveți cum să reacționezi, trebuie să identifici ce ți se întâmplă.

Prima problemă care necesită lămurire este:

Cum ar trebui să te aperi, verbal sau nonverbal? Ca să nu-i cazi în plasă, trebuie să fii o scorpie prin ceea ce faci, nu prin ceea ce spui.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 42 Bărbații aud ceea ce văd.

În filmul *Million Dollar Baby* (*O fată de milioane*), Morgan Freeman spune: „Uneori, cea mai bună metodă de a trage cuiva un pumn este să te dai un pas înapoi”. Secțiunile următoare vă vor învăța cum să puneți acest sfat în practică.

Punctul sensibil 1:

El ar putea să încerce să te facă geloasă pe altă femeie.

În Anglia, există următorul proverb: „Femeia care nu-i geloasă, e ca o minge care nu sare”. Asta ne-ar putea ajuta să înțelegem de ce folosesc bărbații gelozia ca pe un test de verificare a femeilor. „Cât de sus e dispusă să sară? O să fie ca un flipper cu toate brizbrizurile aferente? Oare o să scap de ce e mai grav dacă îi cumpăr un buchet mare de trandafiri?” Dacă așa stau lucrurile, e cum nu se poate mai distractiv. Vreau să spun, pentru una din părțile implicate. Bărbații știu că pentru majoritatea femeilor existența unei pretendente rivale este un punct slab, ceea ce face că gelozia să fie un Cadillac al tuturor punctelor sensibile pe care le pot ei accesa.

Unul din primele lucruri pe care ar putea să le facă un bărbat este să încerce să te convingă că toate fostele lui prietene îl mai doresc încă (chiar

și cea care a fugit cu o altă femeie). Versiunea lui? „I-am dat papucii, dar ea nu m-a uitat niciodată”. Dacă într-o zi se duce la grădina zoologică, o să-ți spună că până și femelă gorilă s-a simțit atrasă de el. Cu alte cuvinte, vrea să-ți demonstreze că toate femeile cu vârste cuprinse între optsprezece și optzeci de ani vor să se culce cu el, pentru ca și tu la rândul tău să crezi că e o partidă bună.

Din această cauză o să te ducă la restaurant și o să fie extrem de drăguț cu chelnerița. Sau o să se uite la altă femeie când mergeți la cinematograful. Și tot din aceeași cauză o s-o strângă prea mult în brațe pe una din cunoștințele lui de față cu tine. Și să nu-ți închipui că mă refer la genul acela de îmbrățișare amicală, în care o bate ușurel pe spate. Nu, e vorba de acel tip de îmbrățișare care te face să-ți dorești să te repezi la ei cu un spray paralizant în mână, de parcă ai vrea să desparți doi câini care se bat.

Carmen era împreună cu Sam de câteva luni. El voia să vadă cum stau lucrurile între ei și s-a hotărât să lămurească problema vorbindu-i despre o nouă colegă de serviciu. „E o tipă care lucrează în același departament cu mine, care se dă mereu la mine și îmi lasă tot felul de bilețele”. (Greșeala lui e că ți-a spus de existența fetei. Acesta este primul indiciu cum că nu ai de ce să-ți faci griji.) Carmen i-a răspuns: „Te-nțeleg. Știu cât de enervant poate să fie. Am și eu un tip la sală care mă bate mereu la cap. Vrea să merg cu el în

Europa, și eu abia dacă îl cunosc”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 43

Când un bărbat încearcă să te facă geloasă, nu înseamnă neapărat că simte ceva pentru altă persoană. Faptul că te vede pe tine supărată este pentru el o reconfirmare a sentimentelor pe care i le porți.

Gândește-te un pic: Dacă într-adevăr și-ar face de cap pe la spatele tău, crezi că ți-ar spune ție? E ca și cum ar umbla cu un panou agățat de gât pe care scrie: „Nu am pe *nimeni* în afară de cine. Recunosc însă că te înșel de câte ori pot cu „mine” când sunt la duș”. Când un bărbat face un gest *atât* de evident – cum ar fi să lase *la vedere* cartea de vizită a unei femei, știind foarte bine că ai să dai peste ea – probabil că intenția lui este să încerce să obțină atenția și reconfirmarea afecțiunii tale. Cartea de vizită a fost plasată acolo ca să o vezi. Dacă un bărbat se uită după altă femeie când tu ești la jumătate de metru distanță de el, nu se poate să intri în panică: „Atenție! Atenție! Altă femeie este mai bună ca mine. Nu sunt suficient de bună”. El o face pentru că știe că o să pricepi aluzia.

Prin urmare, aplică și tu axioma hollywoodiană: „*N-ai audiență... n-ai emisiune*”. Dacă nu îi dai satisfacția unei reacții emoționale, el nu se va simți încurajat să-și manifeste și mai abitir comportamentul nepolitic.

Gary este un exemplu clasic în acest sens. El

a luat-o cu el pe Lindsay la petrecerea de Crăciun organizată de firma la care lucra, și apoi a lăsat-o singură ca să meargă să stea de vorbă cu câteva colege de serviciu foarte atrăgătoare. A lăsat-o singură patruzeci de minute. Unele femei ar fi stat îmbufnate toată seara lângă bolul cu punch. Lindsay însă a adoptat tactica „fă și tu ce vezi la alții” și s-a prezentat singură tuturor bărbaților singuri și prezentabili aflați la petrecere. Când și-a vărsat paharul de băutură, era deja înconjurată de un grup de bărbați care s-au repezit s-o ajute să se șteargă. Gary s-a întors să vadă ce se întâmplă și a descris scenă ca pe „o haită de lupi năpustindu-se asupra oiței mele plâpânde”. A pus punct imediat conversațiilor adiacente și s-a grăbit să se întoarcă la invitata lui. A mai lăsat-o vreodată singură pe Lindsay la petreceri? Nici nu s-a mai pus problema.

O altă variație a butonului care activează gelozia este cea în care tipul spune: „Știi, singurul lucru de care mi-e dor când mă gândesc la fosta mea prietenă este mâncarea foarte bună pe care o gătea”. Dă-mi voie să-ți traduc: Îi e foame. Vrea să te duci la bucătărie și să te transformi în Iron Chef³⁹. Visează la un festin de mâncăruri numai bune de servit la masa unui rege, totul în numele unei competiții cu o fostă prietenă imaginară, ce nici măcar nu a existat vreodată. Sau ar putea să-ți spună: „Când eram cu ea, era mereu curat în casă”. Ori de câte ori vrea să te convingă să faci

un lucru, sau să-l faci mai des și mai bine, are grijă să menționeze talentele excepționale ale fostei iubite. Acesta este motivul pentru care unii bărbați se laudă în fața nevestelor cu talentul culinar al mamelor lor – ca să fie siguri că au mereu mâncare caldă la masă.

39 Serial de televiziune japonez (1993 – 1999), în care se organizau competiții gastronomice între diverși șefi bucătari.

O prietenă de-a mea divorțată are un băiat de doisprezece ani care își vizitează tatăl cu regularitate. Apoi vine acasă și ridică în slăvi mâncarea gătită de mama lui vitregă: „Candance face cel mai bun pește prăjit”. Așa că vezi tu, atitudinea asta debutează de foarte timpuriu. (Avem de-a face aici cu viitorul soț al unei fete neștiutoare, aflat în faza de antrenament intensiv.)

Asta îmi amintește de o istorioară hazlie despre o prietenă de-a mea. Ea l-a convins pe soțul ei că este o bucătăreasă profesionistă fără să îi pregătească nici măcar un singur fel de mâncare. Cum? Într-o zi, s-a dus la o vânzare de chilipiruri și a cumpărat cu zece dolari o cutie întreagă de ustensile de gătit. A luat un set complet de oale, un dispozitiv de setare a timpului de gătit, seringi mari și multe spatule. N-a gătit o singură dată în viața ei. Dar în mod clar, el cădea pe spate când intra în bucătărie și vedea toate oalele frumos aranjate pe aragaz sau în chiuvetă. Vezi? Tocmai când ziceai și tu că nimic nu e mai

incitant pentru un bărbat decât imaginea unei femei goale care se lăfăie într-o cadă plină cu bule de spumă, îți dai seama că... merge și cu oale și bule.

Se spune că bărbații se însoară cu mamele lor. Asta nu înseamnă că ei visează la o femeie care poartă șorț și bonetă în timp ce coace prăjiturile pufoase în bucătărie. Am putea spune mai degrabă că are legătură cu senzația de „mamă care le știe pe toate”. Cu alte cuvinte, ei își doresc o femeie competentă care poate să ia singură decizii, să se ocupe singură de treburile personale și profesionale, să preia inițiativa, și să îi spună să termine cu prostiile - la fel cum făcea Mami când erau ei mici.

Când încearcă să te facă geloasă, el vrea să vadă cine se află la volan. În momentul în care își vede compromise schemele meschine în timp ce tu te hotărăști să faci un ocol neprevăzut, el trage frâna de urgență și își reconsideră poziția. Apoi începe să respecte regulile de circulație, și din acel moment nu va mai conduce altfel decât ca un om cu judecată sănătoasă.

Sophie și Tyler erau împreună și aveau o relație serioasă. Tyler i-a povestit despre o prietenă care, după spusele lui „îl dorea”. (Din nou, îți spune de existența fetei. E evident. Asta înseamnă că nu ai de ce să-ți faci griji.) Sophie a înțeles unde bătea el și i-a răspuns calmă: „Nu vreau să mă amestec și nici nu vreau să iei o

decizie greșită. Dacă vrei să te vezi și cu alte femei, foarte bine. Vezi dacă îți place de tipa asta și anunță-mă ce decizie iei”. Sophie a închis telefonul și a doua zi Tyler i-a trimis un buchet de trandafiri la birou. Când i-a telefonat să-i mulțumească, el a invitat-o să petreacă un weekend romantic la un hotel din Santa Barbara. Numele femeii misterioase nu a mai fost menționat niciodată.

Dacă nu reacționezi, ghici ce se întâmplă? Oops. Butonul a fost permanent deconectat și nu mai are niciun haz să încerce să-l mai activeze. Dacă el totuși insistă să facă în mod repetat referiri nevinovate la o anumită fostă iubită, tot ce trebuie să faci este să îi răspunzi cu aceeași monedă. „Luke mă făcea mereu să râd. Și părinții mei îl adorau pur și simplu pe Luke”. Nu o să se mai poată uita vreodată la un episod din Star Wars fără să se chircească la auzul numelui Luke.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 44

Comportamentul lui meschin se va evapora ca prin farmec în secunda în care te hotărăști să îi aplici un tratament similar.

Dacă întorci macazul și îi răspunzi cu aceeași monedă, înseamnă că „te-ai jucat cu el?” Categorie nu. El a început să se joace cu tine, nu tu. El te-a obligat să intri în joc, în ciuda protestelor tale. El a alergat până la prima bază, a trecut de a doua și a ocolit-o pe a treia. (Tu doar ai dat lovitură decisivă și l-ai adus înapoi la prima

bază.)

Punctul sensibil 2:

S-ar putea să uite să te sune, să vină târziu acasă, sau să încerce să se distanțeze într-un fel sau altul.

Bărbații sunt obișnuiți să dețină poziții avantajoase. Când un bărbat devine un pic mai rezervat, intenția lui este să vadă până unde poți merge cu perseverența. Ca și femeilor, bărbaților le place să facă pe inabordabili. Dacă recepționează chiar și cel mai mic indiciu că ești dispusă să te ții după el ca un câțeluș, următoarea lui mișcare ar putea să-ți vizeze disponibilitatea de a te comporta ca un câțel. (Trebuie să-i atragi atenția că al doilea tău nume nu este Azorel.)

Odată stabilite acestea, trebuie să mai adăugăm că bărbatul *ar trebui* să se simtă dorit. Ar trebui să se simtă apreciat, prețuit și adorat. Însă nu după ce se comportă ca un măgar; în caz contrar, o să creezi un monstru.

Un exemplu perfect în acest sens este Thomas, care era obișnuit să stea până târziu în oraș la băute cu prietenii, fără să țină cont că în timpul ăsta, Faith își făcea tot felul de griji. Faith îl rugase de nenumărate ori s-o sune când știa că o să întârzie mult. El nu suna niciodată. Lucrurile au continuat astfel timp de un an de zile. Într-o vineri noapte, el a intrat în vârful picioarelor în casă la 4:00 dimineața, s-a dus la frigider și a turnat câteva beri în chiuvetă ca să pară că se întorsese mai

devreme. După ce a regizat cu măiestrie scena crimei, s-a prăbușit pe canapea. Când s-a trezit a doua zi de dimineață, Faith nu mai era acasă. O prietenă de-a ei care lucra ca stewardesă o sunase pe Faith și o întrebase dacă nu i-ar fi plăcut să meargă să-și petreacă weekendul în Hawaii. Thomas nu știa de plecarea ei, așa că și-a petrecut restul de weekend îngrijorat până peste cap, cuprins de panică și sunând la toți cunoscuții ca s-o găsească pe Faith.

40 Ghirlandă de flori pe care o oferă locuitorii Hawaiieni turiștilor străini

(Stop cadru o zi și jumătate mai târziu.) Duminică noaptea, Faith se întoarce bine mersi acasă, bronzată, mirosind a ulei de cocos, și purtând un superb lei 40 în jurul gâtului. „Aloha!” Parcă cei doi făcuseră dintr-odată schimb de roluri. „De ce nu m-ai sunat? Am crezut că mor de îngrijorare!” A urmat o lecție de morală, având ca subiect lipsa de respect față de cei apropiați. Faith l-a ascultat, în timp ce ronțăia alune Hawaiiene Mauna Loa. Apoi i-a răspuns, „Nu înțeleg de ce te superi așa de tare. Doar ți-am adus și ție alune, nu? Oricum, dacă aduni orele pe care le-ai petrecut tu anul trecut bând până târziu cu băieții, n-ar fi nici măcar o fracțiune din orele cât am lipsit eu”. Apoi s-a dus țănoșă în dormitor să despacheteze. Thomas nu a mai uitat niciodată s-o sune pe Faith. Și-a înjumătățit ieșirile în oraș, a avut grijă să se întoarcă la ore decente, și chiar i-a

cumpărat un telefon mobil fișos ca să poată oricând să ia legătura cu ea.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 45

Când un bărbat uită să te sune, îți trec prin minte tot felul de scenarii posibile. În mod similar, când nu are vești de la tine, imaginația lui începe să lucreze cu fervoare.

Dacă nu-ți permid o excursie în Hawaii și nu cunoști nicio stewardesă, mai există și o altă alternativă, cu mult mai ieftină, de a rezolva problema partenerului care vine acasă înainte de răsăritul soarelui. S-a inventat un dispozitiv nou ce poate fi achiziționat de la orice Home Depot (Cel mai mare centru detailist din Statele Unite specializat pe produse care țin de industria domestică.) sau feronerie și care este cunoscut sub denumirea de încuietoare. (Folosită o singură dată în condiții atmosferice extrem de scăzute, sistemul are un procent de eficiență de 99%.)

Când un bărbat vine târziu acasă sau nu sună să anunțe că întârzie, el deține frâiele relației voastre. Unii recurg chiar la rolul petrecărețului: „Ah, Doamne, am așa o mahmureală. Am băut prea multe Mai Tai-uri (Coctail cu alcool, în special pe bază de rom.) aseară”. Probabil că a mâncat alune cu coajă, o măslină verde pe care a furat-o de la bar, și o bere slab alcoolizată. „Oare dacă stau toată noaptea în oraș bând prin baruri, o să facă șanțuri în covor de la atâta plimbat prin cameră dintr-o parte în alta?” Așa că o să se

comporte ca un porc de bețivan... și mândru de el pe deasupra. De ce? Pentru că atunci când știe că cineva îl așteaptă, îngrijorată și supărată, se simte iubit.

Sentimentul este similar cu cel pe care-l simți tu când îți trimite trandafiri, o limuzină și bilete la teatru.

Chiar și adolescenții recurg la această stratagemă cu mamele lor. Ștevie, în vârstă de treisprezece ani, mi-a spus: „Când știu că mami o să țipe la mine, pot să întârzii oricât am chef la sala de jocuri și să-mi mai iau un suc. Dacă o suni în timp ce ești plecat, știi că ea o să țipe oricum la tine. Așa că de ce să strici toată distracția? E suficient că o să fii certat o singură dată când ajungi acasă, așa că n-are niciun rost să o provoci de două ori”.

Pe de altă parte, dacă el ajunge acasă și tu nici măcar nu ești acolo pentru intrarea lui teatrală, jocul nu mai are niciun haz. „Unde este? Nu mi-am primit porția de adrenalină. Stai așa, adică nu-i pasă unde sunt sau pe unde am umblat? De ce *nu este* supărată?” Unii bărbați au recunoscut cinstit că: „Stau până târziu pentru că, în felul acesta, prietena mea mă apreciază mai mult”. (îngrijorarea îi dezvăluie afecțiunea.)

La fel de comun ca „scenariul bețivului” este și „scenariul lucratului până târziu”. Brett și Andrea erau de puțin timp împreună. El a sunat-o și i-a spus că se gândea să renunțe la planurile pe

care și le făcuseră pentru seara respectivă, pentru că avea o zi extenuantă la serviciu. A rămas că o să vadă el dacă o să mai fie în stare sau nu să se întâlnească cu ea. Când a sunat-o din nou la cinci după-amiaza, se răzgândise și voia să se vadă cu ea, însă Andrea își făcuse deja alte planuri. Apoi, Andrea a folosit cuvintele magice: „Nu am vrut să te simți obligat în vreun fel. Așa că am aranjat să merg la un grătar”.

Ține minte fraza aceasta magică: *Nu vreau să te simți obligat în niciun fel* Funcționează ca un talisman asupra bărbaților care muncesc din greu și au cariere solide. Bărbații de succes mi-au explicat că se confruntă în permanență cu necesitatea de a face anumite lucruri din obligație, cu presiuni și cu sentimentul datoriei. Ultimul lucru de care are nevoie un bărbat care muncește pe brânci este o iubită care să-i îngreuneze povara de pe umeri. Fii excepția de la regulă.

Dacă nu te sună dintr-un motiv justificat, fii înțelegătoare. Dacă totuși abordezi subiectul, cel mai bun lucru pe care îl poți face este să fii directă, să-ți folosești bunul-simț și să-ți temperezi reacțiile. În felul acesta, dai dovadă de autocontrol. Dacă un tip își face un obicei din a întârzia, spune-i pe un ton degajat: „Am observat că întârzii mereu. Așa că dacă stabilem un program, și nu ajungi până la opt și jumătate, o să mă duc la cursul de Pilates care începe la opt și

jumătate. În cel mai rău caz, anunță-mă dinainte că nu cumva să plec înainte să ajungi tu". Aceasta se numește „minciună sinceră". Tu spui „anunță-mă din timp" în loc de „sună-mă" și îi dai de înțeles că o să-ți faci alte planuri dacă te mai lasă mult să-l aștepti. Atitudinea nepăsătoare îți maschează intențiile. Rezultatul? Autocontrol.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 46

Cu cât ești tu mai calmă și mai rațională, cu atât mai emoțional devine el.

Și fii tot timpul pe recepție. Dacă el îți spune, „Am stat cu băieții și nu știu când a trecut timpul", sau „Am uitat complet", mesajul transmis este „am întârziat cu bună știință ca să te fac să-mi dai atenție". Dacă îi acorzi atenție, el o să procedeze la fel și data viitoare, așa că prefă-te că nici n-ai băgat de seamă că a întârziat. Singura situație când *ar fi indicat* să protestezi este cea în care ai fi putut să-ți faci alte planuri și ai fost nevoită să renunți pentru că el nu te-a sunat să-ți spună că întârzie. În astfel de cazuri, pune piciorul în prag. Cum? În niciun caz nu te-apuca să-i îndrugi o poveste lungă care să te aducă în final la ce intenționeai să spui. Pentru el, e o dovadă de slăbiciune. În schimb, spune ce ai de spus... remediază problema... și treci mai departe.

1. Spune ce ai de spus. „Pe viitor, nu mă mai lăsa să aștept. Timpul meu e prețios și așa fi putut să-mi fac o mulțime de alte	Interpretare Observă că este prețios. Nu este referire la calitate
---	---

planuri.	petreceți <i>împreună</i>
2. Remediază problema. „Te rog să îmi acorzi același respect pe care l-ai afișa în mod normal în relațiile cu un potențial client”.	Interpretare Compari sit context profesio minunați, o femeie
3. Treci mai departe. Acum schimbă	Interpretare Traducere:

subiectul de parcă nici nu ar fi existat.	Negocierile a
---	---------------

Pentru foarte mulți bărbați, atunci când o femeie face aluzii sau se învârtă în jurul subiectului în loc să spună ce gândește, înseamnă că ea nu are încredere în sine și în eficiența comunicării din cadrul relației. Pe de altă parte, atunci când îți expui argumentele în două fraze, *și apoi schimbi subiectul*, dai dovadă de siguranță de sine. „Hm. Dacă mai încerc o dată șmecheria asta, o s-o pierd sigur”. Atunci când constată că nu poți fi jucată pe degete, el o să-și pună mai serios problema unui angajament

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 47

Este total nepotrivit să faci uz de sentimente când discuți cu un bărbat despre ceva important. Dacă vorbești pe un ton calm, el are tendința să alocе mult mai multă importanță subiectului. Un bărbat aude mai întâi *tonul vocii tale*, și abia după aceea va decide dacă să trateze cu respect sau să ofere credibilitate *conținutului* celor spuse de tine.

Dacă vocea ta este prea încărcată cu emoție, el o să presupună că nici măcar tu nu știi ce nu este în regulă. „E prea tulburată, așa că o să o ignor pur și simplu”. Apoi o să apese pe butonul mut și o să te ignore complet. „E sub controlul meu. Pot să fac orice vreau fără să-mi fac griji că o să vrea să mă părăsească”. Prin urmare, dacă vrei să te audă, trebuie să imprimi vocii tale o nuanță cât mai degajată.

Prima lecție pe care o învață un luptător profesionist este că trebuie să-și aleagă cu înțelepciune bătăliile. Un campion la lupte nu se va agita să se războiască în ring cu un slăbănog de patruzeci de kilograme, mișcându-și rapid picioarele și dând lovituri puternice. Pe de altă parte, un bun luptător e conștient și că dacă acceptă toate luptele, o să înceapă să piardă din cauza efortului îndelungat, în ciuda forței sale fizice.

Așa că dacă vrei să eviți o luptă, trebuie să îi spui clar și răspicat ce ai de zis, de preferat într-o propoziție sau chiar mai puțin.

Spune-i pe un ton calm.

„Nu e nevoie să faci asta, nu ești de acord?”

Sau poți să-l întrebi sub forma unei interogații. Înclină-ți capul și întreabă-l cât poți de firesc.

„Ți se pare normal să faci asta?”

Dacă te întreabă la ce te referi, reformulează întrebarea.

„Ți se întâmplă des să faci așa ceva? Mă întrebam pur și simplu. Apoi nu mai spune nimic. Dacă răspunsul lui nu te mulțumește, spune-i.

„Înțeleg”.

Apoi dă din cap, ia o înghițitură din pahar și schimbă subiectul.

Observă cum nici *nu* te lași atrasă în luptă, dar nici nu ratezi ocazia de a-i atrage atenția că purtarea lui este inacceptabilă. Se știe că ori de câte ori dăm dovadă de corectitudine, cei din jur au tendința să se simtă mult mai vinovați. Așa că atunci când tu nu reacționezi negativ, el nu mai are ocazia să-și justifice sentimentul de vinovăție. Nu mai are cum să-ți pună eticheta de „mujerie nebună”. Nu poate să spună: „E un pachet de nervi. Uită-te la ea. Mă atacă fără niciun motiv”. Asta i-ar oferi o porțiță de ieșire și nu s-ar mai simți obligat să-și examineze propriul comportament. *Sau să-l corecteze.*

Asta îmi amintește de motto-ul filmului *Primary Colors* (*Cum să ajungi președinte*), în care John Travolta joacă rolul fostului președinte Clinton în variantă satirică. Întrebat fiind de ce refuză să facă filmulețe publicitare acuzatoare la adresa oponentului său și să pornească o companie de denigrare împotriva acestuia, Travolta răspunde caustic: „Nu vreau să-i dau nemernicului puterea să facă din mine un nemernic”.

Ori de câte ori îți dai seama că ești ademenită

într-o luptă, amintește-ți următoarea zicală: „Nu te lua niciodată la trântă cu un porc. În caz contrar, amândoi o să vă murdăriți de noroi. Singura diferență este că porcului *o să-i placă la nebunie*”.

Punctul sensibil 3:

S-ar putea să spună ceva indecent ca să vadă cum reacționezi

O parte din procesul de verificare constă în identificarea punctelor *tale* sensibile specifice. (Persoanele curioase sunt averse de informații.) Așa că el ar putea să-și trântască picioarele încălțate pe măsuta ta din living. Ar putea să-ți folosească prosopul de baie Ralph Lauren cu panglică roz ca să șteargă vasul de toaletă după ce „s-a ușurat”. Pe măsură ce se simte tot mai relaxat în prezența ta, ar putea să scape un damf mortal de toxine sau gaze letale după o porție copioasă de chili. Sau ar putea să spună ceva un pic deplasat sau indecent, cum ar fi să-ți ceară să te afișezi îmbrăcată într-un trench și cu pantofi cu toc înalt, ca să vadă cum reacționezi. Toate acestea sunt măsuri menite să-ți stârnească o reacție.

Un tip a recunoscut chiar că: „Uneori îmi place să spun lucruri care o scot din sărite pe prietena mea pentru că arată atât de sexy când e nervoasă”.

Ca să îți demonstrez cât de normal este pentru adepții filosofiei masculine să considere perfect acceptabil să provoci pe cineva dinadins (chiar dacă îți place persoana respectivă), am

extras un exemplu clasic dintr-una din cărțile lui

Donald Trump, *Trump: How to Get Rich*". Acesta nu numai că recunoaște că se străduiește să exaspereze oamenii, dar își sfătuiește cititorii să procedeze la fel. Motivul? „Ca să le vezi reacția”. Iată ce ne spune el:

„Dacă spui ceva aparent nelalocul lui, ai putea să capeți un răspuns revelator. Spre exemplu, aș putea face un comentariu scandalos în toiul unei ședințe doar ca să văd dacă cei prezenți îmi cântă în strună sau iau atitudine și îmi dezaprobă comportamentul. E o modalitate bună de a afla ce le poate pielea celor de la masă. Vor să se facă agreeți? Îi deranjează imprevizibilul? Sunt în stare să fie sinceri?”

41 În traducere, *Trump: cum să ne îmbogățim*.

Bărbații fac tot câmpul lucruri de genul acesta ca să te determine să renunți la masca „fetei de treabă” și să vadă cum le faci față. Seamănă un pic cu ceea ce fac animalele carnivore atunci când sunt mânite de curiozitate. Se numește „molfăială”. Ursul pătrunde cu forța într-o mașină și apoi prinde ușor cu dinții un obiect micuț ca să vadă ce este. Este un animal? Este viu? Este comestibil? Din ce este făcut? Mușcătura nu este o lovitură. Ursul doar îl scutură un pic și îl ciugulește foarte ușor.

De unde învață bărbații astfel de scheme? Haideți să explorăm originile acestui

comportament bine studiat „intrând în legătură cu școlarul din el aflat în clasa a șaptea”.

În perioada de creștere a tânărului băiat, e imposibil să nu fi existat un moment în care acesta să fi jucat un joc numit Duzinele. În principiu, mai mulți băieți se adună în cerc și încep să se șicaneze reciproc. Ei își lansează cu precizie de laser șarje verbale:

Băiatul nr. „Maică-ta are fundul așa de mare, că se-ntinde cale de șapte poște”.

Băiatul nr. 2: „Nu semeni deloc cu taică-tu”.

Băiatul nr. 3: „Mătușa-ta are o față ca de pechinez”.

Dacă unul din băieți își pierde controlul sau dă un cât de mic semn că e pe cale să izbucnească în plâns, să scâncească sau să cedeze sub presiune, *este eliminat din joc*. Așa că își învață bine lecția: Vulnerabilitatea este foarte sigură. Jocul se mai numește și Storcătorul de Lămâi din cauză că băiatul ar vrea să plângă dar se abține. Așa că trăsăturile lui par crispate de parcă ar fi mușcat dintr-o lămâie, din cauză că se strâmbă și se luptă să nu dea frâu liber lacrimilor. Câștigă băiatul care a reușit să-și păstreze calmul și care a dat dovadă de cele mai spectaculoase replieri de forțe. Așa învață bărbații că se procedează în cazul unui schimb de agresiuni verbale.

Bărbații se jignesc reciproc pe ton de glumă în exact același mod. Pentru ei, este ca o fortificare emoțională și o formă de afecțiune

masculină. Dacă un tip a vărsat o lacrimă în 1986 din cauză că echipa lui favorită a pierdut în finală, tovarășii lui de poker n-o să i-o ierte niciodată.

„Hei, Bobby? Ți-am cumpărat o cutie de șervețele cu numele tău gravat pe ea. Este la baie. Folosește-le cu încredere”. „Bobby, adu-mi și mie o bere de la bucătărie dacă tot te-ai ridicat. Nu uita de suportul meu de pahar. Lui Bobby îi place să facă pe muierea”.

„Bobby are un fund mișto. Nu i-ar sta bine cu un sutien push-up?”

Aceasta este sursa glumelor lui când se pune cu gura pe tine. E chiar înduioșător, dacă stai să te gândești. E modul lui de a-ți spune că te percepe ca pe egalul lui. Ei o consideră o versiune glumeată de „confruntare romantică”. Un tip mi-a explicat că: „Îți dorești o femeie care să facă tot timpul glume și să-ți fie complice în crimă. Niciun bărbat nu-și dorește o femeie care să încuviințeze tot ce ai tu de spus”. El vrea să afle dacă ești capabilă să-ți iei singură apărarea fără să te lași doborâtă. Dacă replica ta îl țintește prompt și pe măsură, te va considera partenerul lui de încredere. „Tipa asta-i foarte bine înzestrată”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 48

Mulți bărbați consideră femeile un set de variabile prestabilite. Un bărbat se bazează pe faptul că majoritatea femeilor sunt sclavele emoțiilor.

— Și că odată ce a identificat locația

butoanelor tale emoționale, nu va avea nicio problemă în a le acționa. Când însă nu reușește să le localizeze, el are tendința să intre în panică și să devină în consecință partenerul mai vulnerabil din cadrul relației.

Bărbații presupun pur și simplu că femeile nu posedă capacități analitice și că toate domeniile științifice reprezintă pentru noi o „provocare tehnică”. Îmi amintesc că am auzit fără să vreau comentariile unor indivizi care urmăreau un program de știri în care se prezenta cazul unei femei astronaut aflată într-o misiune spațială NAȘA. Unul dintre ei părea atât de îngrozit, încât un altul s-a simțit obligat să-l liniștească. „Hei, cineva trebuie să mai și gătească și să spele vasele cât timp sunt în spațiu”.

Bărbații glumesc și fac haz și pe seama femeilor angajate în cadrul forțelor de poliție. Sau în cadrul armatei. De ce? Femeile sunt prea emotive, și creaturile emotive nu pot umbla înarmate. Ori de câte ori plutonul face o descindere în stil comando, bărbaților le e teamă că nu cumva domnișoara să se sperie, să înceapă să plângă, să se panicheze și să-și golească mitraliera în direcția greșită – secerând din greșeală jumătate din pluton. Dacă ar putea da timpul înapoi, ar face-o. Toate femeile ar trebui atunci să predea armele și să primească autorizație de port-decojitor de legume. În timpul ceremoniei de recrutare, s-ar auzi goarna sunând

și soldații ar fi decorați cu ordinul Purple Heart. Apoi „domnișoricile” ar primi fiecare câte o oală roșie micuță. „Cu această crăticioară, vă decernăm medalia de onoare pentru curajul cu care ați ținut piept mortierelor încropind sandvișuri în timp record”.

Așadar, bărbații au tendința să fie un pic cam susceptibili. Prin urmare, când o femeie îi uimește cu o abordare rațională, concluzia lor va fi: „De data asta, am dat peste o tipă cu o minte brici. E clar o câștigătoare”. Multe femei nu-și dau seama că uneori, faptul că au un creier cu care sunt în stare să judece singure, este exact modalitatea prin care pot câștiga încrederea și respectul unui bărbat.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 49 El îți pune la încercare încrederea în propria-ți persoană. Vrea să știe cine conduce ostilitățile. Așa că atunci când tu nu bați în retragere la primul atac, el realizează că „Asta nu este genul de femeie pe care s-o învârti pe degete cum vrei tu”.

O prietenă de-a mea pe nume Renee a descoperit o metodă grozavă de a-și lua revanșa pe prietenul ei. Uneori, el o sună când e într-o dispoziție ursuză. Ca să evite o ceartă, Renee încheie conversația pe un ton glumeț. „Ai mâncat? Pari flămând. Du-te și mănâncă ceva, și nu mă mai suna decât când ai burta plină”. Replica ei aduce un pic cu acea întrebare atât de dragă bărbaților: „Ești înainte de ciclu?” Numai că abordarea

noastră denotă afecțiune, pe când a lor are conotații jignitoare. Și partea cea mai bună este că poate fi folosită ca metodă de apărare împotriva stării lui ursuze dimineața, la prânz și seara, și la oricare altă oră între momentele respective.

Un tip pe nume Harold mi-a explicat de ce o găsește irezistibilă pe logodnica lui bățăioasă. „Când îmi agresez verbal logodnica, ea mă pune imediat la punct”. Ei discutau despre căsnicie și el a spus: „De ce să cumperi o vacă întreagă când poți să primești laptele gratis?” În loc să adopte o atitudine defensivă, logodnica lui, Robyn, a izbucnit în râs și i-a trântit următoarea replică: „Știu ce vrei să spui. De ce să cumperi un porc întreg când nu ai nevoie decât de un cârnăcior?”

Înainte să pășească pe un pod de frânghii ca să treacă de la un munte la altul, el o să-l zgâlțâie ca să verifice dacă este suficient de solid sau dacă există riscul să se prăbușească în gol. În mod similar, el o să vrea să vadă cum te porți în toiul unei bătlui. „Este o luptătoare? O să faci multă zarvă?” înainte să-și asume rolul de cavaler îmbrăcat în armură strălucitoare, i-ar plăcea să știe: „Merită măcar să fie apărută?”

Punctul sensibil 4: S-ar putea să forțeze nota necpae dscăpsaită. A ce șanse are să scape

O doamnă de patruzeci și cinci de ani, care se bucura de o căsnicie împlinită, mi-a povestit o întâmplare legată de soțul ei. În perioada în care erau proaspăt căsătoriți, soțul ei obișnuia să lase

aruncate peste tot prosoapele cu care se ștergea. Pe pat, pe jos, agățate de uși – peste tot pe unde te uital, dădeai cu ochii de un prosop. Când a văzut că nu obține niciun rezultat rugându-l frumos să le adune, a început să le arunce de la etajul doi direct în „copacul de prosoape”. Înainte să intre la duș, soțul ei se ducea afară și-și luă un prosop din copac. Vară a trecut repede și odată cu venirea iernii, prosoapele au început să-și piardă „mirosul îmbietor”. Atunci s-a hotărât și el să se supună deciziilor Națiunilor Unite referitoare la regulile de conviețuire familială. (Dacă un obiect nu se află în coșul de rufe murdare, nu se bagă la spălat.)

Unii bărbați apelează la o altă strategie, respectiv se prefac că nu sunt în stare să facă un lucru, tocmai ca tu să îl faci mereu în locul lor. Prietena mea Iulie este un bun exemplu în sensul acesta. Soțul ei a îmbrăcat-o pe fiica lor cu o bluză verde, pantaloni scurți galbeni și șosete roșii. Julie ar fi vrut să-l întrebe: „Ești cumva daltonist? Arată ca un clown!” în schimb, i-a spus: „Ah, iubitul, mulțumesc c-ai îmbrăcat-o pe cea mică în timp ce-am făcut eu duș. Foarte drăguț din partea ta”. Apoi a remediat un pic stricăciunile produse și i-a schimbat fetei șosetele în timp ce Tati pornea mașina.

Bărbații procedează tot timpul astfel. Ei mimează incompetența. Se prefac cu bună știință că nu se pricep să spele vasele, rufele și să calce – tocmai că nu cumva să fii tentată să-i mai rogi și

altă dată să te ajute. Dacă îi critici talentele privitoare la îndeplinirea sarcinilor domestice, a treburilor casnice sau a oricărei îndatoriri tipic feminină, el o să-ți spună: „Foarte bine. Dacă eu nu știu cum se face, atunci fă-o tu”. Exact de scenariul acesta trebuie să te ferești pentru că din momentul acela, tu vei fi exclusiv responsabilă cu sarcina respectivă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 50

Pentru a încuraja un comportament corect, exprimă-ți dorințele și apoi oferă-i soluții. Arată-i cum se poate transforma în eroul tău personal.

Paulette a respectat întocmai principiul de mai sus. Ea și soțul ei sunt amândoi angajați cu normă întreagă. Ei au o înțelegere conform căreia cel care ajunge primul acasă are obligația să pregătească cina. Paulette mi-a spus: „Ori de câte ori ajung în dreptul casei și nu-i văd mașina parcată pe alee, trec mai departe și mă plimb cu mașina prin oraș, având grijă să întârzii suficient cât să fie gata masa. Eu doar cumpăr ceva pentru desert și nu uit să-l laud pentru cât de bine a gătit. Acum, el e singurul care gătește la noi în casă”.

Dacă vrei să se oprească la alimentară să-ți facă cumpărăturile, gâdilă-i orgoliul. Spune-i: „Nu știu ce-ți place. Și tu te pricepi mult mai bine decât mine. Tu ar trebui să te duci. Uite aici lista... „Când se întoarce, spune-i: „E clar că dintre noi doi, tu ești expertul. Nimeni nu se pricepe la fel de bine ca cine”.

Fără doar și poate, neputința strategică se poate dovedi extrem de *folositoare*. În sălbăticie, animalele recurg la manevre de diversiune similare. Când rața mamă are în grijă un cârd de boboci și un animal de pradă le dă târcoale, rața creează o diversiune prefăcându-se că este rănită și zburând haotic. Ea îi distrage astfel atenția atacatorului de la puișori. Și imediat ce reușește să-l atragă suficient de departe de boboci, ea zboară înapoi la ei.

Care sunt punctele *lui sensibil*e

O altă regulă în comunicarea cu bărbații spune că ar fi bine să nu-i spunem niciodată unui bărbat: „Iubitule, trebuie să vorbim”. O să fugă mâncând pământul, de parcă s-ar fi anunțat că vine uraganul.

Avertisment: Se anunță averse de sentimente. Starea generală: Destul de grav. Previziuni pentru la noapte: Rochii de gravidă, turbulențe, și dureri de cap în dormitor.

Adepții psihologiei populare susțin că dacă nu vrei ca cineva să se simtă amenințat când încerci să rezolvi un conflict, ar trebui să începi fiecare propoziție cu „Eu *consider...*” în loc de „Tu...”. Când vine vorba de specia bărbătească, e mult mai ușor să obții reacțiile scontate dacă elimini din ecuație sentimentele și îi spui clar ce *gândești* când ești în Roma... poartă-te ca Romeo. Romeo ar formula propoziții care încep cu

Eu cred... După părerea mea... Din punctul

meu de vedere... Eu analizez situația... Obiectiv vorbind...

Îi vei capta imediat atenția dacă vei folosi cuvinte non-emoționale (pentru care este complet nepregătit). În cele ce urmează, veți găsi cele șapte cuvinte pe care bărbații adoră să le folosească, în mod alternativ. Am inclus un mic ghid explicativ al definițiilor pe care le conferă bărbații cuvintelor respective.

Curs introductiv în terminologia masculină

RAȚIONAL

Termen folosit când te descrie drăgăstos amicilor lui, la un pahar de bere: „Tipa e isterică. Din fericire pentru ea, sunt eu rațional pentru amândoi”.

CU BUN-SIMȚ

Acesta este un alt cuvânt preferat. Bărbații consideră că femeile sunt lipsite de bun-simț pentru că își cumpără o mulțime de pantofi și genți scumpe doar ca să impresioneze alte femei. Bărbații, pe de altă parte, au judecată de bun-simț. Spre exemplu, lui i se pare „de bun-simț” să-și cumpere o motocicletă de patruzeci de mii de dolari, pentru a se putea bucura ulterior de beneficiile hemoragiei interne (și de pierderea definitivă a auzului) în timp ce se făleşte cu noua lui jucărie. E chiar mai bine când asortează la Harley-ul lui acce-sorizat o costumație de piele de două mii de dolari, ca să arate cool când o să-i fixeze cei de la ambulanță gulerul cervical.

UTIL

Bărbații consideră că articolele casnice de genul pernutele decorative sau a prosoapelor de baie brodate sunt ridicole și „inutile”. Perdelele sunt lipsite de utilitate. El insistă că util este atunci când agăți un serapel mexican (Poncho mexican.) din Tijuana pe post de perdea, pentru ca mai apoi să poată fi descris ca o metodă de creat „lumină de atmosferă”. La urma urmei, nimic nu-ți inspiră mai abtîr chefu de „tăvăleală” ca o pătură aspră plină de păr de căine.

STRATEGIC

Bărbații adoră cuvântul *strategic*. „Având în vedere că lucrăm amândoi, cred că ar fi o mișcare înțeleaptă din punct de vedere strategic să angajăm o menajeră”. Cuvântul *strategic* îl face să se simtă ca un important om de afaceri, ca și cum ar fi

El Presidente peste întreg domeniul de reședință. Mai mult decît atît, termenul îi evocă amintiri dragi și reconfortante de pe vremea cînd era mic și se juca cu soldățeii lui de plastic.

ANALITIC

O abilitate cu care sunt înzestrați numai reprezentanții speciei masculine, de a „analiza” felul în care femeile sunt prea emoționale.

REZONABIL Părerea lui.

NERAȚIONAL Părerea ta.

Lecția noastră de terminologie masculină se încheie aici, dar înainte să plecați, nu uitați de

tema pentru acasă. În loc de „Trebuie să vorbim despre sentimentele mele”, reformulați-vă abordarea sub formă: „Hai să analizăm situația *rațional* și *logic*”. Acum, tu vei deveni stăpâna telecomenzii, având putere deplină să-i acționezi toate butoanele.

În primă fază, el o să se întoarcă spre tine și o să te privească atent. Apoi o să pară un pic confuz. S-ar putea să se uite în jos, să vadă dacă nu cumva ți-ai schimbat „dotările” genetice. Apoi o să i se lumineze chipul. Nu numai că va fi impresionat, dar îi vei da impresia că știi despre ce vorbești. Cât privește expresia lui facială? Neprețuită.

TÂNĂRĂ, CAUT: *potențial finanțator*

De ce ești considerată „o partidă bună” dacă ești independentă financiar îmi plac complimentele. Prefer însă banii lichizi. Anoni

Maestrul câștigurilor ușoare

Există anumite lucruri pe care un bărbat care se întâlnește cu tine nu e dispus să ți le mărturisească prea ușor. În primul și în primul rând, un bărbat nu va recunoaște că trăiește cu spaima de a nu rămâne cu contul gol în urma unui divorț. Sau că îi este groază că nu cumva să se trezească captiv într-o căsnicie cu o femeie care îl face să se simtă ca un automat de carduri bancare. Sau că nu cumva sentimentele tale față de el să fie direct proporționale cu suma de bani pe care o câștigă. Pentru un bărbat, nu există un coșmar mai mare că acesta.

Când m-a întrebat editoarea mea Amanda Murray dacă am găsit un subtitlu pentru cartea de față, m-am gândit că n-ar fi rău să cer câteva sugestii de la bărbații intervievați. Unul dintre ei mi-a spus râzând: „Ar trebui să se numească *De ce bărbații se însoară cu scorpii îndrumar pentru femeile care vor să iasă la pensie înainte de termen*”. Așa caraghios cum sună, titlul sugerat este ilustrativ pentru cea mai mare spaimă a bărbaților, o femeie care se căsătorește din cauză că așa îi dictează mercantilismul. *Nu din cauză că este sincer îndrăgostită*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 5 l în perioada în care te curtează, el va fi în permanentă alert ca să-și dea seama dacă: „Mă place pe mine ca persoană? Sau pe mine ca o persoană care o poate întreține financiar?”

Când un bărbat iese la restaurant cu o femeie independentă, genul scorpie, în niciun caz nu-și spune în sinea lui: „Dacă n-aș fi eu, n-ar avea ce să mănânce”. Dacă o duce într-o minivacanță în weekend și îi povestește despre contractul imobiliar de 1, 6 milioane de dolari pe care tocmai l-a semnat, răspunsul ei va fi: „Bravo ție Felicitările mele”. Însă nu va da semne că ar impresiona-o foarte tare sau că ar fi prea disperată să se înfrupte și ea puțin din porția lui. Dacă se oferă s-o ia cu mașina și își face apariția într-un Aston Martin de 350.000 de dolari, ea se va urca în mașină și îi va spune: „Mulțumesc că ai

trecut să mă iei. A fost foarte drăguț din partea ta să faci un ocol atât de mare”. *În felul acesta, îi demonstrează că îl apreciază pe ei nu mașina.* Acesta este genul de femeie care îl va determina să renunțe la concepția „eu, cu mine și cu persoana mea” și să opteze pentru varianta „noi doi”. De ce? Pentru că *nu o impresionează* lucrurile superficiale care le impresionează de obicei pe majoritatea femeilor. Ceea ce înseamnă că nu este ca toate celelalte.

Independența ta este cea care îl cucerește definitiv. El se însoară cu femeia care îi dă de înțeles că ar prefera mai degrabă să fie luată de acasă cu un Dodge vechi cu portierele înfundate și capacele de la roți lipsă, decât să fie tratată cu lipsă de respect. Dacă atitudinea lui lasă de dorit sau nu se comportă ca un gentleman, trebuie să știe că o să iei un taxi sau o să te urci în autobuz și o să te întorci acasă. Abia când înțelege că nu poți fi „cumpărată”, o să înceapă și el să se gândească la căsătorie.

Când vine vorba de căsătorie, bărbații-au tendința să se ferească de femeile care cunosc toate locurile de distracție scumpe. Sau de o femeie care vorbește numai despre persoane faimoase și pare mult prea familiarizată cu mărcile consacrate. Când ea exclamă, „Frumos Rolex!” el se gândește imediat la o potențială stoarcere de bani.

Ați văzut vreodată rubricile acelea

matrimoniale în care o femeie postează un anunț prin intermediul căruia dorește să găsească un „bărbat generos” care „să aibă grijă de ea”? Ceea ce înțelege de fapt un bărbat când citește un astfel de anunț este: „Mă scot la vânzare ca pe un Buick hodorogit pe care a început să-l lase cureaua de transmisie”. Nu contează ce altceva mai specifică ea în anunțul respectiv. Degeaba îi mai îndrugă după aceea povești nesfârșite despre plimbări sub clar de lună. El nu se mai poate gândi decât la planurile ei financiare. Iată cum va interpreta el mesajul subînțeles:

Ești proprietarul unei case în care să mă pot instala? Ai fi fericit să muncești ca un prost și să-mi aduci mie toți banii? Dacă da, am un pachet surpriză pentru tine, respectiv trei bebeluși care vor aduce dobânzi, cu ajutorul cărora îmi voi putea extinde portofoliul de pensionare. Dacă suni acum, îți promit că o să le spun tuturor prietenelor mele că ești extrem de bine dotat, chiar dacă în realitate ar trebui să ți-o caut cu lupa. În plus, sunt gata să mă convertesc la altă religie, dacă așa îmi fac rudele fericite. Sunt o oportunistă imparțială. Așa că grăbește-te, am să te aștept cu o cutie de bomboane asortate.

Un bărbat stilat nu o să spună: „Uau, unde trebuie să sun ca să mă înscriu și eu?” Ține minte că o scorpie este o femeie complet stăpână pe propriile forțe, și nu o muiere fericită că a pus mâna pe averea vreunui fraier.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 52 Când un bărbat vede că te concentrezi pe îndeplinirea propriilor tale aspirații sau pe găsirea unor soluții de autoelevare financiară, are mai multă încredere într-o posibilă căsnicie cu tine, pentru că nu mai trebuie să-și facă griji că vei încerca să-l deposedezi de bunurile *lui*.

În majoritatea cazurilor, bărbații sunt atrași de ideea că o femeie capabilă să genereze venituri financiare poate fi considerată o achiziție profitabilă. El se însoară cu o femeie care are profunzime. Bărbații își fac griji în privința capacității lor de a-ți asigura un trai decent și în privința reacției tale în cazul în care resursele lui ar scădea considerabil.

Bărbații se tem în sinea lor că nu vor fi în stare să producă suficient și că nu vor mai putea să-și ascundă incapacitățile. Ei se tem că după ce se încheie perioada de curtare și realizezi că nu se ridică la înălțimea imaginii de Făt Frumos de care te-ai îndrăgostit, îi vei părăsi fără să stai pe gânduri. Îți garantez că și bărbații visează să o întâlnească pe acea fată specială cu care să-și petreacă tot restul vieții. Numai că în visele lor, partenera este o femeie *pe care se poate baza*. De aceea este scorpia pe placul bărbaților. Ea este mult mai ancorată în realitate, și nu se lasă păcălită de balivernele lor. E mai puțin probabil ca o scorpie să se sperie și s-o ia la goană când un bărbat se decide să-și scoată masca.

Bărbații refuză să vorbească despre această nevoie de „securitate”, pentru că este considerată o dovadă de slăbiciune. Este un subiect tabu. Asta nu înseamnă că nu își doresc și ei să se simtă în siguranță. Iată ce îi trece prin minte unui bărbat când se gândește să se însoare cu tine:

Oare dacă eu aș avea probleme financiare, s-ar rezezi să pună mâna pe prima vacă de muls care îi apare în cale? Oare ar fi în stare să suporte singură cheltuielile casei dacă ar apărea o situație de urgență? 1 Ar fi în stare să mă părăsească pentru un tip cu ultimul model de Mercedes și o casă mai mare?

Bărbații au obiceiul să abordeze chesdunea iubirii de parcă ar fi vorba de o negociere de afaceri. Unul din lucrurile pe care le-am auzit cel mai frecvent în interviurile pe care le-am luat bărbaților a fost întrebarea: „Ce poate ea să pună pe masă în afară de o porție de sex?” Aici intervine din nou coeficientul femeia-scorpie. Bărbații văd într-o femeie mai slabă o responsabilitate în plus, în timp ce o femeie mai puternică este o achiziție valoroasă. Exact ca în cazul unei probleme de finanțe, unde li se cere să calculeze „valoarea adăugată” în urma unei achiziții. Remarca lui involuntară sună cam așa:

Dacă da, chiar că am dat lovitura.
Responsabilitate:

O femeie care este disperată să găsească un bărbat, cu ajutorul căruia să poată apoi scăpa de

mizeria propriei vieți. Singurul ei țel este: „Trebuie să-mi fac rost de un iubit”. „E ca și cum aș adopta un copil de care va trebui să am grijă. Ea are nevoie de cineva care să-i plătească facturile”. Achiziție:

O femeie puternică, ce nu plutește în derivă prin viață, și care nu este dispusă să se vândă ca să se poată aciuia într-un loc. Cu o astfel de femeie, el simte că: „Mă iubește pentru ceea ce reprezintă eu ca om. Nu stă cu mine pentru că are nevoie de tichete de masă sau de un tătic”.

Așa cum spunea Will Smith „Competența este lucrul cel mai atractiv”. Bărbații mi-au declarat aproximativ același lucru: Își doresc o femeie care să fie capabilă SFD (Să-și Facă Datoria). Asta îi excită atât mental, cât și sexual. O astfel de femeie îi oferă unui bărbat un lucru de care se presupune că nu are nevoie: un sentiment de protecție și siguranță.

Când un bărbat cunoaște o femeie care își poate plăti singură cafeaua la restaurant, ea emană o astfel de atitudine de independență, încât îi câștigă pe loc respectul. Bărbații sunt atrași de femeile care se descriu singure ca fiind niște învingătoare.

Peter și-a adus aminte de prima impresie pe care i-a produs-o soția lui, Kim. „Era o femeie de origine asiatică, care venise aici dintr-o altă țară și care nici măcar nu vorbea engleza. Cu toate astea, ea a pus bazele unei afaceri și a devenit o femeie

de succes. Lucru care mi se pare spectaculos, având în vedere că nu ştia să spună un singur cuvânt în engleză când a ajuns aici". L-am întrebat dacă educația tradițională pe care o primise Kim îi impunea să adopte o atitudine supusă în relațiile cu bărbații – Aș, da de unde. Nu mi-aș permite niciodată să-i fac vreo măgărie". Observați ce respectă el: tăria ei de caracter. Kim nu ar întinde mâna să primească ceva de pomană, decât dacă i-ar fi oferită de *cealaltă* mână a ei.

Comparați acum situația de mai sus cu cea a unei femei a cărei unică realizare în viață este o garderobă vastă și care începe o relație plecând de la premisa că i se cuvine totul. Fără doar și poate, este o femeie frumoasă, apoi însă începe să vorbească despre energia ei de „zeiță” sau despre calitățile ei de „divă”. Sau folosește cuvântul *regină* „Sunt o regină. Bărbatul de lângă mine trebuie să *divinizeze* pământul pe care pășesc eu. Și trebuie să o divinizeze și pe cățelușa mea prințesică”. Apoi comandă mâncarea cea mai scumpă din meniu pentru că „merită” și își ia o poziție afectată pe scaunul de la bar de parcă ar fi Regina Elisabeta care pozează pentru un portret. Și toate aceste amănunte le va folosi el în discursul de adio, învingând-o astfel cu propriile ei arme. „Nu aș fi corect față de tine dacă am continua să ne mai întâlnim. Ca o zeiță ce ești, meriți mult mai mult. Nu-ți pot oferi ceea ce ți se cuvine și n-aș suporta să văd că suferi. Cred că ar

fi bine să nu ne mai vedem”.

Un prieten de-al meu pe nume Bobby mi-a spus: „Uneori îți vine să-i spui unei fete «Hei, te superi dacă aduci cu tine declarația de avere la următoarea noastră întâlnire? Vreau să știu *cu ce stil de viață erai obișnuită* înainte ca relația noastră să devină prea serioasă. Ți place să arunci cu banii în dreapta și în stânga? Cheltuiești de trei ori mai mult decât câștigi?»”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 53

Bărbații nu te judecă după cât de mulți bani ai. Pe ei îi interesează *cum îți planifici* finanțele de care dispui. Încă de la prima voastră întâlnire, el își imaginează cum ar arăta viața lui dacă ar pătrunde în universul tău. Așa că o să înceapă să strângă probe și să înregistreze totul în banca lui de date – ca și cum ar fi o cameră video dotată cu două picioare. Iată ce va înregistra el:

„Evaluarea gradului de risc în vederea unei potențiale căsătorii

Lucruri pe care le observă bărbații:

Dacă umbli cu o poșetă de firmă în valoare de trei mii de dolari (și în care nu ai decât cincizeci de cenți).

Dacă ți-ai luat o mașină nouă plină de zgârieturi, care arată ca un dulap de depozitare portabil.

Dacă apartamentul tău este curat și primitor sau, dimpotrivă, dezordonat (caz în care o să-și închipuie că asta o să-l aștepte în fiecare zi când

vine acasă).

Dacă pe masa ta tronează un teanc imens de facturi neplătite.

Dacă lipsesc butoane de la televizor sau de la combină (o să presupună că ești genul care strică lucruri).

Dacă animalele tale de companie sunt bine îngrijite.

Dacă îți schimbi tot timpul colegii de apartament (ceea ce înseamnă că ești o persoană dificilă).

— Dacă ți se închide lumină sau telefonul (de unde deduce că o să adopte o fetișcană de care va trebui să aibă grijă în permanență).

Dacă îți plătești factura de telefon mobil cu o carte de credit fără fonduri și vin să-ți bată la ușă funcționarii de la recuperare credite (asta înseamnă că o să îi dai și lui peste cap creditele).

Dacă ai un dulap care geme de pantofi și haine și o mulțime de farduri împrăștiate peste tot prin dormitor (nu ai nimic altceva de oferit în afară de aspectul fizic).

Dacă nu returnezi la timp casetele închiriate sau dacă semnezi cecuri fără acoperire.

Dacă ai grijă să nu-ți lipsească niciodată băutura din bar, în schimb frigiderul tău e mereu gol (e posibil să fii o fată de gașcă, și nu neapărat persoana cea mai indicată pentru o conviețuire).

Dacă iei bani cu împrumut, sau folosești cuvântul *ajutor* și ești nevoită să apelezi la

prieteni sau rude ca să faci față cheltuielilor lunare.

Dacă ai mai fost măritată și ți-ai umflat buzunarele în urma divorțului (o să se teamă că e rândul lui să fie tapat de bani).

DE CE DEPINDE POTENȚIALUL TĂU MARITAL DE ASTFEL DE INDICII

Acestea sunt indicii care îți permit să îți dea seama ce șanse aveți să vă clădiți o viață împreună. El caută dovezi de neglijență pentru că vrea să vadă cum te vei comporta cu lucrurile pentru care el va munci din greu ca să ți le poată oferi. Nu va face niciun fel de comentariu, nu-ți va atrage atenția asupra lor, și nici nu se va despărți de tine invocându-le drept motive. Va avea însă grijă să-și stocheze toate concluziile în memorie și să cântărească *foarte bine* informațiile acumulate, înainte de a lua decizia unei căsătorii.

Majoritatea femeilor consideră că nu trebuie să ignore posibilitățile financiare ale bărbatului, atâta timp cât el este așa-zisul furnizor principal. În prezent însă, bărbații la rândul lor se interesează mai mult ca niciodată de finanțele partenerei. Da, chiar și cei bogați.

Standardele clasei de mijloc nu mai sunt aceleași ca acum 50 de ani, din cauza creșterii considerabile a costului vieții. Dacă în 1950 sau în 1960, un Cadillac costa cinci mii de dolari și o casă ajungea până la cincizeci de mii de dolari, în prezent, același Cadillac costă cincizeci de mii și

prețul unei case dintr-o zonă metropolitană se poate ridica cu ușurință până la o jumătate de milion, un milion, și chiar mai mult de-atât.

Kenny, un bărbat foarte bine cotate din punct de vedere financiar, mi-a explicat: „Femeile sunt instruite că e suficient să fie frumoase și o să se găsească un bărbat care să aibă grijă de ele. Am cunoscut femei care câștigau foarte puțin și locuiau în apartamente cu o singură cameră. Dar de fiecare dată când trebuiau să plătească o factură, se descurcau cu ce aveau și o achitau. Nu se îngropau în datorii. Am cunoscut însă și femei care aveau o groază de bani, dar îi cheltuiau pe prostii cum ar fi creme de față cu proteine de fetus de două sute de dolari bucată sau rochii de cinci sute de dolari. Două săptămâni mai târziu, plâneau disperate că li se oprise curentul. Sau rămâneau fără benzină în rezervorul BMW-ului și erau nevoite să meargă pe jos până la benzinărie îmbrăcate într-un costum Chanel. Apoi se comportau de parcă toată lumea ar fi avut ceva de împărțit cu ele. Acesta este genul de femeie care te îngroapă înainte de vreme”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 54

Bărbații admiră femeile care vor să se ridice singure și care vor să reușească prin forțe proprii, și se tem de femeile care urcă în ierarhia socială pe cheltuiala bărbaților.

Deseori, acesta este motivul pentru care un bărbat anulează nunta. Lee și Tracy ilustrează

cum nu se poate mai bine situația respectivă. Ea era o coafeză care împărțea chiria cu o colegă de apartament, iar Lee era un om de afaceri cu o situație materială înfloritoare. Ea visa la propriul ei salon de frumusețe, iar Lee o admira pentru asta. Cei doi s-au logodit după nouă luni, iar el i-a oferit un inel de logodnă cu un enorm diamant galben. I-a promis de asemenea că va suporta toate cheltuielile de nuntă. Tracy a optat pentru o ceremonie la Ritz-Carlton, și-a ales o rochie Vera Wang de zece mii de dolari, și și-a deschis un registry⁴² la Tiffany's pentru cadourile de nuntă. Toți invitații urmau să fie răsfățați cu o noapte la Ritz, plus un masaj facial sau corporal (pe cheltuiala lui). Singurul lucru cu care Lee nu a fost de acord, a fost registry-ul de la Tiffany pentru că se temea că nu cumva rudele lui mai puțin bogate să nu-și poată permite articolele scumpe de pe lista ei.

⁴² O înțelegere încheiată între viitorii miri și o firmă, prin care mârâi alcătuiesc o listă cu lucrurile pe care și le doresc din magazinul respectiv, și pe care invitații le achiziționează și le oferă mirilor ca dar de nuntă. Mârâi pot returna sau schimba ulterior obiectele respective, dacă se răzgândesc.

Lee își amintește: „Nu puteam să pricep și pace de ce și-ar dori cineva să treacă pe lista de cadouri un bol de cristal pentru punch de la Tiffany, în valoare de nouă sute de dolari. Am

început să intru la bănuieli și eram din ce în ce mai neliniștit din cauză că nu știam în ce eram pe cale să intru. Când și-a dat demisia, mi-am dat seama că urma să fac o greșeală enormă și am anulat logodna. Nu aveam senzația că nunta era urmarea unei povești de iubire adevărate și că noi doi ne imbarcam în acea călătorie, pregătiți să înfruntăm împreună și binele și răul. Nunta se transformase într-un prilej de a se da mare în fața prietenelor ei. Ea nu-și dorea să ne clădim o viață împreună. Era vorba de un vis de-al ei pentru care voia să plătesc eu”.

Având în vedere că bărbații nu împărtășesc de obicei aceeași fantezie de nuntă gen Cenușăreasa, încearcă să ții cont cum ar putea să pară nerăbdarea ta în ochii unui bărbat. Bărbații sesizează când o femeie care nu posedă nimic, manifestă dintr-odată niște preferințe extrem de scumpe.

Dacă nu ești o femeie independentă (sau *pe cale* de a-ți dobândi independența financiară), tot ceea ce spui despre angajamente și căsătorie va fi privit cu suspiciune.

Ea întreabă: „Ce facem în concediu?”	El aude: „Abia aștept să rude!”
Ea întreabă: „Ai casa ta?”	El aude: „Vreau să-ți dau u

	preaviz de treize mă mut la tine”.
Ea întreabă: „Pot să-ți împrumut mașina?”	El aude: „Pot să merg cu n
Ea întreabă: „Te gândești vreodată cum ar fi să te căsătorești?”	El aude: „Abia aștept să-m
Ea întreabă: „Ce intenții ai?”	El aude: „Unde mi-e inelul
Ea întreabă: „Refuz să-mi <i>pierd timpul degeaba</i> ”.	El aude: „Mi-am cumpărat a expirat. Hai să stabi

Lucruri de genul acesta sunt extrem de frustrante pentru un bărbat, deoarece rareori le este dat să audă o femeie spunând:

„Abia aștept să-mi pornesc propria afacere”. Sau: „Abia aștept să urmez cursurile de afaceri imobiliare”. Pentru majoritatea femeilor, țelul lor este:

„Vreau să mă mărit până se termină anul”. Așa că se duce la sala de fitness, își cumpără farduri, arată fabulos, și nu înțelege de ce relațiile cu bărbații nu progresează niciodată.

Vă amindiți de scenă clasică din *Vărul Vinnie*? Personajul interpretat de Marisa Tomei îl întreabă pe Vinnie când are de gând să se însoare cu ea. „Ceasul meu ticăie cam așa... [*tac, tac, tac*]”. Deși în film efectul a fost de excepție, în viața reală este ultimul lucru pe care și-l dorește un bărbat: o

femeie care să tropăie din picioare și care să fie supărată foc pentru că nu îi vine să creadă că a fost trasă pe sfoară cu o căsnicie care *i se cuvenea pe deplin*. Bărbații sunt atât de iritați de atitudinea respectivă, încât au inventat expresii urbane ca să o descrie când își relatează unul altuia cazuri similare.

„În misiune” – Expresia definește orice femeie care vrea să se îndrăgostească de o nuntă superbă, și nu o prea interesează dacă este îndrăgostită de mire.

„Ocupă o poziție” – Sentimentul pe care-l are când își dă seama că importanța pe care o acordă ea căsniciei nu are nimic de-a face cu el.

Așa se explică de ce ești catalogată imediat ca fiind „altfel decât toate celelalte” atunci când nu te porți de parcă măritișul ar fi sfântul Graal.

Întregul concept legat de ceasul biologic nu are legătură numai cu copiii. Societatea le inoculează femeilor ideea că, sexual vorbind, au un termen de valabilitate. La rândul lor, femeile nu-și bat capul să verifice dacă preceptul respectiv are o bază reală. Pur și simplu, după o anumită vârstă, ele nu se mai consideră o achiziție valoroasă. Când am discutat cu bărbații despre presiunea care se exercită asupra femeilor de a se mărita până la o anumită vârstă, am fost surprinsă să-i aud pe majoritatea bărbaților declarând că este vorba doar de un mit. Dacă o femeie se

îngrijește, poate să fie sexy și la treizeci de ani, și la patruzeci, și la cincizeci, și chiar mai mult. Nu există niciun „termen de garanție” pentru căsnicie. După spusele bărbaților, nu lipsa sexualității scade cota de atractivitate a unei femei, ci nesiguranța cu privire la sexualitatea ei. Sau, atunci când o femeie își închipuie că *singurul lucru pe care îl are de oferit este sexul* Dacă o femeie are douăzeci de ani, este atrăgătoare și are toată viața înaintea ei, dar consideră că singura ei monedă de schimb este „am săni mișto” sau „uite cât de bine arată fundul meu în jeansii ăștia”, o să devină foarte repede plictisitoare. Dacă nu are nimic altceva de oferit, dacă nu este competentă, interesantă și independentă, acesta va fi motivul pentru care nu va fi foarte apreciată de bărbați.

Ori de câte ori am cunoscut un bărbat cu o căsnicie fericită, am avut grijă să-l întreb prin ce anume se deosebea soția lui de celelalte femei. Michael mi-a povestit următorul lucru. „Când am cunoscut-o pe soția mea, ocupa o funcție importantă într-o agenție de publicitate. Apoi și-a pierdut slujba. Așa că s-a angajat chelneriță într-un restaurant până ce s-a ivit un job mai bun. Nu a adoptat niciodată atitudinea «ah, biata de mine.» A fost realistă. Facturile trebuiau plătite, așa că a luat taurul de coarne. Am respectat-o pentru că nu s-a lăsat doborâtă de loviturile sorții. Și am știut că puteam să-mi clădesc o viață alături de ea”. Soția lui i-a câștigat definitiv admirația prin felul

în care a înțeles să facă față greutăților. I-a cucerit prin caracterul ei. Chiar și în vremuri de restriște, ea și-a impus să se descurce singură.

Lucrul acesta influențează de asemenea atitudinea pe care o are un soț față de soția lui. Eva are o căsnicie fericită, și până de curând soțul ei era cel care aducea banii în casă. Când voia să cumpere ceva, îi cerea voie soțului ei. Uneori, el îi răspundea „Hai să mai așteptăm o săptămână”, ceea ce seamănă izbitor de mult cu o replică pe care ia-i da-o unui copil: „Așteaptă până aduni o sumă mai mare din banii de alocație și apoi o să te ajut să-ți cumperi ce-ți dorești”. Așa că într-o zi, fără să ceară permisiunea nimănui, a preluat inițiativa și și-a luat o slujbă parttime. Acum, în loc de „Pot să cumpăr asta?” ea vine și îi spune: „Uite ce am cumpărat, iubitule”. Și s-a mai întâmplat un lucru ciudat. Eva a observat că pasiunea soțului ei a atins cote maxime.

În realitate, bărbații se simt mai atrași emoțional de o femeie care uneori poate să fie și un pic mai autoritară. Femeia care poate să se ridice și să plece în orice moment este cea care până la urmă îl ține în șah. Când un bărbat cunoaște o femeie competentă care nu are nevoie de el, se poartă imediat *altfel* cu ea decât cu o femeie care pare nesigură pe ceea ce-și dorește de la viață. Cu o astfel de femeie se însoară bărbații.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 55 Bărbații nu-și doresc să se însoare cu o fetiță neajutorată de

care vor trebui să aibă grijă toată viața.

În plus, neputința unei femei fragile care nu are tăria să ia singură decizii, îl va face să-și piardă foarte repede interesul și în dormitor.

Deși, pentru fiecare regulă există și o excepție. Din an în paște, se întâmplă să mai dai și peste câte un bărbat care își dorește o soție neajutorată sau „o fetiță”, numai bună să stea la bucătărie și să facă prăjiturile. Din această cauză, unii bărbați își comandă miresele on-line. Desigur, decizia lui drastică de a se însura cu o străină este de obicei consecința unei experiențe terifiante (că spre exemplu, o relație cu o femeie americană care folosea prea multe cuvinte mari). Așa că jură să nu se mai încurce niciodată cu o conațională și pleacă într-o țară îndepărtată că să se întâlnească cu mireasa visurilor lui. (După ce are grijă în prealabil să-și pună câteva extensii de păr.) Și chiar are parte de fericire instantanee, așa cum i s-a promis în...

Catalogul mireselelor comandate on-line

Mireasa ta sfioasă va fi livrată cu următoarele accesorii suplimentare... {

Nu vorbește o boabă română. Prin urmare, nu-și va exprima niciodată o părere pro sau contra. Nu va putea decât să se uite urât la tine și să te ocărăască pe limba ei natală atunci când nu o să îi dai voie să meargă la balul de absolvire.

Dacă ai acasă un video recorder digital, poți să elimini toate documentarele acelea oribile

despre „Mișcarea feminină” și să îi arăți lucrurile cu adevărat importante în viață: reclamele la noua rețetă de pui crocant la cuptor.

Jurămintele de nuntă vor fi nonconfesionale. „Promiți că ai să te supui... și ai să te supui... și ai să te supui, până ce statutul tău de imigrare vă va despărți?”

La petrecerea de nuntă, vom servi prăjitură cu rom tuturor (adulților prezenți. Vom servi de asemenea acadele pe băț pentru mireasă și colegile ei de școală

Vă vom oferi chiar și un cadou sentimental, gratis, din registrul nostru de cadouri. Veți putea alege o chingă metalică, un schimb de partenere, sau un *paddl* (Instrument de forma unei minivâsle, de diverse dimensiuni și materiale, folosit pentru a lovi pe cineva peste fund, cu intenție de a genera plăcere sexuală pentru luna de miere din Hoboken, New Jersey.

E adevărat. Nu ai să auzi niciodată pe cineva vorbind despre un divorț murdar cu o mireasă comandată on-line. Ea rămâne lângă un bărbat până primește cartea verde. După aceea, pleacă la piață să cumpere o cutie de lapte și nu se mai aude niciodată nimic despre ea. *Puf!* Dispare ca prin farmec, la fel ca un turnător al mafiei care intră într-un program de protecție a martorilor.

Evident, bărbații care-și comandă mirese on-line profită de situația economică a femeilor respective. Nu uitați însă că vorbim aici despre

excepția de la regulă, și nu de regulă însăși. Bărbații nu-și doresc o mică nevastă perfectă neajutorată. Dacă lui îi merge foarte bine financiar, își dorește să aibă alături o parteneră care să-l ajute și să-l susțină. Atunci când vede că o femeie este capabilă să ia decizii bune legate de propria ei viață, el se simte imediat mai apropiat de ea. „Super. Gândim la fel”. Cu o astfel de femeie va dori el să meargă să-și aleagă o casă nouă, un covor nou, și mobilier nou. Ea devine o achiziție.

Bărbaților le plac femeile care au păreri proprii, care pot gândi singure, mai ales dacă au încredere în ele. Pentru că atunci, ei simt că scapă de o mare parte din povară responsabilităților, nemaifiind obligați să ia mereu singuri toate deciziile.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 56

Pentru un bărbat, cuvintele *respect* și *încredere* se pot substitui reciproc. Dacă un bărbat nu te respectă, nu o să aibă nici încredere în tine. Și fără încredere, el te va ține mereu la distanță.

Aprecierea: Drumul spre inima lui i

Mai mult decât mâncarea, mai mult chiar și decât sexul – abilitatea ta de a face un bărbat să se simtă apreciat s-a dovedit a fi decisivă în decizia lui referitoare la continuarea sau întreruperea unei relații serioase. E vorbă din nou de unul din acele lucruri pe care nu le citești

niciodată în revistele pentru femei. Dovezile de apreciere sunt modalitatea de a-ți câștiga un loc definitiv în inima unui bărbat. El ar merge și până la capătul lumii doar ca să poată fi apoi venerat și adorat de o femeie. Mary Kay Ash spunea: „Există două lucruri pe care și le doresc oamenii mai mult decât sexul și banii... să li se recunoască valoarea și să fie ridicați în slăvi”.

Uneori, un bărbat face diferite lucruri pentru tine, cum ar fi să-ți aducă un cadou, să-ți cumpere flori, să-ți facă unele comisioane, să-ți pună benzină în rezervorul mașinii. Când după un astfel de gest mărunț, tu nu îi spui: „A fost așa drăguț din partea ta. Mulțumesc”, el o să înceapă să-și rărească atențiile. În cele din urmă, chiar dacă o să-ți mai ofere totuși ceva, o va face în mod mecanic - gesturi însoțite de prea puține, sau chiar inexistente, sentimente din partea lui. Sentimentele lui se vor estompa treptat, până ce va ajunge să nu mai simtă nimic pentru tine.

Acesta este motivul pentru care bărbații stau până la nouă seara la serviciu, și evită să se ducă acasă la neveste. Este motivul pentru care renunță să-și mai dea silința. Nimic nu-i demotivează mai repede decât sentimentul că nu sunt apreciați.

= PRINCIPIUL RELAȚIONAL 57 Când un bărbat îți oferă un lucru, arată-i întotdeauna că îi ești recunoscătoare pentru bunătatea care a stat la baza gestului său, și nu neapărat pentru valoarea materială a lucrului în sine. La fel cum

femeile nu se satură niciodată de complimente, bărbații nu se satură niciodată să le fie apreciată generozitatea. Danny mi-a spus o poveste despre o femeie cu care de câteva luni ieșea la restaurant. Într-un weekend, ea l-a invitat la cină ca să-și ia revanșa. Când a ajuns la ea acasă și a deschis frigiderul, a văzut că nu erau decât două articole înăuntru: muștar și pâine veche. Debra i-a spus: „Am vrut să mă duc la alimentară, dar nu am avut timp. Am putea merge acum la supermarket?” El a însoțit-o până la magazin și s-a oferit să ia un cărucior pentru cumpărături. Debra a mai luat un cărucior și l-a anunțat: „O să avem nevoie de amândouă”. Apoi, s-a apucat să îndese produse în ambele cărucioare, până au fost pline ochi. Cărucioarele erau atât de grele încât abia a reușit să-l împingă pe al ei până la casă. Cât a costat? Aproape două sute de dolari.

Danny mi-a spus: „Am plătit tot ce pusese în cărucioare, iar ea nu mi-a mulțumit în niciun fel, sau măcar să se fi arătat cumva recunoscătoare. Ca să pună capac, nici măcar nu mi-a gătit o cină ca lumea. A desfăcut un pachet de semipreparate și mi-a pregătit o bucată de pui de o sută de grame. [Asta în condițiile în care Danny este un tip masiv.] Fripturile de cinci sute de grame pe care le alesesem eu s-au evaporate în eter”. Când l-am întrebat dacă a mai ieșit vreodată cu ea la restaurant, el mi-a răspuns: „Aș prefera mai degrabă să mă întâlnesc cu un borfaș gata să mă

tâlhărească”.

Din discuțiile pe care le-am purtat cu bărbații intervievați, a reieșit că acesta este unul din cele mai importante motive pentru care ei sunt rezervați în privința căsniciei. Dacă vrei să convingi un bărbat să *renunțe* la gesturile generoase, tot ce trebuie să faci este să-i creezi impresia că ceea ce tocmai ți-a dat, a fost consumat, evaporat și absorbit fără prea multă recunoștință. Este metoda cu cele mai rapide rezultate în cazul în care vrei să-i furi toată plăcerea curtării tale. Așa cum s-a exprimat unul dintre bărbați: „Zilele tale vor fi numărate”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 58 Cuvântul preferat al unui bărbat este *aprecierea*. El își dorește mai mult decât orice altceva să se simtă venerat și apreciat de o femeie. Când ea îi arată cât de mult îi apreciază eforturile, el se simte motivat să îi pună toată lumea la picioare.

Când un bărbat vede că îi apreciezi realizările, ceea ce a făcut pentru tine, ceea ce ți-a oferit, și așa mai departe - este cea mai importantă validare pe care o poate primi. Așa se explică de ce bărbații uită de zile de naștere, de aniversări și de Ziua Mamei... dar nu o să rateze niciodată o ceremonie de acordare a premiului pentru „antrenorul anului” ca să aibă ocazia să primească o amărâtă de cupă fără nicio valoare.

Nu o să-și ofere inima pe tavă, nu o să-ți cumpere un inel, nu va plăti pentru nuntă și nu îți

va Oferi o casă dacă tu înfuleci pe nerăsuflăte o cină ca și cum n-ar însemna nimic pentru tine. Așadar, dacă vrei să-ți dea stelele, soarele și luna de pe cer (plus diamantul cu tăietură în formă de pară), ai grijă să nu uiți să spui cuvintele magice.

Arată-i că ai remarcat ce a făcut pentru tine și exprimă-ți zgomotos recunoștința»

Apreciez că mi-ai reparat [indiferent ce ți-a reparat]. Mi-ai fost de un real ajutor”.

„M-am simțit extraordinar de bine seara trecută la [indiferent unde te-a dus]. Mulțumesc din nou”.

„Îmi place la nebunie [un cadou pe care ți l-a făcut, chiar dacă ți se pare oribil]. Încă o dată, mulțumesc”.

Apoi adaugă;

„Mulțumesc, a fost extrem de generos din partea ta. U Sau: A fost un gest foarte frumos.

Nu există cuvinte mai dulci pentru urechile unui bărbat.

Haideți să aruncăm acum o privire și în direcția opusă și să studiem cazul bărbatului care refuză să ofere. La fel cum ar trebui să mulțumești pentru generozitate și bunătate, la fel de indicat ar fi și să nu fii prea tolerantă cu un tip zgârcit. Ferește-te de bărbatul care suferă de o boală numită „avaricită”. Ea denotă lipsa lui de interes pentru orice este de durată.

Spre exemplu, Samantha a mers la o întâlnire cu un tip foarte bogat. O să-i spunem Scârțâici.

(Pentru că unii bărbați sunt atât de scorțoși, încât le scârțâie pantalonii când pășesc.) Înainte de cină, el s-a oprit cu Samantha la un bancomat și a lăsat-o să aștepte în mașină cât timp el a scos douăzeci de dolari. După ce s-a întors în mașină, a pus bancnota de douăzeci de dolari pe bord, ca o sugestie cum că „Mai mult de atât nu am de gând să cheltuiesc”. Apoi a dus-o la un local de duzină, care promitea clienților fructe de mare și fripturi ieftine, și i-a propus să comande împreună un platou de apetitive slinoase. În final, comanda lor a depășit cu foarte puțin douăzeci de dolari cu tot cu bacșiș, și se vedea clar că tipul era foarte descurajat și supărat. Parcă ar fi avut nevoie de un ulei lubrifiant ca să reușească să-și desfacă portofelul.

Acesta este genul de întâlnire pe care ar fi bine s-o scurtezi cât mai mult posibil. Fă și tu calculele. Douăzeci de dolari ar trebui să ajungă pentru aproximativ patruzeci și cinci de minute. Asta înseamnă un dolar la fiecare două minute cu un bonus de cinci minute pentru discursul cu „suntem doar prieteni”. („Doar prieteni” este codul pentru „fără sex.”) Dacă dă semne că nu-i convine, mai adaugă două minute timp de consolare, și apoi pe-aici ți-e drumul.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 59 Un bărbat nu va sta în loc să calculeze cât cheltuiește cu tine, atâta timp cât e convins că tu ai putea fi „aleasa”. La început, va fi de-a dreptul *fericit* să scoată bani

din portofel.

O cunoștință de-a mea stewardesă mi-a povestit că s-a dus odată cu un tip la cinematograful. Era prima lor întâlnire. La ghișeul de bilete, tipul a scos un cupon doi-la-preț-de-unul, așa că ea a intrat gratis. Nu s-au dus să mănânce, pentru că lui „nu-i era foame”. Ea era lihnită, așa că atunci când au trecut prin dreptul unui chioșc i-a spus că vrea un hot dog. El i-a răspuns, „Hai să ne găsim locurile mai întâi, și apoi o să ne luăm și de mâncare”. Și-au găsit locurile, și el nu s-a mai ridicat de pe scaun. Atunci ea s-a ridicat în picioare și i-a spus: „Mă duc să-mi iau un hot dog. Vrei și tu ceva?” El i-a răspuns: „OK. Vreau un pahar mare de Coca-Cola. Stai așa... „Când și-a deschis portofelul, ea a crezut că o să scoată o bancnotă de 20 de dolari. În schimb, el a scos și i-a dat un cupon pe care scria UN PAHAR MARE DE COCA-COLA GRATIS.

Asta nu înseamnă că este neapărat un aranjament dezagreabil. Este minunat să ai prieteni platonici cu care să poți merge la film, mai ales dacă sunt gay. (Măcar în cazul ăsta te alegi cu niște ponturi de vestimentație și machiaj.)

O prietenă de-a mea pe nume Chloe a fost invitată la prima întâlnire la un meci de baseball de către un tip pe care-l chema Joe. După meci, ei erau în mașină și el i-a cerut contravaloarea biletului. Ea i-a răspuns că nu are bani, așa că el i-a spus că putea să-i scrie un cec. „Biletul tău a

costat treizeci și șase de dolari. Dă-mi mai bine patruzeci și o să considerăm că ai achitat și benzină. O să plătesc eu hot dog-urile și pungile de nachos²¹". Ea i-a răspuns: „Tu m-ai invitat în oraș, așa că nu mi-am luat la mine niciun ban”. Răspunsul lui a fost: „Ah, bine. Nicio problemă. Îmi dai tu când poți săptămâna viitoare”.

Săptămâna următoare, Joe i-a telefonat și și-a lăsat adresa în mesajul înregistrat pe robot. Ea l-a sunat înapoi și i-a spus „Îți trimit un cec. Totuși, o să scad 1, 42 dolari pentru acest apel interurban, 39 de cenți pentru timbru și 25 de cenți pentru plic. Ținând cont cât de zgârcit ești, nu o să te taxeze și pentru cerneală. Dar numai dacă promiți că nu mă mai suni niciodată”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 60 Un bărbat care deși are suficiente resurse materiale, este totuși foarte zgârcit, nu e dispus să ofere – *nimic*. Pentru el, va fi o inconveniență să renunțe la timpul lui liber, să fie nevoit să împartă dulapul de haine cu cineva – cu atât mai puțin va fi dispus să-și împartă căminul sau viața cu tine.

La urma urmei, o relație înseamnă să-ți împarți viața cu o persoană. Un bărbat care simte că e posibil să-și fi întâlnit sufletul pereche nu va fi atât de obsedat de banii pe care-i cheltuie, atâta timp cât consideră că nu încerci să profiți de el. Dacă te place, singurul lucru care o să-l intereseze va fi să-ți câștige iubirea. Așa cum mi-a explicat un

21 Sortiment de chipsuri cu brânză.

bărbat: „Este un sentiment plăcut pentru un bărbat să facă pe generosul și să își permită să scoată o femeie în oraș atunci când este îndrăgostit de ea”.

Cupoanele, rambursările, farfuriile împărțite, sau o rezervă nedisimulată când vine vorba de scos bani din buzunar – toate acestea nu ar trebui să treacă neobservate, pentru că el îți arată că nu prea ia relația voastră în serios. După cum mi-a explicat un bărbat: „Un tip nu poate să fie îndrăgostit nebunește de tine și să fie și extrem de avar în același timp”. Și dacă e pur și simplu un nemernic zgârcit? Cu atât mai mult nu ai de ce să vrei să fii cu el. Gândește-te cum ar suna jurămintele voastre de nuntă. (Un minunat instantaneu de rulotă pentru anii bătrâneții.) „Promit să te iubesc și să te cinstesc... la bine și la rău... până ce moartea ne va despărți... doar dacă nu cumva trebuie să scot douăzeci de dolari din buzunar și-atunci am tăiat-o!”

Joacă de-a casa

Vanessa l-a cunoscut pe Jean Marc și cei doi au avut o idilă extrem de pățimașă. După doar trei luni, el și-a declarat iubirea, i-a cumpărat un inel, și s-au hotărât să locuiască împreună. Ea și-a vândut apartamentul, și-a abandonat serviciul și o oră mai târziu se instalase deja la el acasă. La puțin timp după aceea, a început să sesizeze o schimbare. De unde până atunci el se purtase tot timpul respectuos, acum atitudinea lui devenea pe

zi ce trece mai superioară. Nouă luni mai târziu, ea s-a mutat din apartamentul lui. Întrebare de cultură generală: Ce nu e în regulă la imaginea de mai sus? Totul.

În primul rând, există o problemă de coordonare. Să nu te muți niciodată cu un bărbat sau să te instalezi pe terenul lui de joacă după numai câteva luni. E mult prea devreme. De asemenea, când te muți la el, apartamentul lui de burlac nu se dovedește aproape niciodată suficient de spațios pentru amândoi. Din această cauză, este foarte puțin probabil că vei simți vreodată că este și apartamentul *tău*. O să ai impresia că ai fost invitată la o petrecere în pijamale care s-a terminat foarte prost. Dacă încerci să-i rearanjezi lucrurile ca să fie mai practic, o să aibă senzația că renunță la prea mult din spațiul *lui*. Iar tu o să fii nevoită să te desparți de o mulțime din obiectele care te făceau să te simți atât de confortabil la cine acasă. Una peste alta, nu este o situație prea bună.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL al când te muți în apartamentul unui bărbat, nu renunți doar la spațiul și la obiectele tale personale. Mai important este că aproape întotdeauna îți pierzi și *sentimentul de independență*.

Când aduci acasă doi pui de pisică, aceștia se înțeleg bine. Dar dacă aduci o pisică pe teritoriul alteia, cea stăpână pe teritoriul respectiv o va domina întotdeauna pe cea adusă ulterior. Din

aceeași cauză femeile nu se simt în largul lor când pătrund pe domeniul unui bărbat. E o chestiune de teritoriu.

Prin urmare, fie îl lași să se mute la tine (dacă îți permite spațiul) sau, și mai bine, mergeți să căutați o locuință care să nu fie nici a ta, nici a lui. Acesta este scenariul cel mai fericit, deoarece vă oferă posibilitatea să vă târguiți pentru obiectele de care aveți nevoie. Un dulap al tău... o baie a ta... sau oricare alt lucru pe care îl consideri necesar. Și îți recomand cu căldură să optezi pentru un pat matrimonial. Nu pentru tine. Pentru *el* Este cel mai înțelept lucru pe care l-ai putea face. O să-ți reducă semnificativ șansele de a-l strânge de gât în somn, pentru că el o să se lăfaie pe tot patul și ție o să-ți lase un spațiu suficient cât să atârni într-un echilibru precar pe colțul cel mai de jos din stânga saltelei mărima XXL. Crede-mă pe cuvânt: pat matrimonial.

Haideți să presupunem că el chiar deține o casă enormă, că are și un pat uriaș și că tu te hotărăști să te muți la el. Și hai să zicem că tipul este un multimilionar putred de bogat și că într-un final, renunți și la slujbă. Mai devreme sau mai târziu, e imposibil să nu vă certați o dată și el să nu profite de ocazie să-ți spună: „Ce crezi că s-ar fi ales de tine, dacă n-aș fi fost eu? Uită-te în jurul tău. Eu îți furnizez *toate lucrurile acestea*”. E evident genul de situație pe care trebuie să te ferești s-o provoci. Așa că cel mai bine este să vă

mutați într-o locuință nouă, pe care *s-o alegeți împreună*. Apoi, păstrează-ți statutul de independență. Continuă să mergi la muncă. Nu-ți îndepărta prietenii. Și mai ales fă-ți un cont al tău și nu uita să-ți alimentezi propriile cărți de credit. În felul acesta, îți va sta în putere să-i pretinzi genul de comportament pe care-l meriți: pornind de la conceptul de egalitate și dreptate pentru toți. De asemenea, o ultimă observație rapidă:

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 62 Dacă ții foarte mult să te căsătorești și ești pregătită să stabilești o zi pentru nuntă, nu te muta cu el decât dacă ți-a dat un inel și ți-a comunicat o dată.

Dacă se joacă deja de-a casă, nu va avea un motiv să accelereze procesul său să facă pasul următor.

Căsătoriile din obligație

N-aș fi putut încheia acest capitol fără o ultimă discuție despre sarcină, având în vedere că este un aspect care are legătură cu căsnicia. Este un lucru care se întâmplă tot timpul, deși nimănui nu-i place să vorbească despre acest subiect. Da, exact despre asta o să vorbim noi acum.

Malena se întâlnea de șase luni cu un doctor oncolog de succes, în toată perioada respectivă, el se purtase foarte frumos cu ea, însă îi spusese fără urmă de echivoc că nu-și dorea foarte repede copii. După șase luni, el nu o ceruse încă de soție. Malena era din ce în ce mai neliniștită și a rămas însărcinată „în mod accidental”. Ulterior, ea a

recunoscut că nu-și mai luase pastilele anticoncepționale pentru că îi făceau greață (neglijând să menționeze acest aspect până ce a fost prea târziu). El a făcut tot ce i-a stat în putință s-o convingă să renunțe la sarcină. În final, ea a avut o fetiță și el s-a dovedit a fi un tată minunat. Un singur lucru n-a funcționat: El nu a mai vrut să aibă nimic de-a face cu ea. Pentru Malena, a fost un adevărat șoc. Ea credea că o să aibă un șofer care s-o însoțească toată ziua la cumpărături (cu bebelușul alături, în propriul ei scaunel de lux).

Un copil este una din cele mai mari responsabilități ale vieții, și nu ar trebui niciodată să riști să faci un copil cu cineva care îți spune, *și nu o dată*, că nu vrea să devină tată. Pur și simplu nu poți să ai o relație bazată pe respect reciproc și în același timp să îi anulezi partenerului dreptul de a lua o astfel de decizie importantă. Motivul pentru care urmările gestului tău se întorc până la urmă împotriva ta, se regăsesc în acea atitudine de „mi se cuvine” pe care bărbații au semnalat-o în mod repetat că fiind foarte sigură pentru o relație – indiferent că este vorba de o cină, de locuitul împreună, sau de căsnicie și copii. După ce Malena i-a dat vestea bombă, pentru el a devenit cea mai neatrăgătoare femeie de pe pământ.

Tatăl copilului mi-a explicat de ce și-a distrus singură șansele de măritiş. „E minunat să faci sex,

nu-i așa? Dar cum ar fi dacă un bărbat te-ar obliga să îi cedezi, împotriva voinței tale? N-ar mai fi la fel de minunat. La fel gândește și un bărbat despre o sarcină nedorită, pe care o suspectează că fiind intenționată. Dacă o femeie îi forțează mâna să accepte o astfel de sarcină, probabil că o să-și iubească bebelușul. Însă ori de câte ori se va uita la femeia respectivă, el nu va simți decât dezgust. În momentul acela, ea se transformă într-o persoană înfricoșătoare.

Pentru că gestul ei îl face să creadă că există ceva periculos în personalitatea ei și că este capabilă de orice. Acesta este genul de femeie care se culcă cu prietenul tău cel mai bun și nu simte niciun regret. Din momentul în care o femeie depășește o anumită limită, șansele ca bărbatul să o ia de soție, sau măcar să continue să se întâlnească cu ea, sunt aproape nule”.

Până la urmă, bărbații respectă o scorpie. De ce? Pentru că ea nu este o scorpie fiindcă a avut o zi proastă. Este o scorpie pentru că este o persoană cu principii care se ghidează după propriile ei valori. Capacitatea de a-ți asuma responsabilități este o parte a ecuației. Să fii o persoană cu coloană vertebrală este cealaltă parte a ecuației.

Mai mulți bărbați mi-au relatat și poveștile lor despre logodnă. Așa am aflat că, uneori, în timpul. Unei dispute mai aprinse, unii bărbați pretind să li se returneze inelul. Cunoscut un caz în care

logodnica tipului l-a refuzat și a pretins că pierduse inelul (întâmplător, chiar în ziua respectivă). A doua zi, un prieten comun i-a dezvăluit tipului că ea își amanetase inelul. După aceea, relația lor ba se sfârșea... ba se reluă.

Ea nu renunțase la ideea de a se mărita cu el, și timp de șase luni au continuat să facă „sex de despărțire”. El însă nu voia să-și ia un angajament pentru că nu putea să treacă peste sentimentul că fusese tras pe sfoară în povestea cu inelul. Iată cum gândesc bărbații: Dacă ai curaj și îi spui cinstit „Uite, vreau să-ți iei înapoi inelul”, el o să-ți răspundă „Nu, păstrează-l”. Mândria îl va împiedica să-l primească. Dar dacă ai să te porți de parcă ar fi dreptul tău sau de parcă ai vrea să profiți de el, atunci o să vrea și el să primească înapoi inelul.

Dacă un bărbat nu este total lipsit de miez și nu este chiar prostănac, atunci o să aibă și ceva principii morale. Ceea ce îi câștigă respectul este *decența*. De câte ori am încercat să aflu de la bărbați ce anume își doresc de la o soție, nu i-am auzit niciodată spunând „Trebuie să fie o bucătăreasă desăvârșită”, sau „Trebuie să poarte în fiecare noapte lenjerie de corp de la Victoria's Secret” în schimb, ceea ce am auzit de nenumărate ori a fost „Vreau o parteneră în care să pot avea încredere și pe care să mă pot baza”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 63 Nimic nu e mai incitant pentru un bărbat decât să știe că este

îndrăgostit de o femeie pe care se poate baza și care îi va fi *cu adevărat* alături.

O DESCINDERE ÎN FORȚĂ În *clubul băieților*

Secrete furate - Toate lucrurile ascunse despre care bărbații nu discută decât cu alți bărbați

Reușita unei căsnicii depinde de abilitatea soțului de a face un pas înapoi, pentru a putea identifica unde a greșit soția lui. Archie Bunker

Informații strict secrete dezvăluite prin intermediul agenților mei sub acoperire

Trage aer în piept și pregătește-te. Ești pe cale să pătrunzi acolo unde puține femei au ajuns vreodată, respectiv în mintea unora dintre bărbații pe care i-am intervievat. Așa cum vei avea ocazia să observi, tehnicile mele de extorcere de informații l-ar pune în încurcătură și pe Comisarul Moldovan. O mare parte din pregătirea mea științifică s-a desfășurat într-un cadru controlat. Aceasta a debutat cu un suc dietetic, un castron imens de floricelă, și zeci de episoade din *Wildlife Journal* difuzate de Animal Planet.

În acest capitol, vei auzi ce au de spus exemplarele speciei masculine despre dedesubturile junglei intersexuale. Ca să pot să înregistrez spusele primatelor, am procedat întocmai ca un zoolog profesionist: m-am apropiat de creaturi într-o manieră pașnică, arătându-le că nu reprezintă o amenințare. Am învățat de asemenea, să nu le abordez în timp ce se hrănesc,

că nu cumva să mârâie la mine și să se retragă înapoi în bârlogurile lor pentru hibernarea de iarnă.

Mă bucur să vă mai spun că interogatoriile mele nu au necesitat întrebuințarea vreunei metode de tortură, cum ar fi lumina puternică, privarea de somn, stimuli electrici, sau reluări ale tuturor episoadelor din *Căsuța din preerie*. Nici nu mi-am forțat prizonierii să se uite la scenele provocatoare din *Fantoma mea iubită* în care Demi Moore plânge aplecată peste oală de lut. Nu am folosit niciun fel de metode coercitive. Și nu am apelat în niciun moment la cea mai terifiantă amenințare din câte există: scoaterea unei baterii din telecomandă.

Noi, cei de la sediul firmei Scorpie-pe-viață, nu credem în testele pe animale. Prin urmare, niciun bărbat nu a fost rănit *fizic* (Nu pot să fac niciun comentariu legat de starea lor mentală actuală.)

Dați-mi voie să vi-l prezint acum pe primul meu interviuat. Numele lui este Timmy. Timmy are nouă ani.

Sherry: Câți ani ai, Timmy? Timmy: Nouă ani.

Sherry: Pot să-ți iau un interviu? E pentru cartea pe care o scriu.

Timmy: Și eu am să scriu o carte.

Sherry: Cum se numește?

Timmy: „De ce sunt fetele proaste”.
Adăehveărrrayt:? Am auzit că ai o prietenă. Este

Timmy: Da, o cheamă Sandy. Și știu că este îndrăgostită de mine.

Sherry: De unde știi?

Timmy: Pentru că e foarte drăguță cu toți băieții... dar *cu mine se poartă foarte urât*.

Timmy a fost cel mai tânăr din interviuații mei. Pe măsură ce înaintează în vârstă, bărbații sunt mai precauți în privința amănuntelor pe care sunt dispuși să le împărtășească partenerelor. Ei au sentimentul că dacă își dezvăluie mereu intențiile, nu vor mai putea să țină sub control nicio relație. La urma urmei, anumite subiecte delicate nu sunt tocmai cele mai potrivite teme de conversație la cină.

Majoritatea bărbaților au fost foarte sinceri, alții însă s-au arătat mai puțin pregătiți să-și dezvăluie secretele. Am descoperit că cei care nu se sperie ușor de un angajament, au fost mult mai dispuși să vorbească despre genul de trucuri pe care mulți din prietenii lor le folosesc pentru a impresiona femeile. Mi-am dat seama că ce făceau ei aducea un pic cu o fărâdelege. (Atunci când săvârșești o ilegalitate, nu te repezi să spui tuturor ce-ai făcut.) Aceasta mi-a confirmat un lucru pe care îl știam deja: Bărbații au un cod secret cu privire la angajament, căsătorie, și mecanismele inerente ale unei relații.

În capitolul de față, am reprodus textual câteva din confesiunile cele mai veridice. Iată ce mi-au dezvăluit „agenții mei sub acoperire”. E

vorba de bărbați de toate vârstele, de toate naționalitățile și de toate profesiile. Unii sunt însurați, alții nu. Și cu excepția micuțului Timmy, le-am trecut sub tăcere numele și identitățile (pentru a-i proteja pe cei nu tocmai nevinovați).

Întrebarea 1:

Bărbații se prefac că își doresc o relație serioasă și o căsnicie ca să păcălească femeile și să obțină mai ușor anumite „beneficii” sexuale?

1. „Categoric. SUTĂ LA SUTĂ”.

2. „Orice tip știe că prietena lui va fi mai sensibilă la avansurile lui sexuale și mai rezonabilă din punct de vedere sentimental dacă reușește s-o convingă că relația lor are potențial „de lungă durată”. Tot ce trebuie să facă este să strecoare în conversație cuvintele cu rezonanță magică, precum *noi* sau *al nostru* său *viitor* sau *într-o bună zi* Bărbații apelează în mod curent la astfel de expresii, ca să culeagă apoi beneficiile. „Pun pariu că aș putea s-o conving să facă X, dacă i-aș spune că mă gândesc s-o iau de soție. *Într-o bună zi*. U

3. „Când un bărbat se întâlnește cu o femeie, aceasta îi sugerează de obicei ce i-ar plăcea să audă. Ea îi transmite ceea ce are nevoie să i se spună, iar el i-o spune. Ea cântă, și el dansează după

3.

Muzica ei. Abia după un an începe și ea să se simtă frustrată pentru că nu se observă niciun

progres. El nici nu s-a mutat cu ea, nici nu i-a dat cheia de la apartamentul lui, nici măcar nu i-a permis să rămână singură la el acasă, și nici nu i-a pus încă un inel pe deget. Atunci începe și ea să vadă că relația a atins punctul terminal”.

4. „Femeile își închipuie că sunt viclene, dar dacă o tipă încearcă să mă care după ea la câte o nuntă în fiecare sâmbătă, numai subtilitate nu se mai cheamă asta. La fel de evidentă este și plasarea strategică de fotografii cu noi doi, peste tot prin casă. Lăsați-ne pe noi să postăm astfel de fotografii, altfel o să pară că vreți să vă semnalizați intențiile cu indicatoare multicolore și fluorescente, de genul celor folosite la marcarea. Hidranților”.

5. „Bărbații sunt șireți Dacă un tip are o casă mare într-o zonă bună a orașului, o să profite de ocazie ca să agațe femeii. Spre exemplu, ar putea să te roage să îl ajuți să aleagă o culoare de vopsea pentru „camera copilului”. Pentru când veți avea *da*”, *la* „*Da*”.

Un copil al vostru *într-o bună zi* și dacă albastrul levănțică nu va da rezultatele scontate, poate oricând transforma camera într-o sală de jocuri pe cînste. Sau te va ruga să îl ajuți să aleagă mobilierul. Dacă îi spui unei femei că tocmai ți-ai cumpărat o casă și ai nevoie de ajutor ca s-o decorezi, ea se va lega practic cu cătușele de tine. Și de patul tău”.

6 „Bărbaților le plac relațiile cu femeii care

locuiesc în alt oraș. Iar femeile respective își închipuie mereu că se va ajunge la etapa următoare. Nu se va întâmpla așa. Tipul coboară din avion, face sex cu ea tot weekendul și apoi se întoarce acasă. Ritualul venirilor și plecările este perfect justificabil din cauză că cei doi locuiesc în orașe diferite. Este o scuză mai mult decât plauzibilă. Bărbații o numesc *telefon erotic interurban*".

— 7. „Bărbații sunt vicleni. Am un prieten care i-a spus iubitei lui că: «Nu se va însura decât cu femeia care îl va trezi în fiecare dimineață cu o partidă de sex oral.» Sărmana fată s-a spetit zi de zi timp de trei ani, iar el nu a cerut-o niciodată de soție”.

„Un bărbat îi va spune unei femei că este inteligentă, că are umor, că este sofisticată, și că se simte atras de mintea și de sufletul ei (toate acestea, în timp ce îi dă jos bikinii). Practic, scopul este să nu o faci să se simtă tratată ca un obiect sexual. Atunci, ea își va spune: «În sfârșit, un bărbat care mă consideră mai mult decât un simplu obiect!» și va accepta imediat să se culce cu tine. Bărbații fac asta tot timpul. Ideea este că ea să nu știe ceea ce urmărești tu cu adevărat”.

„Bărbații se prefac că sunt partenerii perfecți. Putem să spunem ceva de genul: «Nu am înșelat niciodată o femeie. Nu mai sunt un puști. Zilele mele de hoinăreală cu băieții s-au terminat, și acum caut ceva *adevărat* sunt mai potolit acum

și mi-am propus s-o găsesc pe Domnișoara Perfectă. Mă simt altfel cu tine. Simt că ție îți pot spune lucruri pe care nu le-aș putea împărtăși nimănui altcuiva.» Când un bărbat apelează la așa o artilerie grea, fiți atente. De obicei, adevărul este exact contrariu. Și dacă discursul de mai sus îi iese la perfecție, înseamnă că l-a mai spus de multe ori până atunci”.

I O „Uneori, un bărbat te sună foarte des, sau pare extrem de interesat de o conversație plicticoasă. Mi s-a întâmplat chiar să adorm în toiul unei convorbiri telefonice și când m-am trezit să întreb: «Serios? apoi ce s-a mai întâmplat?» Și când un bărbat nu te ascultă cu adevărat, e un semn că nu este interesat de tine. Așteaptă doar momentul potrivit să te aducă în patul lui”.

Două lucruri putem învăța de aici. Mai întâi, dacă bărbatul nepotrivit are acces prea mare la dorințele tale (căsătorie, angajament, sau lucruri materiale), se va folosi de informațiile pe care le deține ca să te manipuleze. Fii foarte atentă la tipul care mi-a spus: „E ca și cum i-ai da unui tip un manual despre cum să te manipuleze. Tot ce are de făcut este să îți spună lucrurile pe care vrei să le auzi, și va dura câțiva ani până să te prinzi de manevrele lui”.

Un bărbat însurat, pe nume Gene, mi-a explicat: „Când o femeie îți spune «Dacă vrei să fim împreună, trebuie să-mi ceri mâna până la sfârșitul anului», e ca și cum ți s-ar spune «Am

ieșit împreună în seara asta doar pentru că nu aveam chef să stau singură acasă.» Cu alte cuvinte, singurul lucru pe care ai reușit să-l surclasezi a fost o reluare a unui episod din *Seinfeld*. Reacția imediată este să-ți vezi de treaba ta, pentru că știi că *nu tu ești motivul* pentru care sunteți acolo împreună”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 64 Stabilește-ți propriile priorități și termene limită și, dacă e timpul să te retragi, fă-o. Până atunci, nu-l lăsa să afle care îți sunt prioritățile sau ce clauze te-ar putea determina să nu perfectezi înțelegerea voastră. Apoi urmărește-l îndeaproape și vezi cum își administrează cele **50** de procente din relație care-i aparțin. Astfel, vei avea ocazia să închei mai repede o afacere extrem de avantajoasă. **Întrebarea 2:**

Cum ai descrie o femeie încrezătoare (sau scorpie), comparativ cu o femeie șovăielnică?

„Cel mai rău lucru pe care-l poate face o femeie este să se întâlnească cu tipi diferiți în fiecare seară din săptămână. Pentru că în felul acesta, ea se transformă în fața ușurică de pe «lista lui de rezerve.» Cu alte cuvinte, el va începe să o viziteze la nouă seara și va pleca până la cel târziu zece și jumătate. Dacă un de are acces sau obține orice vrea de la o femeie, oricând are el chef, nu va mai trebui să depună niciun pic de efort ca să aibă parte de ce-și dorește”.

2. „Bărbații au competiția în sânge.

Când un tip își cumpără un model de mașină ediție limitată, el simte că deține ceva special. Tipii care fac întreceri de mașini, concurează de obicei mizând pe propria lor mașină, pentru că își doresc să câștige, să cucerească și să ia mașina oponentului. Același lucru este valabil și pentru femei. O femeie care e ușor de câștigat nu îi va zgândări ego-ul competițional. Atunci când ea nu-și mai exprimă propriile păreri și începe să fie de acord cu toate opiniile lui, începe și el să dea primele semne de plictiseală”.

3. „O femeie nu ar trebui niciodată să îl urmărească pe un tip sau să îl caute disperată în cele trei locuri diferite unde i-a spus el că *s-ar putea* să meargă să bea ceva. Dacă el îți spune «O să mă duc la Cheesecake Factory²² sau o să intru în vreun bar de pe Twenty-sixth Street», nu încerca să-i dai de urmă. Dacă vrei să fii «logodnica» lui, lasă-l pe el să vină să-ți dea de urmă”.

4. „Logodnica mea a fost prima femeie care m-a pus la punct. Ea îmi repeta mereu «Hei, nimeni nu te obligă să rămâi.» Dacă încercam să scap de vreo situație inventând cine știe ce tâmpenie, ea îmi spunea «Dă-mi voie să te scutesc de o corvoadă. Nu mă aburi cu tâmpeniile tale, pentru că nu cred o iotă.» Știu că dacă m-ar prinde că o înșel, m-ar pocni în cap cu o tigaie. Și

22 Lanț de restaurante, renumit pentru mărimea porțiilor de mâncare servite.

o respect mai mult decât pe oricare altă femeie”.

JS. „Dacă îi va ajunge o frază ca să te descrie, sigur o să se plictisească”.

6 „Încrederea înseamnă să nu încerci să interpretezi în fel și chip sau să multiprocezezi tot ceea ce observi. O astfel de atitudine împiedică dezvoltarea firească a unei relații. Spre exemplu, de fiecare dată când îi ofeream flori unei tipe cu care mă întâlneam, ea îmi reamintea că fostul ei prieten încetase la un moment dat să-i mai aducă flori. Ceea ce voia de fapt să mă întrebe era dacă voi continua să îi cumpăr flori și pe viitor. Asta mă făcea să mă simt de parcă nu s-ar fi bucurat cu adevărat de flori, sau nu ar fi apreciat momentul prezent alături de mine”.

— 7. „O femeie nu ar trebui să spună lucruri de genul «De ce nu mă suni mai des», sau «Nu înțeleg de ce nu-mi spui niciodată că mă iubești.» Ca femeie, darul tău cel mai de preț este imprevizibilitatea. Un bărbat nu ar trebui niciodată să reușească «să te citească.» Atunci când poate să-ți intuiască mereu pașii următori, l-ai pierdut definitiv ca partener de lungă durată. *O să caute pe altcineva, o femeie pe care să nu o poată înțelege sau controla*”.

8. „Dacă o femeie are convingeri ferme, înseamnă că are coloană vertebrală. Acesta este genul de femeie pe care o respectă un bărbat. Nu pe cea care se îndoiaie că o salcie la primă adiere de vânt”.

9. „O femeie nu trebuie să se grăbească să se ofere fără rezerve. «Asta sunt eu. Ia-mă.» Bărbaților le place să nu știe ce urmează. Gândește-te un pic. Când un bărbat închiriaza un film, vrea să fie ținut în suspans încă de la primele imagini. Dacă în primele douăzeci de minute, cineva nu este mutilat sau împușcat sau nicio clădire nu sare în aer, o să considere că a fost tras pe sfoară cu douăzeci de dolari”.

I O „Femeile n-ar trebui nici măcar să glumească pe tema măritişului. Eram la a doua întâlnire cu o fată și eram amândoi din Irlanda. Acasă, avem o vorbă «Dacă mă săruți, va trebui să mă iei de nevastă.» Dacă o femeie își dorește să se căsătorească, sub nicio formă nu trebuie să-i mărturisească unui bărbat intențiile ei. În caz contrar, e ca și cum i-ai da un manual și i-ai spune cum să te ducă de nas și să profite de slăbiciunile tale”.

Întrebarea 3:

Cum poate o femeie să-și dea seama că își pierde timpul prinsă într-o relație care nu duce nicăieri?

„Atunci când are o senzație enervantă că e lăsată mereu cu ochii în soare. Dacă el îi trânteste ușa în nas, spunându-i lucruri de genul «te-am pupat» sau «vorbit mai târziu», asta înseamnă «Te sun când o să vină rândul tău.» Și nu lua în seamă prostiile cu «mi-a fost așa dor de tine» pe care ți le îndrugă de fiecare dată când trece pe la

tine pentru o partidă de sex. Un bărbat nu dispare câte o săptămână întreagă, atunci când își dorește o relație serioasă”.

2. „Dacă întâlnirile voastre durează o oră pe săptămână, înseamnă că nu e ceva serios. Dacă nu mergeți împreună la film, dacă nu îți face cunoștință cu prietenii lui, dacă nu ieșiți împreună la cină, și dacă se scuză că «Nu prea sunt genul care să dea telefoane» atunci când nu te sună – e clar. Când un bărbat ține cu adevărat la o femeie, o va contacta cu perseverență. Un bărbat rareori anulează o întâlnire cu o femeie de care este îndrăgostit”.

3. „Mulți bărbați se disculpă invocând un serviciu foarte solicitant. Munca însă nu se interpune niciodată în calea deciziei unui bărbat de a fi împreună cu o femeie. Dacă el își dorește cu adevărat să se vadă cu acea femeie, timpul liber o să apară ca prin magie”.

4. „Dacă un bărbat este într-adevăr foarte ocupat, îți va specifica momentul exact când va reveni cu un telefon. «Sunt cam prins în momentul ăsta, dar te sun eu înapoi la X.» Apoi indică o dată și o oră. Dar dacă spune «Te sun eu mai târziu», și nu-ți comunică o dată exactă, este o dovadă de lipsă de respect. Regula rămâne valabilă și când pleacă din oraș. Dacă nu reușește să te anunțe înainte, o să-ți specifice clar ziua în care nu va putea fi găsit – nu o săptămână întreagă”.

5 „Când începi să auzi prea des lucruri de

genul mi s-a terminat bateria la telefonul mobil, sau nu am fost. Într-o zonă cu semnal, sau mi-am uitat telefonul în mașină sau la birou, e un indiciu clar că nu e sincer cu tine”.

6 „Dacă au trecut peste doi ani de când sunteți împreună și nu ți-a dat încă o cheie de la apartamentul lui, nu i-ai cunoscut niciun membru al familiei, și continuă să refuze orice discuție referitoare la locuitul împreună sau la căsnicie, motivul pentru care relația nu progresează este pentru că exact asta este și dorința lui”.

7. „Mulți bărbați trec femeile pe o «listă de rezervă. Atâta timp cât un tip știe că te poate avea oricând, o să-și spună, «Știu că tipa asta mă vrea, așa că hai s-o trecem pe lista de rezervă și să vedem ce alte variante mai avem”. De aceea nu trebuie niciodată să fii prea accesibilă, sau să-i permiți unui bărbat să se culce de tot pe-o ureche. Trebuie să-și facă griji că nu cumva să nu mai fi disponibilă pentru el”.

8. „Dacă un bărbat spune «Hai să lăsăm lucrurile așa cum sunt», e un alt fel de-ați sugera că nu prea se întrevăd șanse să te ia curând de soție”.

9. Atunci când relația se bazează pe confort și familiaritate. Asta implică de la bun început lipsa unui efort susținut din partea lui. Îți dai seama după anumite gesturi mărunte sau după felul în care se comportă în preajma ta. Te conduce la mașină? Îți cedează prioritatea? Sau te ajunge în

dreptul curbei și te claxonează insistent? Și nu te duce seara târziu la el acasă. E doar un demers inutil”.

„Foarte mulți bărbați apelează la strategia «ah, iar am ratat magazinul de bijuterii» cu inelul promis și niciodată cumpărat. Sau se uită la o revistă pentru mirese și remarcă «Ție ți-ar sta mult mai bine ca mireasă.» Apoi va trebui să aștepte până primește o mărire de salariu sau un post mai bun ca să-și poată permite să treacă la fapte”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 65 Un bărbat care crede cu tărie că tu ai putea fi „aleasa”, abia dacă va aduce vorba despre căsnicie. Pentru că nu vrea să te sperie, el nu se va grăbi să-și arate adevăratele sentimente, preferând o abordare progresivă, și dezvăluindu-și intențiile numai după ce vor fi trecut mai multe luni.

Dacă îți spune lucruri de genul „Căsnicia este un concept atât de demodat. E vorba doar de o bucată de hârtie. Nu este neapărat necesară. Am prieteni care au copii și nu s-au însurat niciodată. Cine are nevoie de căsnicie?” păstrează-l ca pe un prieten cu care să mergi la cinematograf, și prospectează piață pentru alte oferte.

Întrebarea 4:

Ce secrete ascund bărbații referitoare la sex?

L. „Să nu crezi tot ce-ți spune un bărbat, mai ales când se află în pat cu tine. Un tip pe care-l cunosc i-a spus unei fete în timp ce făceau sex:

«M-am întrebat întotdeauna cum e să faci sex când ești căsătorit. Ah, păpușo. Așa o să fie când o să fac dragoste cu viitoarea mea soție. Ești tot ce am visat. Ești perechea mea. Uite ce faci din mine.» A fost cel mai dezgustător lucru pe care l-am auzit vreodată. Niciun bărbat nu îi declară pentru prima dată unei femei că o iubește și că vrea să se însoare cu ea în timp ce fac sex. Dacă o femeie aude spunându-i-se pentru prima dată «Cred că te iubesc» în timpul unui preludiu înfocat, ar trebui să pună capăt imediat partidei de sex. Tipul cu care este ea în pat este un escroc de primă clasă”.

2. „Bărbații se uită la seriale precum *Sex and the City*²³ și *Desperate Housewives*²⁴ doar ca să afle mai multe despre femei. Ei se întreabă, «Oare chiar așa să fie prietena mea în realitate?» Bărbații sunt îngroziți de fixația pe care o fac femeile pentru astfel de seriale. Ne place să credem că prietena noastră este prea inocentă ca să fie fascinată de un lucru atât de decadent”.

3. „Nu vorbi niciodată despre trecutul tău, sau despre lipsa unui trecut sexual. Un bărbat nu vrea să se gândească la un alt bărbat asudând deasupra ta. Ori de câte ori cineva încearcă să ne convingă că este «fată cuminte», în proporție de 90 la sută adevărul este undeva la polul opus, așa că orice va spune, tot vinovată o să pară. În

23 Totul despre sex.

24 Neveste disperate.

mintea noastră, tipa s-a culcat cu

2.

Toată echipa de fotbal în liceu și i-au dat liber de contract abia după absolvire”.

4. „Dacă o femeie prestează un sex oral nemaipomenit la prima întâlnire, și o face fără măcar să clipească o dată, el o să se întrebe în sinea lui «De unde naiba a învățat să facă așa ceva?» Dacă pari prea pricepută, poate că ești o profesionistă”.

— E>. „Dacă îi cedezi foarte repede, e posibil ca el să nu stea prea mult cu cine. Când vine vorba de o aventură de-o noapte, *în sinea ta știi că nu faci un lucru de care să fii tocmai mândră*, știi că nu asta ar trebui să se întâmple”.

E „Bărbații nu le spun femeilor că jumătate din lucrurile pe care le văd în filmele porno sunt un pic cam caraghioase și exagerate. Dacă femeia tipă «Lovește-mă, tati» când suntem în pat, o să-mi închipui că a avut probleme în copilărie”.

„7. „Multe femei își închipuie că discuțiile de așternut constau în confesiuni învăluite în autocompătimire. După sex, în niciun caz nu îți arde să auzi ce nu-i place unei femei la corpul ei sau să trebuiască să îi spui lucruri care să îi redea încrederea în ea. Odată, o fată mi-a spus: «Mi-aș fi dorit ca picioarele mele să fie mai lungi de la genunchi. Până la glezne. Și îmi urăsc șoldurile pentru că sunt atât de late.» Un bărbat deduce de aici că femeia are o părere proastă despre sine și

că nu va fi deloc greu să profite de ea”.

„Uneori, un tip poate să te sune seara târziu și să încerce să se autoinvite la o parddă de sex. S-ar putea ca pe moment să se enerveze dacă răspunsul tău nu este «Sigur, vino încoace.» Dar a doua zi, interesul lui pentru cine o să crească pentru că nu ai fost fraieră. Nu te-ai lăsat păcălită de cacealmaua lui și nu ai făcut ce voia, doar pentru că așa i s-a năzărit lui”.

„Când un bărbat e în pat cu o tipă și nu vrea să termine deși se simte foarte excitat, o să înceapă să se gândească la sport, la cum e să te afli într-un vestiar cu o grămadă de tipi transpirați după un meci de rugby, la grădinărit, la chiuveta de jos care curge... orice l-ar putea ajuta să-și îndrepte gândurile spre altceva. Nu vrea să câștige titlul de «bărbatul celor cinci minute.»”.

L O. „Nu înțeleg ce li se pare unora atât de atrăgător la costumațiile de fetiță. Dacă o femeie își poartă părul prins în codițe la vârsta de treizeci și cinci de ani și are un cățeluș pe nume Binky îmbrăcat cu un pulover roz, hăinuță asortată și lesă cu strasuri, sigur n-o să-mi stârnească cheful de prostioare. Dacă un bărbat preferă accesoriile gen fetiță obraznică, nu ar trebui lăsat singur în prezența copiilor decât dacă este atent supravegheat”.

O mare parte a bărbaților intervievați au recunoscut că, deși acea parte din ei dornică de „bonificație imediată” îi îndeamnă să facă sex de

la prima întâlnire, dacă îşi doresc cu adevărat o relație durabilă, atunci preferă să mai aștepte. Ei tânjesc cu ardoare după acea femeie specială, o persoană de care să fie mândri. Dacă ajungi în pat cu un bărbat la prima voastră întâlnire, în ochii lui nu vei fi „aleasa”. În plus, dacă îți spune toate lucrurile pe care *își închipuie* că vrei să le auzi, iar tu nu te arăți prea impresionată, ba chiar rămâi total indiferentă, atitudinea lui față de tine va deveni în general mai onestă. Întrebarea 5:

De ce le testează bărbații pe femei? Și o fac cu bună știință?

1. „Da, o facem cu bună știință. Motivul? Pentru că noi credem că, atâta timp cât intenționezi să-ți petreci tot restul vieții cu cineva, trebuie să știi cu ce fel de persoană ai de-a face, din toate punctele de vedere. Vrei să știi dacă este ne bună de legat, sau dacă veți fi compatibili”.

2. „Majoritatea bărbaților consideră că femeile sunt sclavele propriilor emoții. Din această cauză, ei țin o evidență a fostelor iubite, înscriindu-le pe toate în câte o categorie aparte. Dacă unele au șansa să scape doar cu calificativul de plângăcioasă, altele sunt caracterizate de-a dreptul psihopate (cunoscute și sub denumirea de schizofrenice). Nu există bărbat care să nu-ți vorbească despre o fostă iubită psihopată, și despre episodul când ea și-a pierdut de tot controlul și a fost necesară intervenția bărbaților în halate albe, care, după ce au imobilizat-o în

prealabil cu o plasă, au împușcat-o cu o săgeată tranchilizantă. Știi, așa cum se procedează când un animal periculos scapă de la grădina zoologică”.

3. „Bărbații sunt atenți la modul cum reacționează o femeie când o altă femeie intră în cameră. Dacă este câtuși de puțin geloasă, o s-o dea de gol expresia feței. Lui nu îi mai rămâne altceva de făcut decât să remarce cât de frumoasă e rochia respectivei, sau ce păr superb are, sau ce elegant pășește. Știe foarte bine că nu e nevoie de mai mult ca să-și pună iubita pe jar. Ea se va enerva atât de tare, încât va scoate flăcări pe nas. Adevărul este că lui puțin îi pasă de cealaltă femeie, tot ce vrea este să-și necăjească prietena. Poate vi se pare o dovadă de imaturitate, însă noi vrem să știm că nu vă suntem indiferenți”.

4. „Să presupunem că ți-ai exprimat în repetate rânduri aversiunea față de persoanele care au obiceiul să întârzie. El stochează informația în baza lui de date, și dacă vrea să te pună la încercare, o să apară cu o oră mai târziu decât ați stabilit, oferindu-ți o motivație plauzibilă. Dacă tu începi să țipi, să strigi, sau să înjuri, probabilitatea ca el să te considere viitoarea lui nevastă va fi extrem de scăzută. O reacție calmă ar fi «Mi-am făcut ceva griji în privința ta, dar mă bucur că ai ajuns. Data viitoare, sună-mă să mă anunți că întârzii.» Asta demonstrează că ești o tipă stilată și manierată și, lucrul cel mai

important, că se poate sta de vorbă rațional cu tine. Și cu o astfel de femeie mai că ar fi și el dispus să se însoare”.

„Nu pune întrebări de genul «Blugii ăștia mă fac grasă?» E posibil să ți se răspundă «Nu foarte grasă. Nu mai mânca și tu toată înghețata aia.» Intenția lui este să-ți implementeze un ghimpe de îndoială, pentru ca, la rândul tău, să îți dai mai mult silința să-i faci pe plac. Mulți bărbați sunt de părere că dacă sunt moderați cu complimentele, le este mai ușor să manipuleze o femeie. Dacă ea are nevoie să fie în permanență complimentată, bărbații o să creadă că nu are încredere în forțele proprii”.

6 „Într-o oarecare măsură, cât de relaxat se simte un bărbat în compania unei femei depinde și de modul în care se poartă ea cu respectivul după ce acesta face o greșeală. E ca atunci când faci o prostioară și trebuie să îți recunoști boacana în fața mamei tale. Orice bărbat știe când face un lucru rău. Dacă eu am făcut o tâmpenie, iar soția mea nu mă face cu ou și cu oțet, are tot respectul meu. Pentru un tip, acesta este unul din cele mai puternice afrodisiace”.

— 7. „Când iubește, un bărbat nu se mai duce la fel de des la pescuit sau la o bere cu prietenii. Doar că, din când în când, tot i-ar mai plăcea să-și ofere astfel de escapade. Dacă, să zicem, vrea să se ducă la un sexy club, o să priceapă că ar fi nedrept față de tine. Dar dacă vrea să meargă la

un meci de fotbal, fii înțelegătoare. Întreabă-l dacă poți să cumperi tu hot dogs pentru el și amicii care-l vor însoți. În felul acesta, el o să creadă că mariajul vostru va fi o petrecere continuă, și că nu va fi nevoit să renunțe la toate nimicurile care-i fac plăcere”.

„Nu i-aș sugera unei femei să își piardă mereu controlul și să facă tot timpul crize emoționale. Până la urmă, el își va pierde de tot respectul pentru ea, mai ales când ieșirile ei au loc de față cu copiii lui. Nimic nu oferă o priveliște mai neatrăgătoare, decât o femeie care bate din picior ca un copil mofturos. Nu te-aș sfătui să-i dai vreodată ocazia unui bărbat să gândească astfel despre tine”.

„Este extrem de important pentru un bărbat să continue să iubească și să dorească o femeie cu aceeași intensitate. Dacă are mereu parte de scene dramatice, atracția lui sexuală se va diminua treptat, asemeni unui întrerupător de lumină multifazic. Când o femeie este înțelegătoare, rezonabilă, puternică și rațională – partenerul ei se va simți pregătit să-i pună toată lumea la picioare”.

Io „Trebuie să fii dispusă (sau măcar să te prefaci că ești dispusă) să-l asculți atunci când are ceva să-ți spună. Când un bărbat simte că-l asculți cu toată atenția, sau de ce nu, că îl înțelegi, începe să spere că aveți șanse să fiți compatibili. Trebuie să creadă că nu te pripești să tragi concluzii și că

ești pregătită să îi asculți argumentele până la capăt. Chiar și atunci când îți îndrugă tâmpenii, e bine să-l asculți - în felul acesta, vei avea mai multă credibilitate când îi vei spune: «în niciun caz n-ai să mă convingi să cred prostiile astea. Dacă se mai repetă o dată, îți sugerez să găsești o motivație mai bună, pentru că n-am de gând să-ți mai ascult și altă dată gogoșile.»”.

Acum că ai aflat toate aceste detalii picante de la cei direct implicați» ține minte să nu-ți mai pierzi cumpătul atât de ușor. Bărbatul de lângă tine nu vrea să te scoată din minți dintr-un soi de plăcere perversă, ci mai degrabă ca să-ți atragă atenția. E ca un bebeluș care stă într-un scaun de copii și își aruncă jucărioara pe jos. De ce o face? Ca să vină mami să i-o dea. Așa că mami vine și ia jucărioara de pe jos și i-o dă înapoi bebelușului. Și bebelușul ce face? O aruncă din nou pe jos. De ce? Ca să i se dea atenție.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 66 Cu cât îți vei impune să-ți menții mai mult autocontrolul, cu atât mai mult vei reuși să pui stăpânire pe inima lui.

O persoană cu sânge rece este o persoană care are tăria să se ridice și să plece în orice clipă. Bărbații simt asta instinctiv, motiv pentru care autocontrolul este unul dintre aspectele care îl vor obliga să ridice ștacheta în ceea ce privește comportamentul față de tine. Adoptă atitudinea, „Refuz să reacționez de parcă aș fi bolnav cu nervii și mereu pe punctul de a exploda. Am luat

hotărârea că voi fi optimistă, pozitivă și nu voi crede ce spun cei din jur despre mine”. Aceasta este dovada supremă de putere și încredere în propriile forțe. Și nu numai că te vei transforma într-un magnet pentru bărbați, dar vei deveni un magnet pentru oameni în general.

Întrebarea 6:

Care sunt spaimile cele mai ascunse ale bărbaților?

1. „Un bărbat se teme că nu cumva să se încurce cu femeia nepotrivită, în special dacă persoana respectivă îl face nefericit.

Se teme că ea îl va cicăli la fel cum făcea mama lui și că va ajunge să arate la fel cum arăta bunica lui. Nu se sperie de un râd, două.

Îl îngrozește gândul că se va transforma într-o necunoscută, cineva cu care nu-și poate imagina cum ar fi să facă dragoste”.

2. „Bărbații se tem că vor fi nevoiți să concureze cu PCB-ul tău

(Prietenul Cu Baterii). Unui bărbat îi place să creadă că o femeie este stimulată de dotările lui speciale, așa că atunci când tu îți folosești PCB-ul de față cu el ca să obții o satisfacție mai rapidă și superioară calitativ, bărbatul își pierde dorința, pentru că este conștient că nu are cum să concureze cu așa ceva”.

Ți

2. „Bărbaților le este frică să nu pară slabi. Dacă un bărbat are o zi oribilă, mi se pare

rezonabil să nu-și mai dorească să discute despre „sentimente” cu partenera lui. S-ar putea chiar să evite s-o vadă în seara respectivă, tocmai ca să nu-și verse nervii pe ea. Ca bărbat, îți dorești să fi puternic pentru femeia la care ții”.

4. „Un bărbat se teme când o femeie îi conduce mașina. Bărbații sunt de părere că majoritatea femeilor nu apreciază un echipament de calitate și o lucrătură delicată. Mașina este mândria și bucuria unui bărbat. Și tot timpul se întâmplă același lucru. Ea deschide portiera în curbă și o face praf de un chioșc de ziare. Dacă însă el o iubește cu adevărat, o să îi dea voie să-i conducă mașina. O dată sau de două ori. Este ca un gest simbolic, prin care îi arată că are încredere în ea și că în ochii lui, ea valorează mai mult decât mașina”.

„Bărbații se tem să nu-și piardă demnitatea sau să nu cedeze emoțional, și să nu se mai poată redresa. Așa se explică de ce le place bărbaților să facă pe grozăvii în compania tovarășilor de pahar. După câteva beri, problemele lor par să se evapore în aburii beției. Din același motiv, bărbații nu vor să ajungă pe canapeaua vreunui psihiatru, care să îi întindă compătimator un șervețel”.

„Cea mai mare spaimă a unui bărbat este că o să-l înșele soția. Majoritatea bărbaților se tem foarte tare de o astfel de eventualitate, mai ales când sunt și copii implicați. Bărbaților le trec tot felul de gânduri prin minte. Ei știu că dacă ar fi să

se întâmplă așa ceva vreodată, ar fi nevoiți să pună în balanță propriul lor bagaj emoțional cu cel al copiilor lor. E genul de lucruri care distruge vieți”.

— 7. „Mor de frică să nu am copii imbecili. De aceea nu m-aș putea însura niciodată cu o femeie care are o privire tâmpă. Niciun tip nu-și dorește o femeie fără viață, cu privire inexpressivă și fără nicio scânteie de inteligență. Cunoști genul – cele care te fac să te întrebi dacă nu cumva în arborele lor genealogic s-au produs prea multe încrucișări între veri”.

„Bărbații își doresc o soție atrăgătoare, dar le este teamă să nu li se impună standarde similare. Dacă un bărbat ar fi îndrăgostit de o femeie și ar fi supus unui scrutin asemănător celui întreprins de el, în niciun caz nu l-ar trece cu brio. Dacă soția lui i-ar spune: «Hei, ai început să faci burtă și nu mă mai simt la fel de atrasă de tine», asta cu siguranță l-ar pune pe jar și s-ar îndrepta direct spre sala de forță”.

„Bărbații se tem să nu fie luați de fraieri, de proști sau să constate că o femeie s-a folosit de ei. Niciun bărbat nu-și dorește să fie păcălit și să se trezească că s-a transformat într-un tichet de masă. Când nu valorezi mai mult decât un bon de masă, te simți lipsit de orice valoare. Așa că începi să ai resentimente, acestea capătă tot mai multă amploare, și în final ajungi să consideri că „nu poți avea încredere în nicio femeie”.

Io „Bărbații se tem de divorț, pentru că tribunalele de divorț sunt apanajul femeilor. Și dacă mai ai și copii, nu știi pe unde mai scoți cămașa”.

Bărbații dau șanse unei relații și în funcție de cât de presați se simt să dea dovadă de „bărbăție”. Țineți minte, bărbații nu se deosebesc de femei prin sentimente, ci prin stiluri. Nu contează cât de non-emoțional vor ei să pară, vulnerabilitatea este caracteristică și sexului tare. Și ei pot fi zdrobiți ca un ciorchine de struguri. Bărbații au o nevoie profundă să li se recunoască valoarea, însă nu-și recunosc întotdeauna vulnerabilitatea. Dacă un bărbat are probleme, o să-ți spună „Ei, n-am nimic, nu-ți face griji”, chiar dacă, pe dinăuntru, suferă și se macină.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 67 Când un bărbat ține cu adevărat la tine, e imposibil să nu se simtă vulnerabil. Și pe cât de mult își va dori să se protejeze cumva de o eventuală suferință, pe atât de mult va avea grijă să-și păstreze atitudinea nonșalantă în prezența ta.

Întrebarea 7:

Care este cea mai bună metodă pentru o femeie de a reaprinde interesul unui bărbat, în cazul în care acesta începe să se domolească?

L. „N-ar trebui să facă nimic”.

2. „Dacă un bărbat își întrerupe brusc rutina obiceiurilor, ea ar trebui să nu-l mai sune deloc. Să-l facă să creadă că și-a pierdut interesul și să

devină scumpă la vedere. Să nu mai fie disponibilă și să nu se mai culce cu el. Trebuie să-l facă să-și spună: «Stal puțin. Ea m-ar fi sunat până acum. Ce s-a întâmplat?»”.

3. „E ca la vorba cu «Nu ți-e dor de cineva până ce nu-l mai al lângă tine.» Dispari de lângă el fără nicio explicație și fără niciun motiv. Cel mai bun lucru pe care-l poate face o femeie este să rupă orice contact fără nicio explicație și să-l lase pe el să reia ostilitățile printr-un gest măreț”.

„Dacă un tip se întoarce acasă pe trei cărări la ora 3: 00 dimineața, ai grijă să nu te găsească așteptându-l. Sună-ți o prietenă și rămâi la ea peste noapte. Îți garantz că o să se trezească instantaneu”.

— EE>. „Un cunoscut de-al meu avea obiceiul să se oprească în fiecare zi într-un bar, ca să bea un pahar înainte de a se duce acasă. Apoi aștepta să-l sune prietena lui și să se roage de el «Vino acasă. Când vii?» O dată, tipa nu l-a sunat. Așa că el a început să-i telefoneze tot mai disperat, însă fără niciun rezultat. Într-un final, s-a ridicat și a fugit într-un suflet până acasă. Deodată, mersul acasă nu mai era o activitate plictisitoare. Dar atâta timp cât ea îl așteptase cumințică, el nu considerase că merita să se grăbească”.

6 „O fată cu care mă întâlneam mai demult, avea obiceiul să-mi spună: «Te sun eu în cinci minute. Am puțină treabă acum.» Apoi nici că mai dădea vreun semn de viață. Atunci mi-am dat

seama că îi așteptam telefonul de parcă era ceva ce mi se cuvenea, așa că mi-am întetit eforturile de cucerire”.

„7. „Ca să-i reaprinzi focul dorinței, dispari cu fetele într-un weekend. Spune-i că pleci într-o excursie și nu-l suna cât ești plecată”.

„Ea ar putea să-l sune și să-i spună: «Ascultă, dacă ai senzația că îți pierzi câmpul cu mine și ai prefera să fii cu altcineva, nu-i nicio problemă. Sunt sigură că am să-mi găsesc și eu pe cineva, și cu asta, basta.» Dacă ea a simțit că ceva nu este în regulă și are curajul să-l confrunte, îi dă de înțeles că este atentă la ce i se întâmplă și că nu este prea dispusă să-i treacă cu vederea lipsa de respect. În felul acesta, îl obligă să-și dea mai mult interesul”.

„Găsește-ți un hobby. Nu sta să-l aștepti pe el. Ocupă-ți câmpul cu altceva, și nu-l lăsa să știe cu certitudine când vă mai puteți vedea”.

I o „Nu cred că-ți dorești să fii ca un câine care așteaptă docil la ușă. Animalul te așteaptă pentru că asta îl face fericit. Odată ce te-ai transformat într-un animăluț supus, un bărbat nu va mai găsi nimic interesant la tine. Dar dacă experimentezi în permanență lucruri noi, și este evident că devii din ce în ce mai independentă, îți garantez că te va respecta. Nimic nu este mai atrăgător decât o femeie pasionată de propria ei viață și dornică să descopere mereu ceva nou. Își va da silința să facă parte din viața ta, și își va da

silința să-l consideri suficient de interesant cât să-l păstrezi alături de tine”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 68 Ori de câte ori simți că se instalează plictiseala, n-ai decât să-ți schimbi programul. Imediat ce ai modificat rutina, îi vei stârni interesul și relația va deveni din nou interesantă.

A

Întrebarea 8:

De unde știe o femeie dacă un bărbat este îndrăgostit cu adevărat și se gândește la căsătorie?

L. „Face planuri pentru doi, nu pentru unul. Va inventa activități și va face planuri pentru doi – în loc să se aibă în vedere doar pe sine. Va începe să ia decizii de viață importante, luându-te și pe tine în calcul. Unde să locuiască, ce casă să cumpere, în ce călătorii să plece. Escapadele de burlac vor deveni ocazii rare, și numai ca să joace o partidă de biliard cu băieții. Va prefera să-și petreacă tot timpul liber cu tine, în calitate de cel mai bun prieten al tău. Dacă va avea o săptămână de concediu, o va petrece cu tine, nu cu vechiul lui prieten din liceu”.

2. „Interesul lui pentru tine va fi statornic și consecvent. Dacă are în vedere planuri de viitor, nu te va contacta doar când și când. Nu va fi zgârcit cu timpul lui liber și te va căuta mereu. Pe de altă parte, când orice altceva pe lumea asta va fi mai important decât tine, și vei începe să auzi

lucruri de genul: «Sora socrului fratelui vărului meu de-al doilea m-a rugat să am grijă de copii, așa că nu ne putem vedea în weekend», iubirea nu are niciun cuvânt de spus aici. Dacă sentimentele lui sunt sincere, relația voastră nu va fi de tip «uite-o, nu-i.» Vei avea acces continuu și vei cunoaște toate aspectele vieții lui”.

3. „Își va concentra întreaga energie asupra relației voastre. Când un tip ține la cine, este mult mai atent și își dorește să te facă fericită. Are o anume nervozitate și emotivitate. Poți să îl suni la orice oră și să îi ceri orice. Dacă pășești peste o băltoacă, ai senzația că ar fi în stare să-și întindă haina pe jos numai ca să nu te uzi tu la picioare. Invazia ta asupra lui nu este de natură exclusiv fizică. Pui stăpânire și pe mintea și pe gândurile lui, și simte furnicături când este în preajma ta”.

4. „Nu o să inventeze scuze. Nu vor exista grade și niveluri în iubirea ce ți-o poartă. Niciun «Te iubesc, dar nu sunt *îndrăgostit* de tine.» Când un bărbat iubește, chiar dacă mai are și câte o zi mai proastă, nu se va apuca să-ți îndrume baliverne ca să scape de tine. Dacă cineva separă iubirea în categorii diferite, făcând distincție între iubire cu cireașă în vârf și iubire doar cu frișca, atunci nu iubește cu adevărat”.

„Un indiciu mai mult decât favorabil este când ajunge seara acasă și îi face plăcere să stea de vorbă cu tine. Când un bărbat te iubește, te va suna aproape în fiecare zi a săptămânii, nu doar în

weekend. În timp ce mergeți cu mașina sau în drum spre cină, subiectele voastre de discuție nu se epuizează niciodată”.

E „Nu o să te invite în oraș spunându-ți: «Treci pe la mine când ai chef.» Va avea grijă să programeze din timp întâlnirile cu tine, pentru că ești specială. O să gândească: «Trebuie să fiu atent cum îi cer asta. Trebuie să am grijă cum obțin asta.» Atunci vei ști cu siguranță că nu ești un premiu – nu ești doar o altă bucatică”.

— 7. „Va fi de partea ta, chiar și atunci când greșești. Prietenii lui nu vor putea să te umilească, iar el va avea grijă să-ți protejeze sentimentele. Dacă o colegă de serviciu îl sună la miezul nopții, o să o roage pe politicoasă să nu mai sune la o oră atât de târzie. O să ai mereu impresia că ești prioritatea lui principală”.

<yv. „Îți va permite să ai în permanență acces la viața lui. După șase luni, atenția lui nu se diminuează cu nimic față de prima lună. La un moment dat, te va lăsa pe tine să răspunzi la telefon în locul lui. Aproape fără excepție, te va invita să iei parte la tot ceea ce face el”.

„Se va întrece pe sine însuși. Când e vorba de o femeie pe care o iubește la nebunie, va fi dispus să facă orice îi depășește în mod normal atribuțiile. Va face diverse lucruri pentru tine, va fi atent, va dori să te facă fericită, va încerca să te înveselească dacă ești tristă, și se va bucura de fiecare moment petrecut cu tine pentru că tu ești

persoana la care ține cel mai mult”.

IO „Te va cere de soție”.

Mai presus de orice, *te va respecta ca femeie*. Când un bărbat te iubește sincer, nu se va referi niciodată la tine ca la o „puicuță” sau o „tipă” sau „gagica mea” sau „gardianu meu”. Te va numi iubita lui, sau prietena lui, sau soția lui, sau logodnica lui. Va vorbi despre tine *cu respect*, pentru că te consideră femeia visurilor lui.

DE LA „POATE CĂ DA”, LA „Da”.

Ultimul pas: un inel pe deget

Apără-te singură pentru ca nimeni să nu te calce în picioare, să nu treacă peste vorbele tale, sau peste principiile tale. Afirmă cu tărie: „Stai o clipă. Am și eu aceleași drepturi ca și tine, dragul meu”.

Maya Angelou

Gata cu joacă

Într-o lume ideală, Romeo o cunoaște pe Julieta. După un an de curte asiduă, el închiriază un avion, o duce pe o insulă privată, se așază în genunchi și o cere în căsătorie. Apoi artificii luminează cerul, planetele se aliniază, păsărelele cântă, câinii și pisicile încep să se hârjonească drăgăstos și toată lumea pleacă acasă fericită”.

Înapoi la realitate: Cel mai adesea, cererile în căsătorie nu seamănă deloc cu cele din filme. Poți să capeti un inel frumos, sau să fii cerută de soție într-un cadru romantic, însă cele două nu survin neapărat în același timp (doar dacă nu cumva el

are un scenarist grozav sau a petrecut foarte mult timp urmărind filmele de pe canalul Hallmark). Uneori, gestul nu are nimic fastuos în sine. În spatele ușilor închise, el spune: „Bine, bine. O să mergem să căutăm un inel, promit. Mai sunt două minute din Super Bowl. Putem să vorbim altă dată despre asta?”

Ați observat vreodată că bărbații reacționează bizar când se difuzează o reclamă la bijuterii? Ei urăsc reclamele de gen pentru că simt literalmente cum crește tensiunea din cameră. *„De Ziua îndrăgostiților, arată-i că o iubești. Diamantele sunt eterne. „Apoi, vezi o femeie radiind de fericire, în timp ce pe fundal se aude o muzică siropoasă. Apoi, mirele și mireasa alergând pe plajă îmbrăcați în rochie albă și frac negru. „Iubirea voastră va dura la fel de mult ca diamantul”*. După ce se termină reclama, prietena lui își privește mâna stângă cu o față tristă și îmbufnată, ca o fetiță care și-a scăpat pe jos înghețata. La fel ca în desenele animate, deasupra capului ei apare un balon cu textul: „Unde naiba este inelul meu?” Între timp, balonul lui conține mesajul, „Care a fost cretinul de la departamentul publicitar care a decis să-mi întrerupă finală cu tâmpenia asta?”

Având în vedere că majoritatea femeilor sunt deficitare când vine vorba de alegerea celor mai potrivite cuvinte referitoare la o eventuală logodnă, capitolul de față te va ajuta să-ți

îmbunătățești talentele în domeniul respectiv. Informațiile pe care le vei citi se bazează pe răspunsurile pe care le-am primit de la un număr de bărbați, care fie s-au logodit de curând, fie sunt deja căsătoriți. Primul aspect cu care bărbații au fost de acord în unanimitate a fost următorul:

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 69 Șansele de a te logodi îți cresc considerabil, dacă bărbatul vizat simte că nu îi forțezi mâna.

Când vine vorba de „negocieri” pentru obținerea unei cereri în căsătorie, abordarea scorpiei funcționează mai eficient decât încercările tipice ale fetei de treabă. Scorpia nu pune botic. Ea nu face aluzii. Nu îl bate la cap. Timp de un an, nici vorbă de așa ceva. Ea iese în oraș, se distrează, nu se bate ușor peste mână și nici nu pomeneste ceva de vreun angajament. De ce? Pentru că după aproximativ un an, el s-a atașat de ea s-a prins bine în lațul ei. Îi face plăcere să-și petreacă timpul cu ea. Nu o percepe ca pe o presiune... sau ca pe o obligație. Ea reprezintă un premiu pentru care s-a luptat și pe care l-a câștigat... aproape. Toate acestea conlucrează în avantajul ei.

Tactica scorpiei este una subtilă, din două motive. În primul rând, ea știe că bărbații nu sunt proști. Nu e nevoie să ai un coeficient de inteligență foarte ridicat ca să pricepi că majoritatea femeilor nu ar fi nemaipomenit de încântate să aibă o relație cu un bărbat, care să nu

implice mai mult de o simplă conviețuire eternă sub același acoperiș. Cu excepția cazului în care a crescut în junglă, atâta lucru știe și el.

Al doilea motiv pentru care ea preferă abordările subtile este că, dacă a trecut un an, o întrebare de genul „încotro se îndreaptă relația noastră?” nu mai are niciun temei logic. Dacă el nu și-a exprimat încă intențiile în ceea ce te privește, dacă nu te-a cerut de soție, sau dacă nu ți-a dat un indiciu clar că asta urmează să facă, este mai mult decât limpede spre ce *se îndreaptă*. El încearcă să savureze cât mai mult o prăjitură, fără să intenționeze s-o plătească.

Jeff, un bărbat proaspăt căsătorit, mi-a explicat

„Am avut și alte prietene înainte să mă căsătoresc cu actuala mea soție. Și toți bărbații știu că după un an sau cel mult doi, femeia își pierde un pic din demnitate. Și, mergând pe același principiu, nici tu nu o mai respecti la fel pentru că la un anumit nivel ești conștient că relația s-a transformat într-o călătorie fără costuri. Știi că ai parte de toate beneficiile, fără să trebuiască să oferi nimic la schimb. Dacă ea vrea să se mărite și tu o duci cu vorba vreme de câțiva ani, știi că nu faci altceva decât să profiți de ea. Sau știi că poți să te folosești de ea, până te sature și pleci mai departe. Dacă ea se arată dispusă să rămână cu tine chiar și în condițiile astea, nu poți să nu te bucuri în sinea ta, «Ah ce bine, nu trebuie

s-o iau de nevastă». Dar apoi începi să te întrebi: «De ce nu-mi cere nimic la schimb? Înseamnă că e ceva în neregulă cu ea.» **u**

Altfel spus, el nu te mai respectă ca la început. Ajunge să creadă că ești naivă... sau disperată. Parcă nici la fel de atrăgătoare nu îți mai pari, și numai pentru că este conștient că se folosește de tine și că, la rândul tău, nu ești capabilă să-ți aperi singură drepturile. Așa cum se spune la Hollywood „Te omoară cu promisiuni în van”.

De obicei, acesta este momentul în care se declanșează procesul de depreciere. „De ce ar trebui să o prețuiesc și să o îndrăgesc?” Iar dincolo de această întrebare, se află cea mai temută presupunere: „Am opțiunea să o păstrez până mă plictisesc de ea. Sau până ce apare ceva mai bun. O să mă bucur de ea până ce o să mi se facă iar chef să mă întorc la viața de burlac”. O scorpie nu o să îți permită niciodată unui bărbat să-și aroge un asemenea nivel de aroganță.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 70 O scorpie nu o să-și îngăduie să aibă alături un bărbat pentru care nu reprezintă decât o soluție de compromis, ceva temporar până apare o ofertă mai bună.

Ajungem în felul acesta la unul din motivele pentru care bărbații se însoară cu scorpieri. *O scorpie are tăria să-și pună în aplicare convingerile.* Oricât de dureros ar fi, oricât de mult ar îngrozi-o - ea va pleca dacă nu primește

ceea ce-și dorește.

Și ghici ce se întâmplă? Tocmai atunci primește ce-și dorește. Atunci când o scorpie îi sugerează *subtil* unui bărbat că *nu* are de gând să aștepte o veșnicie, situația devine comparabilă cu oricare alt tip de negociere. Când o persoană dă semne că ar vrea să plece de la masa negocierilor, cealaltă persoană trebuie să vină cu o ofertă mai bună.

Acestea fiind spuse, trebuie adăugat că nu este indicat să îi dai un ultimatum. Iată însă ce poți face: Poți să ai o discuție sau două cu el. Prima discuție este o sesiune informativă. Și dacă nu-ți plac datele astfel dobândite, e timpul să nu-l mai menajezi și să îi spui clar ce gândești într-o a doua discuție ulterioară.

Dacă a trecut un an și vrei să te ceară în căsătorie, prima discuție ar trebui să se desfășoare pe un ton conversațional, detașat. Spune-i ceva de genul:

„Leșim împreună de un an. Te iubesc și cred că ești o persoană minunată. Și accept lucrurile așa cum sunt. Dar îmi doresc ceva mai mult de la o relație decât ce avem noi acum și sincer, nu mi se pare că am avansa în direcția pe care aș fi gândit-o eu”. (Apoi, nu mai adăuga nimic.)

Cu cât spui mai puțin după aceea, cu atât mai mare va fi puterea ta. Scopul este să îi creezi o oportunitate într-un mod non-invaziv și pe un ton cât mai relaxat. Treaba ta este să adopți

atitudinea jucătorilor de poker și să nu-ți trădezi nicio emoție. De ce? Pentru că vrei să-ți spună adevărul. Nu vrei să obții vreun favor sexual sau să-l faci să-ți spună ce crede el că vrei să auzi – vrei să-ți spună ce gândește *cu adevărat*. S-ar putea să-ți spună că este îndrăgostit până peste cap de tine și că plănuiește de ceva timp să-ți facă o surpriză. Apoi ar putea să facă o aluzie la un weekend numai al vostru. Sau, s-ar putea să te întrebe dacă vrei să mergi să-ți cumpere un inel.

Dacă răspunsul lui nu este cel pe care îl așteptai, și ai senzația că încearcă cu orice preț să evite subiectul, este indiciul care te anunță că e timpul să te faci un pic nevăzută. Calculează timpul pe care-l petreceai până atunci cu el în mod normal, și redu-l cu 60 până la 70 de procente. Dă-i întâlnire doar o dată sau de două ori la două săptămâni. Apoi planifică-ți o escapadă cu fetele. (Chestia asta îl îngrozește de fiecare dată, pentru că nu știe cu ce ar putea să-ți împuie capul prietenele tale.) Dacă te întreabă cu cine te întâlnești, asigură-l că nu există nimeni altcineva în viața ta. Doar că ești foarte ocupată și ți-e imposibil să te vezi mai des cu el. Dar nu-i explica de ce. *Va ști singur.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 7 l Scorpia nu face aluzii la căsătorie și nu pune întrebări de genul: „Încotro se îndreaptă relația noastră?”

În schimb, ea face aluzii la retragerea ei din relație. *Cuvântul căsnicie nu este pomenit nici*

măcar o singură dată.

Stai liniștită, o să priceapă încotro bați în decursul următoarelor săptămâni, e posibil să aibă loc o nouă discuție, pentru că el va observa că ceva s-a schimbat și te va întreba: „Ce s-a întâmplat?” Când te întreabă ce-ai pățit, ai grijă să nu lași impresia că ai fi dezamăgită, distrusă sau supărată. Dacă el tot nu îți spune că își dorește să facă pasul următor, ai putea să pui la cale următorul discurs:

„Ne-am simțit minunat împreună. Și nu regret timpul petrecut alături de tine. Cred că ești o persoană nemaipomenită. Dar este evident că ne dorim lucruri diferite, așa că trebuie să facem ceea ce ne cere rațiunea. Te iubesc și vreau să fii fericit, și mai vreau să ai șansa să găsești ceea ce cauți. Cred că este momentul să ne vedem fiecare de drumul lui. Acum este cazul să îi demonstrezi că ai clasă și că nu ești ca toate celelalte. Fără dramatisme ieftine. Fără lacrimi. Fără încercări de învinovățire. Fără atitudini de martiră sau gesturi de victimă. Nu te comporta de parcă ai avea senzația că ai fost trasă pe sfoară. Și nu te mai angrena în alte discuții cu el. Acesta nu este un maraton de implorări și plecăciuni.

Motivul pentru care tăcerea este de aur în acest moment derivă din faptul că orice ai mai adăuga după aceea îi va da de înțeles că poate să tragă de timp, să tergiverseze, sau să te păcălească. Orice bocet sau lacrimă într-o discuție

de acest gen îi va arăta că nu ești sigură pe tine, și va trage concluzia că nu este obligat să facă nicio schimbare. *El deduce că poți fi manipulată și că nu are de ce să te ia în serios.*

Trebuie să accentuezi ceea ce-ți dorești, pentru ca apoi să dai dovadă de maturitate și tărie de caracter. „Nu vreau să te oblig să faci ceva pentru care nu ești pregătit”. Spusă pe un ton calm, afirmația asta este mult mai înfricoșătoare pentru un bărbat, pentru că va ști cu certitudine că nu este vorba de o decizie dictată de hormoni. Ea a rezultat în urma unei analize atente privitoare la ceea ce-ți poate oferi, la ce fel de persoană este el, și la ceea ce a arătat că este dispus să facă pentru relația voastră. Și nu ai de gând să te mulțumești cu ce ați avut până acum, pentru că nu te consideri disperată. Asta îți crește cota de popularitate. „Uau.

Trebuie să găsesc un motiv ca s-o conving să rămână, altfel risc s-o pierd”. Haideți să recapitulăm:

V Nu primește un ultimatum.

«/Nu este forțat, nu aude mereu „ia-mă de nevastă, ia-mă de nevastă” și nu are sentimentul că este legat de mâini și de picioare asemeni unui curcan pregătit pentru cina de Ziua Recunoștinței.

«/Tu ești matură, sinceră, și nu te grăbești să acuzi pe nimeni.

— Nu condamni la moarte relația voastră, exprimându-ți mânia pentru că „mulge vacă pe

degeaba" sau acuzându-l că a dat-o rău de tot în bară.

«/Îi spui simplu: „Ești amuzant, drăguț și de treabă, și te iubesc. Dar înainte de a ne mai irosi timpul unul altuia, trebuie să lămurim situația asta o dată pentru totdeauna”.

Nu contează ceea ce spui, *importantă este atitudinea ta în momentul în care pleci* Trebuie să-ți impui o atitudine detașată, puțin probabilă în situația respectivă. Atunci el va gândi: „Hmmm. Fata asta e făcută din altă plămadă”. Din momentul acela, devii de neînlocuit. Totul ține de caracter și de clasă.

Bărbații sunt educați să considere că femeile reprezintă sexul slab. Așa că atunci când tu ești dispusă să-ți aperi principiile cu riscul că vei avea de suferit sau că vei ieși înfrântă din confruntarea respectivă, devii deodată un adversar de temut „Stai puțin. Credeam că reușisem s-o aduc acolo unde am vrut. Acum nu mai pot s-o păcălesc cum vreau eu. Ce se întâmplă aici?” Când arăți că ești capabilă să te retragi, să-ți aduni puterile și să te porți de parcă ai fi conștientă de ce se întâmplă, ghici cine iese învingătoare?

La așa ceva visează majoritatea bărbaților când se gândesc la o posibilă soție. Aceasta este femeia care întrunește toate idealurile lor – o femeie care emană feminitate și care nu se lasă condusă de emoții și nesiguranță. Sunt unele femei care reflectă o anumită demnitate

intrinsecă. Este ca și cum ar fi înconjurată de un câmp de energie care le înăbușă bărbaților orice tentativă de manipulare. O astfel de femeie nu țipă isteric. Nu strigă disperată. Respectul controlat față de sine și încrederea pe care o are în forțele proprii este adevărata esență a structurii unei scorpii.

Jessica și Rick ilustrează perfect acest lucru. Cei doi erau împreună de trei ani și aveau o relație minunată. Cu toate acestea, el amâna mereu momentul cererii în căsătorie.

Apoi, Jessica i-a spus: „Dacă nu vrei să te însori cu mine după trei ani de zile, ar trebui să ne vedem fiecare de treaba noastră. La revedere”. Îmi aduc aminte când mi-a relatat scena respectivă că a făcut și gestul acela ilustrativ de a-și flutura mâna în semn de „La revedere”. Apoi a întrerupt orice legătură cu el. După trei luni, Rick a sunat-o și a întrebat-o: „Ne putem vedea mâine seară la cină. Te rog?” Ea l-a refuzat. El a continuat să insiste, în fiecare seară. În cele din urmă, ea a acceptat, deși fără prea mare tragere de inimă. La cină, Rick a cerut-o de soție cu o frumusețe de inel.

Așa gândesc bărbații dacă un fundaș e doborât de o lovitură foarte puternică, se ridică înapoi în picioare. Nu se lasă impresionat de incident și continuă să încerce să marcheze un eseu.

Dacă tu vrei să te retragi și el te întreabă:

„Putem să ne mai vedem din când în când?”
răspunde-i: „Desigur”. Apoi, de fiecare dată când
vrea să vă întâlniți, dă-te ocupată. Redu-ți timpul
alocat lui de la 60 sau 70 la sută până la un
procent de 97 la sută indisponibilitate. Evită-l *fără*
să lași impresia că o faci cu intenție. Poți fi sigură
că imaginația lui va lucra cu febrilitate. Deodată,
va începe să resimtă singurătatea și lipsa unei
partenere de viață.

Ceea ce *nu* te-aș sfătui să faci este să discuți
deschis despre posibilitatea de a te întâlni și cu
alți bărbați. De ce? Nu este nevoie. El va fi deja
împietrit la gândul că un alt bărbat îi penetrează
femeia. „Altcineva îi va oferi ceea ce eu nu pot să-i
ofer?” Apoi va începe să-și imagineze cum un alt
bărbat îți cântă serenade și te satisface (poate
chiar mai bine decât el), și nu va fi nevoie de mai
mult să-și iasă din minți. Se culcă cu ține de un an
și în mintea lui ai fost concepută special pentru el.
Gândul la un alt bărbat este... *de neconceput*. De
aceea trebuie să dispari din peisaj, pentru ca
inimaginabilul să înceapă să fie *imaginat* din nou
și din nou... până ajunge în stadiul de a nu mai
putea dormi noaptea. Acela va fi momentul în care
se va îndrepta glonț spre cel mai apropiat magazin
de bijuterii.

Orice bărbat *crede* că își dorește să fie liber...
asta până când i se împlinește dorința și rămâne
singur. Apoi, anxietatea despărțirii, în combinație
cu tipa pe care o cunoaște într-un bar și care îl

întreabă: „Ce tip de mașină conduci?” îl face să-și dea seama că a pierdut lucrul cel mai preț din viața lui.

Eu numesc această situație „analogia alunelor în coajă”. Când are lângă el o femeie bună, un bărbat beneficiază de o așa-zisă dietă relațională. Primește în același timp un mic-dejun sănătos, un dejun și o cină sănătoase. Dacă o altă femeie i se oferă pe tavă, ea simbolizează alternativă alunelor în coajă. Și atâta timp cât acasă primește trei mese principale, poate să mai ia și o mică gustărică, de genul alunelor, consumate împreună cu băieții la o bere rece. Dar când tu nu mai reprezinți acea alternativă sigură și constantă, el trebuie să-și încropească trei mese numai din alune. Abia atunci își dă și el seama că nu e tocmai bine să dai vrabia din mână pe cioara de pe gard. „Hei, alunele astea sunt râncede”.

Ține minte, scopul tău este să mergi direct la țintă. Nu-l amenința subtil că ai să te întâlnești și cu alți bărbați, pentru că este de la sine înțeles. Altfel, o să aibă impresia că îl ameninți cu sabia lui Damocles: „Fă ce-ți spun, sau suportă consecințele”. Pentru unii bărbați, o astfel de atitudine reprezintă o ofensă teribilă. „Dacă nu obțin ce vreau când vreau, o să dau cu piciorul la tot ce ne leagă cât ai zice pește”. Asta îl face să creadă că relația voastră nu merită să fie transformată în ceva „veșnic”.

Jane și Darren aveau o relație și după un an,

ea s-a gândit că era timpul să o ceară în căsătorie. Două săptămâni mai târziu, Darren a trecut pe la ea, pregătit s-o ceară în căsătorie. Odată intrat în casă, Jane a început să-i arate toate emailurile pe care le primise de la un tip cu care apucase deja să iasă de câteva ori în oraș. Ea nu știa că în momentul acela, Darren avea un inel în buzunar. Deși a suferit enorm, el și-a dat seama că relația lor nu merită mai mult.

Când vine vremea bilanțurilor, tăria de caracter și dorința de a-ți respecta convingerile vor fi singurele atuuri pe care va miza el. Știe că o femeie nepotrivită îl poate termina emoțional și financiar. Atunci când o scorpie își apără principiile într-un mod decent și corect, emoțiile lui sparg barierele și se revarsă. Relația capătă foarte multă consistență. El intuiește că scorpia îi conferă veridicitate și autenticitate. Prin faptul că este pregătită să îi spună: „Sunt dispusă să mizez pe tot ce am și să renunț la confort și la siguranță ca să obțin ceea ce-mi doresc cu adevărat”, el o să aibă sentimentul că are nevoie de femeia aceasta. Nu poate să existe fără ea. Atunci, ea devine „aleasa”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 72 Atunci când nu numai că ai curajul să îți aperi singură convingerile, dar o faci cu demnitate, cu delicatețe și cu grație feminină, poți să obții *orice* de la un bărbat. Atunci când vrei să știe că pui mare preț pe tine însăși, și i-o demonstrezi *în modul cel mai*

potrivit, va începe și el să te aprecieze pe măsură.

Uneori, e nevoie de doar câteva minute ca să se producă declicul, alteori durează săptămâni sau chiar luni întregi. Dacă te iubește sincer, schimbarea pe care o aștepti se va produce. Dacă nu, înseamnă că *ți-ai irosit cinci sau zece ani din viață* și ai ajuns exact de unde ai plecat *Așa că nu ai pierdut nimic*.

Așa că dă-i omului o șansă să te ceară în căsătorie. La urma urmei, bărbații nu sunt predispuși sau condiționați genetic să se gândească la căsnicie. El nu-și petrece nopțile visând cu ochii deschiși că vă plimbați amândoi cu gondola în Italia, în timp ce un individ cu puternic accent latin fredonează „O Sole Mio”, acompaniat de o chitară micuță. Cu toate acestea, a trecut un an și simți că s-a atașat deja de tine. Așa că, acum, nu i se mai pare la fel de ușor să te înlocuiască sau să te uite.

În timp ce femeile se îndrăgostesc în prezența unui bărbat, bărbații au tendința să-și dea seama că s-au îndrăgostit în absenții femeii. Și uneori, au nevoie de puțin timp ca să conștientizeze sentimentul.

Învăță să te privești cu alți ochi

Într-una din însemnările făcute în jurnalul ei intim, Marilyn Monroe scria că atunci când merge pe stradă cu Joe DiMaggio, are senzația că el ar trebui să meargă pe trotuar și ea ar trebui să

calce prin mocirlă²⁵. Era considerată cea mai frumoasă femeie din lume – o legendă. Și în ciuda frumuseții și a sex-appealului debordant, avea același sentiment sâcâitor pe care îl au toate fetele de treabă din cauza părerii proaste despre sine – că în permanență un stigmat care le trage în jos-...

Când se gândesc să te ceară de soție, bărbații observă dacă ești o persoană fericită. Sau dacă te simți bine în pielea ta. Michelle și Michael au în prezent o căsnicie fericită, dar pe vremea când ieșeau împreună, ea a spus un lucru pe care Michael nu l-a uitat nici până astăzi: „Dacă mă căsătoresc, voi fi foarte fericită. Dar și dacă rămân singură, viața mea va fi la fel de fericită și frumoasă. Așa că măritișul nu este neapărat o prioritate Aceasta este savoarea pe care o conferă scorpia unei relații și pe care o „fată de treabă” instabilă psihic nu are cum să o creeze. E vorba de plăcerea de a trăi... *la joie de vivre*”².

Care este diferența dintre Michelle, o femeie obișnuită, și legendara Marilyn Monroe? E o chestiune de:

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 73 În viață, bătălia este pe jumătate câștigată dacă alegi să ai părerea potrivită despre tine însăși. O părere bună sau o părere negativă vizavi de propria-ți persoană va dicta succesul de care te vei bucura de-a lungul

25 'Joc de cuvinte — în original „walk in the gutter,” unde „gutter are sensul și de șanț, rigolă, dar și de scursură, lepădătură.

vieții.

Dacă simți că nu ești „împlinită” *fără* un soț alături, nu te vei simți „împlinită” nici cu un soț lângă tine. Dacă ai o părere proastă despre tine, îți vei spune lucruri de genul: „Ce nu este în regulă cu mine? Toate prietenele mele sunt măritate... *cu excepția mea*”. Statutul conjugal nu îți diminuează cu nimic valoarea... În aceeași măsură în care nici nu-ți garantează accesul la fericirea veșnică. Dacă ar fi adevărat, jumătate din căsnicii nu s-ar mai încheia cu un divorț.

Pe de altă parte, o părere bună despre cine însăți este cea mai bună șansă să fii fericită. Bucură-te de fiecare zi. Trăiește-o din plin. Gândește pozitiv. Iubește-te pe cine însăți. Nu lăsa pe nimeni să-ți calce pragul casei nepoftit. În caz contrar, când ai să te măriți, vei continua să fii nefericită și, la fel ca Marilyn Monroe, vei avea sentimentul că locul tău este în mocirlă.

Așa cum ai auzit de la bărbații citați în această carte, un bărbat își dorește... tânjește... și alege o femeie puternică și inteligentă care știe ce atuuri are. El nu vrea să aibă senzația că adoptă un orfan sau că ia sub aripa lui protectoare un copil nevoiaș, care se scuză că are anumite nevoi, care nu poate să spună sincer ce gândește, și căruia trebuie să-i spună altcineva dacă are valoare sau nu. Așa că nu te mai gândi la finaluri fericite... gândește-te la un început fericit. Și începe chiar de astăzi... indiferent de statutul tău

conjugal.

De ce îți crește asta șansele de a-ți găsi un soț? Așa cum mi-a explicat un bărbat însurat, pe nume Mark: „Un bărbat știe că dacă o femeie nu este mulțumită de ea însăși, în eventualitatea în care se însoară cu ea, toate deziluziile și resentimentele ei se vor îndrepta asupra lui. Dintr-odată, va fi „numai vina lui” că ea nu este o persoană fericită. Așa se explică de ce bărbații sunt atrași instinctiv de o femeie care este fericită cu el... sau fără el”.

Este motivul pentru care bărbații se însoară cu scorpii: Un bărbat își va face mai puține griji că-și pierde libertatea dacă femeia cu care se însoară nu lasă impresia că are nevoie de el ca s-o facă fericită.

Desigur, nu același lucru sunt învățate și femeile. În filmul *The Joy Luck Club*, există o scenă reprezentativă pentru genul de comportament autoînjositor și slugarnic pe care îl folosește Rose că să își cucerească soțul, fără să înțeleagă de ce are un efect total opus. „Mi-am zis că așa se procedează când iubești. Cu timpul, am observat că Ted dădea tot mai multe semne de plictiseală. Așa că mi-am dat și mai mult silența”. Apoi scena se termină brusc și filmul se reia cu Roșie și soțul ei purtând o discuție despre ce vor mânca la cină (lucru dificil pentru el, întrucât ea nu prea mai spunea multe lucruri... nici măcar de față cu ea însăși).

Rose: Iubitule, vrei să mâncăm acasă, sau să mergem în oraș? *Ted:* Tu hotărăști.

Rose: Dacă rămânem acasă, am pregătit coclete de miel. Sau pot să sun să comand ceva. Nu am vrut să te întrerup din lucru. *Ted:* Nu mă întrerupi.

Vorbesc serios. Vreau să aud ce-ți dorești tu.

Rose: Ai avut o zi grea și nu-mi prea pasă ce mâncăm. Vreau doar să fii fericit Iubitule, ce s-a întâmplat?

Ted: Nimic, doar că măcar din când în când mi-ar plăcea să aud ce ți-ai dori tu. Aș vrea să-ți aud părerea, chiar dacă nu suntem de acord. Erai altfel înainte. Aveai și tu propriile tale opinii.

— Observați cât de umil se poartă, cât de tare se teme că nu cumva să-l deranjeze. Ea nu se consideră demnă să-și impună punctul de vedere... ca și cum i-ar fi inferioară. Aceasta este părerea ei despre sine. Ulterior, după ce începe să se vadă cu alți ochi, ea își recapătă verticalitatea, iar respectul soțului ei își reia intensitatea de odinioară.

Într-un articol dintr-o revistă, Meg Ryan spunea: „În viața de zi cu zi, mi se întâmplă de multe ori să-mi cer scuze pentru că am nevoie de ceva... sau pentru că am o anumită părere despre un lucru. Nu mai vreau să trăiesc așa”. Același lucru vi-l propun și eu, să vă schimbați percepția despre voi însevă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 74 Pentru un

bărbat, faptul că îți dai prea mult silința să-l impresionezi sau că devii prea dornică să te faci plăcută, nu reprezintă cel mai inspirat compliment. El își dorește să se simtă special, iar dacă tu ești *prea drăguță*, o să aibă senzația că este un om obișnuit, pentru că, în mintea lui, ești gata să te ploconești și să accepți orice de la *oricare alt bărbat*

Majoritatea „fetelor de treabă” primesc informații greșite. Ele sunt învățate să facă următoarele lucruri:

„Dacă îi arăt că îl iubesc la fiecare câteva ore, o să fie mai *sigur* pe sentimentele mele și o să mă iubească și el mai mult”.

„Dacă accept să fac cum vrea el ca să ne fie bine amândurora, o să creadă că ne potrivim mai bine”.

„Dacă mă sacrific, relația noastră va fi mai bună”.

„Dacă voi fi de acord cu tot ce spune, îmi va aprecia mai mult părerile”.

„Dacă arăt bine, voi obține respectul pe care-l doresc”.

„Dacă îmi dublez eforturile, mă va aprecia și el pe măsură”.

E ca și cum l-ar invita politicianii să iasă afară. Un bărbat nu te mai respectă la fel de mult și nu se mai simte la fel de tentat să își ia un angajament în situația în care simte că:

Decizia lui este cea de care se ține seama în

orice situație.

El este partenerul autoritar în cadrul cuplului.

În ochii tăi, nu greșește niciodată.

Îți asumi o poziție inferioară în cadrul relației.

Niciodată nu ai să convingi un bărbat că tu ești cel mai bun lucru care i se poate întâmpla, acceptând să te ploconești sau să te compromiți. Nici nu-i vei demonstra că „meriți” mai mult lingușindu-l... pentru că *abia atunci îi vei pierde respectul* în sinea lor, bărbații nu consideră că a fi într-o relație de tip idol-discipol reprezintă tocmai idealul de împlinire afectivă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 75 Un bărbat nu se însoară cu o femeie care îl așază pe un pedestal. Se însoară cu o femeie care se consideră egala lui... acea femeie specială cu care să poată împărți toate momentele speciale ale vieții.

Un bărbat vrea să aibă sentimentul că este eroul tău. Bărbații au nevoie de recunoaștere. El vrea să simtă că îl admiri, că ai o părere bună despre el, și că el este protectorul în relația voastră. *Însă vrea toate aceste lucruri de la o femeie care se respectă, care are coloană vertebrală, și care, înainte de orice, se iubește pe ea însăși*

Așa că începe prin a te privi cu alți ochi... sau schimbă unghiul din care te privești. Schimbă-ți percepția despre cine, și fii atentă la cei care

încearcă să te convingă că ești altfel Dacă te pot convinge că ești urâtă când tu de fapt ești frumoasă... că ești proastă când tu ești deșteaptă... că ești incapabilă când tu ești capabilă... te pot convinge și că nu ai nicio valoare când tu de fapt ai valoare din plin. Așa că mai bine nu crede nimic din ceea ce îți spun alții despre tine. Pentru că atunci când îi crezi, iar părerea lor despre tine este negativă... ajungi să îți pierzi sentimentele și opiniile. Începe să-ți fie frică să abordezi o problemă... frică să fii curajoasă... frică să țiintești mereu mai sus. Ajungi să nu prea mai vorbești cu nimeni... nici măcar cu tine însăși. Și în felul acesta pierzi cea mai mare valoare pe care o aduci într-o căsnicie - *pe tine însăși* înainte de a pune punct, cred că este important să mai facem un singur lucru. Haideți să rescriem basmul, vreți? Haideți să uităm tot ceea ce am învățat de la Cenușăreasa, Frumoasa Adormită, Dorothy, Toto, și Regatul Oz - și să ne abatem un pic de la firul întâmplărilor. Sfârșitul poveștii ar trebui să sune în felul următor:

A fost odată ca niciodată o prințesă. Un prinț s-a ivit pe *acele* meleaguri și a întrebat-o dacă i-ar plăcea să facă o plimbare pe calul lui alb. Ea i-a răspuns: „Mi-ar plăcea să mă plimb cu calul tău, dar nu pot chiar acum pentru că sunt ocupată să-mi procur *propriul meu* cal. Pleacă fără mine, și te prind eu mai târziu din urmă”. Dintr-odată, prințul rămâne fără cuvinte. Nu a mai auzit niciodată așa

ceva. Universul lui interior s-a dat peste cap, provocându-i o suferință mocnită, pentru că ea nu are nevoie de el. Apoi el spune: „*Trebuie să fiu cu ea pentru tot restul vieții mele*”

Apoi, cei doi se îndrăgostesc, se căsătoresc și pleacă împreună călare pe același cal. Și apoi ea îl torturează... *până la adânci și fericite bătrâneți.*

PRINCIPIILE RELAȚIONALE

ALE LUI SHERRY

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 10 Îți dai seama cât de mult te respectă cineva după cât de mult îți respectă părerile. Dacă nu-ți respectă opiniile, *nu te va respecta nici pe tine.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL ÎI E preferabil să nu fii agreată pentru *ceea ce ești*, decât să fii iubită pentru *ceea ce nu ești*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 12 Bărbaților le place să fie curioși. Le place să creadă că nu toate lucrurile sunt atât de transparente pe cât par la prima vedere.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 13 O provocare mentală nu se reduce la întrebarea: „Pot s-o fac să se culce cu mine?” O provocare mentală presupune un răspuns la întrebarea: „Pot să-i captez și *să-i mențin* atenția?”

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 14 Fascinația pe care o exerciți asupra lui se evaporă în secunda în care începi să-l întrebi „Ce ai de gând cu noi doi?” Pentru că *tu* tocmai i-ai dat de înțeles că de-acum înainte *el este cel care dictează* termenii relației

voastre.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 15 Odată ce bărbatul a apucat să-și ridice garda, nu mai are cum să se îndrăgostească sau să se atașeze de cineva. *Dacă vrei ca el să se atașeze de tine, trebuie să-l determini mai întâi să lase garda jos.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 16 Atunci când o femeie se arată prea dornică să se implice într-o relație, bărbatul va presupune că este îndrăgostită de o „fantezie” sau de *ideea*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 17 Nici să nu te gândești să dpeoamaevneeaș toi reeulvaâținet. UDL ar dacă trebuie să o cucerească puțin câte puțin, progresiv, el va fi convins că ea se îndrăgostește *de el ca persoană*. PRINCIPIUL RELAȚIONAL 18 Când un bărbat nu are nicio garanție, se atașea de tine, și trăiește cu convingerea că ai putea oricând să dispari din viața lui, abia atunci se va gândi cu la posibilitatea unei relații trainice.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 19 Nimic nu e mai de preț pentru un bărbat decât un lucru pe care, pentru a-l căpăta, trebuie să aștepte, să se agite, sau să se lupte.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 20 Dacă unui bărbat i se servește pe tavă posibilitatea unei implicări emoționale mai serioase, acesta se va feri să accepte oferta.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 2 1 N a-ți manifesta prea direct, prea evident, sau prea

explicit decizia pe care ai luat-o în privința lui.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 22 E foarte bine că vrei să-i cunoști programul zilnic, însă ai grijă să-l păstrezi pe-al tău secret.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 23 Bărbații se simt mult mai atrași de o femeie dacă au sentimentul că îi „fură” acesteia din timpul pe care și l-ar fi putut petrece făcând altceva.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 24 Atunci când o femeie îi demonstrează unui bărbat că are încredere în el, îi conferă în același timp un sentiment de forță și demnitate. Bărbatul își va dori să dea dovadă de probitate morală și să se comporte corect.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 25 Bărbaților le plac regulile și le plac indiciile clare. Dacă un anumit lucru nu este pe placul tău, el te va respecta pentru curajul de ați exprima preferința. El vrea să știe exact ce are voie și ce nu are voie să facă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 26 Bărbaților le place să știe că nu tot ceea ce ține de tine le este automat accesibil.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 27 Bărbații își dau seama unde ai fost după cât de aranjată ești când te întorci acasă. Dacă ești gătită și nu ai fost plecată cu el, o să-l cam pui un pic pe gânduri.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 28 Formulă magică este să oferi un pic... și apoi să te oprești. Oferă un pic... și apoi oprește-te.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 29 Femeile aud peste tot că drumul spre inima unui bărbat se parcurge mai ușor dacă dau dovadă de abilități sexuale ieșite din comun. Afirmatia este însă una falsă. Dacă un bărbat se culcă cu tine, nu înseamnă neapărat că ține la tine. Și nici *nu-și va schimba sentimentele față de tine* doar pentru că are parte de sex de calitate.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 30 Dacă vrei să-i identifici și să-i elimini pe aceia dintre pretendenți care se prefac, e suficient să afli care este atitudinea lor referitor la amânarea sexului. Dacă te place, un bărbat este fericit să-și petreacă pur și simplu timpul cu tine.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 31 Scopul atitudinii tale rezervate nu este de a-ți conferi o alură de distincție. Atunci când nu te grăbești, ai mai mult timp să-i observi comportamentul și să descoperi unele aspecte esențiale legate de persoana lui.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 32 Felul în care *se descrie* pe el la început are foarte puțin în comun cu felul în care *se va purta* cu tine. Dacă simte că e rost de sex, îți va promite lucruri de care nici măcar n-ai mai auzit vreodată.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 33 Dacă nu-ți pierzi mințile după ce faceți sex și îți vezi în continuare de viața ta, el te va privi deodată cu totul alți ochi. Apoi își va dori să aprofundeze relația voastră.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 34 După sex, comportate de parcă ați fi abia la începutul relației.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 35 Bărbații sunt intrigați de toate lucrurile asupra cărora nu dețin control absolut.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 36 Atunci când treci sub tăcere anumite aspecte ale vieții tale, astfel încât el să nu știe cu certitudine unde ești în orice moment din zi și din noapte, îi pui pe jar imaginația. În secunda în care nu reușește să dea de tine, el va emite un BUG, sau un „buletin de urmărire generală”, ca să te localizeze.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 37 Pentru un bărbat, o relație fără sex reprezintă o relație fără iubire, fără afecțiune și fără o legătură emoțională.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 38 Ține-l într-permanentă stare de suspans. Oferă-i se la intervale neregulate și în momente neașteptate. Astfel, dorința lui va fi cu mult mai arzătoare.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 39 Când o femeie își dezvăluie tulburarea emoțională, bărbații au trei lucruri de câștigat: atenție, control și sentimentul importanței.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 40 Dacă nu-i va fi deloc greu să te manipuleze, el va considera că nu e nevoie să-și ia un angajament față de tine ca să te poată păstra lângă el.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 41 Cea mai bună

metodă de a-ți impune anumite limite atunci când un bărbat te supune unor teste de rezistență este să-ți controlezi fluxul și refluxul atenției. Pentru el, o reacție emoțională intră în categoria recompenselor, chiar dacă e vorba de un soi de atenție negativă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 42

Bărbații *aud* ceea ce *văd*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 43

Când un bărbat încearcă să te facă geloasă, nu înseamnă neapărat că simte ceva pentru altă persoană. Faptul că te vede pe tine supărată este pentru el o reconfirmare a sentimentelor pe care i le porți.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 44

Comportamentul lui meschin se va evapora ca prin farmec în secunda în care te hotărăști să îi aplici un tratament similar.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 45

Când un bărbat uită să te sune, îți trec prin minte tot felul de scenarii posibile. În mod similar, când nu are vești de la tine, imaginația lui începe să lucreze cu fervoare.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 46

Cu cât ești tu mai calmă și mai rațională, cu atât mai emoțional devine el.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 47

Este total nepotrivit să faci uz de sentimente când discuți cu un bărbat despre ceva important

Dacă vorbești pe un ton calm, el are tendința

să aloce mult mai multă importanță subiectului.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 48 Mulți bărbați consideră femeile un set de variabile prestabilite. Un bărbat se bazează pe faptul că majoritatea femeilor sunt sclavele emoțiilor, și că, odată ce a identificat locația butoanelor tale emoționale, nu va avea nicio problemă în a le acționa. Când însă nu reușește să le localizeze, el are tendința să intre în panică și să devină în consecință partenerul mai vulnerabil din cadrul relației.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 49 El îți pune la încercare încrederea în propria-ți persoană. Vrea să știe cine conduce ostilitățile. Așa că atunci când tu nu bați în retragere la primul atac, el realizează că, „Asta nu este genul de femeie pe care s-o învârti pe degete cum vrei tu”.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 50 Pentru a încuraja un comportament corect, exprimați dorințele și apoi oferă-i soluții. Arată-i cum se poate transforma în eroul tău personal.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 51 În perioada în care te curtează, el va fi în permanență alert ca să-și dea seama dacă: „Mă place pe mine ca persoană? Sau pe mine ca o persoană care o poate întreține financiar?” **PRINCIPIUL RELAȚIONAL 52** Când un bărbat vede că te concentrezi pe îndeplinirea propriilor tale aspirații sau pe găsirea unor soluții de autoelevare financiară, are mai multă încredere într-o posibilă căsnicie cu tine, pentru că nu mai trebuie să-și facă griji că vei

încerca să îl deposeze de bunurile *lui*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 53 Bărbații nu te judecă după cât de mulți bani ai. Pe ei îi interesează *cum îți planifici* finanțele de care dispui.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 54 Bărbații admiră femeile care vor să se ridice singure și care vor să reușească prin forțe proprii, și se tem de femeile care urcă în ierarhia socială pe cheltuiala bărbaților.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 55 Bărbații nu-și doresc să se însoare cu o fetiță neajutorată de care vor trebui să aibă grijă toată viața.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 56 Pentru un bărbat, cuvintele *respect* și *încredere* se pot substitui reciproc. Dacă un bărbat nu te respectă, nu o să aibă nici încredere în tine. Și fără încredere, el te va ține mereu la distanță.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 57 Când un bărbat îți oferă un lucru, arată-i întotdeauna că îi ești recunoscătoare pentru bunătatea care a stat la baza gestului său, și nu neapărat pentru valoarea materială a lucrului în sine. La fel cum femeile nu se saturează niciodată de complimente, bărbații nu se saturează niciodată să le fie apreciată generozitatea.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 58 Cuvântul preferat al unui bărbat este *aprecierea*. El își dorește mai mult decât orice altceva să se simtă venerat și apreciat de o femeie. Când ea îi arată

cât de mult îi apreciază eforturile, el se simte motivat să îi pună toată lumea la picioare.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 59 Un bărbat nu va sta în loc să calculeze cât cheltuiește cu tine, atâta timp cât e convins că tu ai putea fi „aleasa”. La început, va fi de-a dreptul *fericit* să scoată bani din portofel.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 60 Un bărbat care deși are suficiente resurse materiale, este totuși foarte zgârcit, nu e dispus să ofere - *nimic*. Pentru el, va fi o inconveniență să renunțe la timpul lui liber, să fie nevoit să împartă dulapul de haine cu cineva - cu atât mai puțin va fi dispus să-și împartă căminul său viața cu tine.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL al când te muți în apartamentul unui bărbat, nu ren doar la spațiul și la obiectele tale personale. Mai important este că aproape întotdeauna îți pl, și *sentimentul de independență*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 62 Dacă ții foarte mult să te căsătorești și ești pregătită să stabilești o zi pentru nuntă, nu te muta cu el decât dacă ți-a dat un inel și ți-a comunicat o dală

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 63 Nimic nu e mai incitant pentru un bărbat decât îi știu că este îndrăgostit de o femeie pe care se poate I>... /, cu *adevărat* și care îi va fi cm *adevărat* alături.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 64 Stabilește-ți propriile priorități și termene limită >». Dacă e timpul să te retragi, fă-o. Până atunci, nu I I

Să afle care îți sunt prioritățile sau ce clauze te-ar pui.

Determina să nu perfectezi înțelegerea voastră. Urmărește-l îndeaproape și vezi cum își administrea-am>I< 50 de procente din relație care-i aparțin. Astfel vei avea ocazia să închei mai repede o afacere culmiti de avantajoasă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 65 Un bărbat care crede cu tărie că tu ai putea fi „aleasa”, abia dacă va aduce vorba despre căsnicie. Pentru că nu vrea să te sperie, el nu se va grăbi să-și arate adevăratele sentimente, preferând o abordare progresivă, și dezvăluindu-și intențiile numai după ce vor fi trecut mai multe luni.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 66 Cu cât îți vei impune să-ți menții mai mult autocontrolul, cu atât mai mult vei reuși să pui stăpânire pe inima lui.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 69 Șansele de a te logodi îți cresc considerabil, dacă bărbatul vizat simte că nu îi forțezi mâna în sensul respectiv.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 70 O scorpie nu o să-și îngăduie să aibă alături un bărbat pentru care nu reprezintă decât o soluție de compromis, ceva temporar până apare o ofertă mai bună.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 67 Când un bărbat ține cu adevărat la tine, e imposibil să nu se simtă vulnerabil. Și pe cât de mult își va dori să se protejeze cumva de o eventuală suferință, pe atât de mult va avea grijă să-și păstreze atitudinea nonșalantă în prezența ta.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 68 Ori de câte ori simți că se instalează plictiseala, n-ai decât să-ți schimbi programul. Imediat ce ai modificat rutina, îi vei stârni interesul și relația va deveni din nou interesantă.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 71 Scorpia nu face aluzii la căsătorie și nu pune întrebări de genul: „Încotro se îndreaptă relația noastră?” În schimb, ea face aluzii la retragerea ei din relație. *Cuvântul căsnicie nu este pomenit nici măcar o singură dată.*

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 72 Atunci când nu numai că ai curajul să îți aperi singură convingerile, dar o faci cu demnitate, cu delicatețe și cu grație feminină, poți să obții *orice* de la un bărbat. Atunci când vrei să știe că pui mare preț pe tine însăși, și i-o demonstrezi *în modul cel mai potrivit*, va începe și el să te aprecieze pe măsură.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 73

A

În viață, bătălia este pe jumătate câștigată dacă alegi să ai părerea potrivită despre tine însăși. O părere bună sau o părere negativă vizavi de propria-ți persoană va dicta succesul de care te vei bucura de-a lungul vieții.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 74

Pentru un bărbat, faptul că îți dai prea mult silința să-l impresionezi sau că devii prea dornică să te faci plăcută, nu reprezintă cel mai inspirat compliment. El își dorește să se simtă special, iar

dacă tu ești *prea drăguță*, o să aibă senzația că este un om obișnuit, pentru că, în mintea lui, ești gata să te ploconești și să accepți orice de la *oricare alt bărbat*.

PRINCIPIUL RELAȚIONAL 75

Un bărbat nu se însoară cu o femeie care îl așază pe un pedestal. Se însoară cu o femeie care se consideră egală lui... acea femeie specială cu care să poată împărți toate momentele speciale ale vieții.

Până ce cade singur în plasa *ta*

CUPRINS

Mulțumiri 7 *Introducere* 9

L UITĂ *TOT CE AI ÎNVĂȚAT PÂNĂ ACUM* De ce o femeie puternică îi cucerește inima Regulile de comportament în societate pentru fetele cuminți «16

Mitul 1:

Trebuie să fii perfectă

Mitul 2: Trebuie să fii jucăria lui sexuală

Mitul 3: Trebuie să te porți așa cum vrea el

2 FĂ CA *EL SĂ-ȚI DEA TÂRÇOALE*. >. PÂNĂ CE ÎL PRINZI *TU ÎN MREJELE TALE* Cum să îl convingi că a fost ideea *lui* să-și ia un angajament Scorpia îl face să lase garda jos 44 Scorpia îl face să creadă că „e în avantajul lui! Să-și ia un angajament 54 Scorpia îl induce în eroare 67

3 SOARELE RĂSARE ȘI APUNE ÎN *IXDISPI* Cum să-l faci să ardă de dorință încetul cu încetul

se face oțetul HO

Pasiunea din așternuturi 93 „Petrecerea de după petrecere” 10 l Cum să menții flacăra pasiunii vie

4 ACTIVAREA PUNCTELOR SENSIBILE

FEMININE un străvechi obicei masculin De ce le enervează bărbații pe femei în mod intenționat ca să-și dea seama cum stau lucrurile între ei Cum să-ți redobândești controlul asupra emoțiilor tale «114 Punctul sensibil 1: El ar putea să încerce să te facă geloasă pe altă femeie.» 120 Punctul sensibil 2: S-ar putea să uite să te sune, să vină târziu acasă, sau să încerce să se distanțeze într-un fel sau altul. «125 Punctul sensibil 3: S-ar putea să spună ceva indecent ca să vadă cum reacționezi.» 133 Punctul sensibil 4: S-ar putea să forțeze notă că să vadă ce șanse are să scape nepedepsit. «138 Care sunt punctele *lui* sensibile «140

5 TÂNĂRA, CAUT: *Potențial finanțator* De ce ești considerată „o partidă bună” dacă ești independentă financiar Maestrul câștigurilor ușoare «146 Aprecierea: Drumul spre inima lui «162 t Joacă de-a casa «169 Căsătoriile din obligație» 17 l

6 O DESCINDERE ÎN FORȚĂ În *clubul băieților* Secrete furate – Toate lucrurile ascunse despre care bărbații nu discută decât cu alți bărbați Informații strict secrete dezvăluite prin intermediul agenților mei sub acoperire «176

întrebarea 1: Bărbații se prefac că își doresc o relație serioasă și o căsnicie ca să păcălească femeile și să obțină mai ușor anumite „beneficii” sexuale? «178 întrebarea 2: Cum ai descrie o femeie încrezătoare (sau scorpie), comparativ cu o femeie șovăielnică? «182

Întrebarea 3: Cum poate o femeie să-și dea seama că își pierde timpul prinsă într-o relație care nu duce nicăieri? «184

Întrebarea 4: Ce secrete ascund bărbații referitoare la sex? «187

Întrebarea 5: De ce le testează bărbații pe femei? Și o fac cu bună știință?» 190

Întrebarea 6: Care sunt spaimile cele mai ascunse ale bărbaților? 194 întrebarea 7: Care este cea mai bună metodă pentru o femeie de a reaprinde interesul unui bărbat, în cazul în care acesta începe să se domolească? «197 întrebarea 8: De unde știe o femeie dacă un bărbat este îndrăgostit cu adevărat și se gândește la căsătorie?

«199

7 DE LA „POATE CĂ DA” LA J) AU Ultimul pas: un inel pe deget Gata cu joaca 204 învață să te privești cu alți ochi «2 h